

KATALOG ZNANJA

Strokovni modul

KOZMETIČNA NEGA OBRAZA (M8)

1. Usmerjevalni cilji

Dijak_inja:

- spozna delovno okolje, zahteve dela in načrtuje delo,
- poveže teoretična in praktična znanja različnih področij za praktično delo,
- oblikuje pozitivno samopodobo, razvija samostojnost, strokovno in poklicno odgovornost, natančnost, kreativnost in podjetnost ter organizacijsko kulturo na delovnem mestu,
- usvoji etični kodeks kozmetikov in razvija poklicno identiteto kozmetika,
- uporablja strokovno terminologijo v slovenskem in tujem jeziku,
- razvija spretnosti v medosebnih odnosih (spretnost učinkovitega sporazumevanja, spretnost sodelovanja in timskega dela),
- razvija pozitivno naravnost in motivacijo za vseživljenjsko učenje in razvoj lastnih veščin ter spremlja, uvaja in se prilagaja novim znanstvenim spoznanjem na področju stroke,
- uporablja strokovno literaturo in elektronske medije za pridobivanje podatkov,
- utemelji pomen urejenega delovnega okolja,
- razvija spretnosti za opravljanje del v kozmetiki (splošno negovalni, preparativni, aparativni in dekorativni),
- razvija spretnosti svetovanja pri reševanju estetsko kozmetičnih problemov, izbiri in pravilni uporabi kozmetičnih izdelkov,
- razvija ročne spretnosti in koordinacijo gibov,
- ovrednoti vpliv kozmetične nege telesa in nege nog glede na željeni cilj,
- razume in uporablja strokovno in tehnično dokumentacijo ter tehnična navodila,
- prepozna nevarnosti na delovnem mestu in zagotovi varno delovno okolje ob upoštevanju predpisov o varnosti in zdravju pri delu,
- vključuje načela trajnostnega razvoja ter racionalno rabo energije, materiala in časa.

1

2. Poklicne kompetence

- Organiziranje dela, sprejemanje strank in vodenje dokumentacije za kozmetično nego obraza.
- Načrtovanje in izvajanje kozmetične nege obraza in uporaba aparatov.
- Zaščita kože po kozmetični negi obraza in svetovanje strankam.



3. Operativni cilji

ORGANIZIRANJE DELA, SPREJEMANJE STRANK IN VODENJE DOKUMENTACIJE ZA KOZMETIČNO NEGO OBRAZA	
Informativni cilji	Formativni cilji
<p>Dijak_inja:</p> <ul style="list-style-type: none"> • opiše osnove organizacije dela; • našteje osnovno opremo, aparate, pripomočke in kozmetične izdelke za kozmetično nego obraza; • našteje postopke in načine za zagotavljanje racionalne rabe energije, materiala in časa; • pojasni predpise o varnosti in zdravju pri delu; • razloži pomen čiščenja, razkuževanja in sterilizacije pri delu; • pojasni izgled in osebno urejenost kozmetičnega tehnika in pomen etičnega kodeksa kozmetikov; • pojasni pomen komunikacije s stranko; • pojasni pravila poslovnega komuniciranja; • pojasni pomen strokovnega odnosa; • opiše možnosti uporabe digitalne tehnologije za strokovno delo; • opiše anatomijo in fiziologijo kože in telesa, ki jo je potrebno upoštevati pri kozmetični negi kože; • pojasni vlogo podatkov, ki jih mora vsebovati kartoteka stranke pri kozmetični negi obraza; • pojasni pomen varovanja osebnih podatkov stranke; • pojasni shranjevanje kozmetičnih izdelkov v skladu s predpisi. 	<p>Dijak_inja:</p> <ul style="list-style-type: none"> • načrtuje potek dela pri kozmetični negi obraza; • oceni ustreznost izgleda in osebne urejenosti; • skrbi za vzdrževanje delovnega okolja in aparatov; • skrbi za pravilno držo pri izvajanju kozmetične nege obraza; • upošteva sanitarno-higienski predpise pri delu; • pripravi delovno okolje in osnovna sredstva za kozmetično nego obraza; • naroča stranke in izdelava terminske plane obiskov; • sprejme stranko in strokovno komunicira; • skrbi za varnost in hrambo osebnih stvari stranke; • vodi dokumentacijo v skladu s predpisi; • uporablja sodobne naprave in digitalna orodja za dokumentiranje in evalvacijo dela; • varuje osebne podatke stranke; • ohrani čisto delovno okolje, sredstva in pripomočke za delo; • upošteva načela trajnosti pri načrtovanju izbire kozmetičnih izdelkov in materialov; • shranjuje kozmetične izdelke v skladu s predpisi; • zagotavlja neoporečnost kozmetičnih izdelkov; • upošteva in izvaja predpise o varnosti in zdravju pri delu.



NAČRTOVANJE IN IZVAJANJE KOZMETIČNE NEGE OBRAZA IN UPORABA APARATOV	
Informativni cilji	Formativni cilji
<p>Dijak_inja:</p> <ul style="list-style-type: none"> • pojasni namen odstranjevanja ličil in površinskega čiščenja kože pred kozmetično nego; • našteje vrste in oblike kozmetičnih izdelkov, ki se uporabljajo za površinsko čiščenje kože ter njihov namen; • pojasni vpliv tonika na kožo; • našteje metode določanja stanja kože (opazovanje, testi, meritve); • utemelji pomen natančnega pregleda kože in ugotavljanja negovalnih potreb; • opiše značilnosti osnovnih tipov kož: normalne, suhe, mastne in mešane kože; • opiše značilnosti specialnih tipov kož: aknaste, mastne z izsušeno vrhnjico, izsušene, občutljive, s kronično razširjenimi kapilarami, z alergijami in starajoče kože; • razloži postopke kozmetične nege glede na tip in stanje kože; • razloži sestavo, delovanje in uporabo kozmetičnih izdelkov za kozmetično nego obraza; • opiše postopke za nego, oblikovanje in barvanje trepalnic; • opiše metode za oblikovanje in barvanje obrvi; • opiše kozmetične pilinge; • razloži načine odstranjevanja dlačic na obrazu; • pojasni načine za ogrevanje kože za globinsko čiščenje; • razloži tehniko globinskega čiščenja kože; • opiše zaščito kože po globinskem čiščenju; • našteje aparate za kozmetično nego obraza, opiše njihovo delovanje ter indikacije in kontraindikacije za uporabo; • našteje spremembe na koži ter indikacije 	<p>Dijak_inja:</p> <ul style="list-style-type: none"> • higiensko umije in razkuži roke; • uporablja osnovno opremo, aparate, pripomočke in kozmetične izdelke za kozmetično nego obraza; • uporablja povečevalno lupo pri izvajanju kozmetične nege obraza; • ugotovi tip in stanje kože na podlagi opazovanja, testov in meritve; • prepozna osnovne tipe kož: mastna, suha, mešana in normalna; • prepozna specialne tipe kož: aknasto, mastno kožo z izsušeno vrhnjico, občutljivo kožo, kožo s kronično razširjenimi kapilarami, kožo z alergijami in starajočo kožo; • določi kozmetično negovalne probleme kože na obrazu; • izključi kontraindikacije za izvajanje kozmetične nege glede na tip kože; • izbere in pripravi dodatne kozmetične izdelke, pripomočke in aparate za delo; • izdelava individualni načrt kozmetične nege glede na ugotovljene potrebe; • pisno načrtuje zaporedje kozmetično negovalnih postopkov in jih utemelji; • odstrani ličila; • uporabi čistilni kozmetični izdelek glede na tip kože; • izvaja površinsko čiščenje kože; • zaščiti kožo po čiščenju s tonikom; • izvede optimalne postopke kozmetične nege obraza glede na ugotovljeno stanje: <ul style="list-style-type: none"> – izvaja nego, oblikovanje in barvanje trepalnic; – oblikuje in barva obrvi z različnimi metodami; – izvaja kozmetični piling kože obraza; – izvaja depilacijo na obrazu; – ogreje kožo za globinsko čiščenje;



NAČRTOVANJE IN IZVAJANJE KOZMETIČNE NEGE OBRAZA IN UPORABA APARATOV	
Informativni cilji	Formativni cilji
<p>in kontraindikacije za kozmetično nego;</p> <ul style="list-style-type: none"> • razloži različne tehnike masaž obraza; • opiše maske glede na tip in stanje kože; • pojasni značilnosti dnevnega ličenja; • opiše uporabo osnovnega pribora in kozmetičnih izdelkov za ličenje; • pojasni osnovna pravila izbire barv; • opiše značilnosti barvnih tipov; • opiše osnovno nego rok in nohtov; • pojasni najpogostejše negovalne probleme na rokah in nohtih; • pojasni dejavnike, ki vplivajo na stanje kože na rokah in nohtih; • opiše kozmetične izdelke za nego rok in nohtov. 	<ul style="list-style-type: none"> – izvaja globinsko čiščenje kože; – izključi kontraindikacije za uporabo aparatov pri kozmetični negi obraza; – varno uporabi aparate za kozmetično nego obraza; – izvaja različne tehnike ročne masaže in osnovne tehnike limfne drenaže obraza za kozmetične indikacije; – uporabi masažno sredstvo glede na tip in stanje kože; – izbere in uporabi negovalne maske glede na tip in stanje kože; • izbere in uporabi kozmetični izdelek za zaščito kože glede na tip in stanje kože; • določi barvni tip stranke in obliko obraza; • izvaja osnovno korekcijo nepravilnosti na obrazu; • izvede dnevno ličenje; • uporabi pribor za ličenje, ga pravilno očisti, razkuži in shrani; • pripravi delovno okolje in stranko za kozmetično nego rok in nohtov; • ugotovi negovalne probleme na rokah in nohtih; • izvede osnovno kozmetično nego rok in nohtov; • ovrednoti rezultat izvedene kozmetične nege glede na željeni cilj.

ZAŠČITA KOŽE PO KOZMETIČNI NEGI OBRAZA IN SVETOVANJE STRANKAM	
Informativni cilji	Formativni cilji
<p>Dijak_inja:</p> <ul style="list-style-type: none"> • pojasni pomen zaščite kože po kozmetično negovalnih postopkih; • opiše kozmetične izdelke za zaščito kože; • našteje vrste in načine uporabe kozmetičnih izdelkov za podaljšano nego doma; 	<p>Dijak_inja:</p> <ul style="list-style-type: none"> • preveri zadovoljstvo stranke z izvedeno kozmetično nego; • upošteva ukrepe, ki upočasnjujejo staranje kože; • svetuje stranki za podaljšano nego doma;



ZAŠČITA KOŽE PO KOZMETIČNI NEGI OBRAZA IN SVETOVANJE STRANKAM	
Informativni cilji	Formativni cilji
<ul style="list-style-type: none">• razloži pomen ustreznega svetovanja stranki o kozmetični negi obraza;• razloži vpliv življenjskega sloga na stanje kože obraza;• utemelji pomen konstantnega izpopolnjevanja znanja.	<ul style="list-style-type: none">• svetuje stranki kozmetične izdelke in načine zaščite kože obraza;• svetuje stranki vrsto in pogostost uporabe kozmetičnih postopkov in izdelkov glede na stanje kože;• svetuje stranki o osnovah zdravega življenjskega sloga in dejavnikih, ki vplivajo na stanje kože;• presodi, kdaj stranki svetovati obisk zdravnika oz. specialista;• spremlja novosti v stroki na področju kozmetične nege obraza.