

KATALOG ZNANJA

Strokovni modul

ANATOMIJA IN FIZIOLOGIJA KOŽE (M2)

1. Usmerjevalni cilji

Dijak_inja:

- razvije sposobnosti za opazovanje, ocenjevanje, merjenje in vrednotenje življenjskih procesov in pojavov v in na koži,
- razvije sposobnosti za teoretično analiziranje kozmetičnih problemov ter za načrtovanje in vrednotenje kozmetičnih postopkov,
- pridobi temeljna strokovno-teoretična znanja o koži in kožnih priveskih, potrebna za samostojno in varno delo v kozmetični stroki,
- uporablja strokovno terminologijo pri komunikaciji,
- pridobi znanja in spretnosti za raziskovanje, motivacijo in pripravljenost za vse življenjsko izobraževanje,
- razvije osebnostne lastnosti, ki omogočajo uspešno delo, to so komunikativnost, vključevanje v delovno skupino, poštenost, delavnost, vztrajnost, natančnost, odgovornost in podjetnost,
- ponotrani zdravje kot najvišjo vrednoto, skrbi za lastno zdravje in razvije pozitivni odnos do zdravega življenjskega sloga,
- oblikuje skrben odnos do lastnega zunanega videza in osebnostne urejenosti,
- razvije spoštljiv odnos do strank in ljudi nasploh,
- upošteva načela poklicne etike,
- sprejema staranje kot del življenja.

1

2. Poklicne kompetence

- Prepoznavanje in ovrednotenje značilnosti in vloge zdrave kože.
- Prepoznavanje značilnosti starajoče in stare kože.



3. Operativni cilji

PREPOZNAVANJE IN OVREDNOTENJE ZNAČILNOSTI IN VLOGE ZDRAVE KOŽE	
Informativni cilji	Formativni cilji
<p>Dijak_inja:</p> <ul style="list-style-type: none"> • opiše značilnosti zdrave kože, prehodne kože in sluznice; • opiše histološko zgradbo povrhnjice, usnjice in podkožja ter opredeli njihovo biokemično sestavo, vlogo in naloge; • razloži nastajanje keratinskih, kolagenskih in elastičnih vlaken ter proteoglikanov v koži; • predstavi potek in proces obnavljanja povrhnjice in poroženevanja v povrhnjici; • analizira prehajanje snovi skozi povrhnjico; • opiše krvožilni in limfni sistem v koži ter opredeli naloge in pomen; • razlikuje vlogo kožnih receptorjev; • opiše prijemališča, našteje naloge in pojasni pomen kožnih mišic obraza; • pojasni vlogo mioelastičnega sistema pri nastajanju kožnih gub; • opiše dinamiko -pri krvni in limfni kapilari v koži in nastajanje edema; • pojasni nastajanje celulita in izgled različnih faz celulita; • opiše izvor, vrste in osnovno zgradbo kožnih žlez; • pojasni načine izločanja kožnih žlez; • opiše zgradbo, položaj, razporeditev in način izločanja male in velike znojnice, lojnice; • opiše sestavo, lastnosti, delovanje in pomen znoja in loja; • opiše zgradbo, položaj in razporeditev dlačnih oz. lasnih mešičkov in dlak; • razlikuje med tipi in vrstami dlak; • razloži rastni cikel terminalnih dlak; • opiše zgradbo, položaj in pomen nohtov; • opiše sestavo in pojasni naloge 	<p>Dijak_inja:</p> <ul style="list-style-type: none"> • loči zdravo kožo od poškodovane ali bolne kože; • določi tip kože glede na debelino in videz povrhnjice; • skicira histološko zgradbo povrhnjice, usnjice in podkožja; • predvidi vplive različnih kozmetičnih izdelkov in kozmetičnih postopkov na sestav, funkcionalne sposobnosti in prepustnost povrhnjice; • skicira nastajanje keratinskih, kolagenskih in elastičnih vlaken ter proteoglikanov v koži; • skicira krvožilni in limfni sistem v koži; • pri komunikaciji uporablja strokovne izraze; • loči med mimičnimi in starostnimi gubami; • skicira nastajanje mimičnih in starostnih gubic; • skicira nastajanje celulita; • prepozna faze celulita na sliki in pri stranki ter svetuje uporabo ustreznih kozmetičnih preparatov; • preprečuje dejavnike, ki pospešujejo nastanek celulita; • predvidi učinke kozmetičnih postopkov oblikovanja telesa na kožo in telo pri celulitu, edemih in debelosti; • skicira dele, zgradbo, položaj, razporeditev in način izločanja v mali in veliki znojnici, lojnici, dlačnem oz. lasnem mešičku in nohtni matici; • skicira načine izločanja kožnih žlez; • testira in oceni pufersko sposobnost kože; • predvidi učinke kozmetičnih izdelkov in njihovih sestavin na rast nohtov in las;



PREPOZNAVANJE IN OVREDNOTENJE ZNAČILNOSTI IN VLOGE ZDRAVE KOŽE	
Informativni cilji	Formativni cilji
<p>zaščitnega kislomastnega plašča;</p> <ul style="list-style-type: none"> • pojasni učinke različnih zunanjih fizikalnih, kemijskih in bioloških škodljivosti na sestavo, lastnosti in izgled las in nohtov; • analizira učinke zaščitnega kislomastnega plašča pri kontaktu kože z različnimi fizikalnimi, kemijskimi in biološkimi škodljivostmi iz zunanjega, vsakdanjega okolja; • razloži vplive spolnih hormonov in hormonov menstruacijskega ciklusa na delovanje kožnih žlez in sestavo zaščitnega kislomastnega plašča; • pojasni melanocitni sistem v koži, njegovo zaščitno delovanje in pomen za kožo in telo; • razloži nastajanje melanina; • primerja značilnosti kože svetlopoltih in temnopoltih ljudi; • razlikuje značilnosti fototipov kože; • predstavi anatomijo ter histološko zgradbo ustnic ter razliko med ustnično rdečino in ustno sluznico; • opredeli kriterije za določanje osnovnih in specialnih tipov kože; • razloži sposobnosti posameznih delov kože in kože kot celote za zaščito pred eksogenimi in endogenimi dejavniki, fizikalnimi, kemijskimi in biološkimi škodljivostmi; • našteje pogoje za optimalno delovanje poroženevajočih celic povrhnjice in vezivnih celic usnjice in opiše posledice motenj v njihovem delovanju; • pojasni učinkovitost mehanizmov kožne obrambe zoper sončno sevanje ter učinke UV-žarkov na kožo; • opredeli vlogo kože pri vzdrževanju vodnega ravnovesja v telesu; • opredeli vlogo kože pri vzdrževanju stalne 	<ul style="list-style-type: none"> • skicira histološko zgradbo ustnic in razlikuje med ustnično rdečino in ustno sluznico; • prepozna osnovne in specialne tipe kože; • določi fototip kože stranke ter svetuje ustrezne zaščitne ukrepe zoper sončno sevanje.



PREPOZNAVANJE IN OVREDNOTENJE ZNAČILNOSTI IN VLOGE ZDRAVE KOŽE	
Informativni cilji	Formativni cilji
telesne temperature in toplotnega ravnovesja v telesu.	

PREPOZNAVANJE ZNAČILNOSTI STARAJOČE IN STARE KOŽE	
Informativni cilji	Formativni cilji
<p>Dijak_inja:</p> <ul style="list-style-type: none"> • opiše procese notranjega in zunanjega staranja kože in opredeli njune vzroke; • opiše značilnosti starajoče, stare in fotostarane kože ter opredeli spremembe kožnih priveskov v procesu staranja; • našteje najpogostejše pospeševalce zunanjega staranja kože in opiše posledice njihovega učinkovanja na kožo; • analizira vplive različnih kozmetičnih postopkov na zaščitne sposobnosti kože. 	<p>Dijak_inja:</p> <ul style="list-style-type: none"> • upošteva ukrepe, ki zaustavljajo ali upočasnijo staranje kože; • upošteva poklicno odgovornost pri svetovanju optimalne zaščite stranki pred prezgodnjim staranjem kože; • predvidi učinke različnih osnovnih in specialnih kozmetičnih postopkov na izgled in funkcionalne sposobnosti starajoče, stare in fotostarane kože; • upošteva neizogibnosti staranja telesa in kože ter vloge življenjskega stila pri tem; • upošteva vlogo kozmetika pri sprejemanju in spremljanju sprememb na koži v procesu staranja.