

## KATALOG ZNANJA

### Strokovni modul

## PEDIKURA (M14)

### 1. Usmerjevalni cilji

Dijak\_inja:

- spozna delovno okolje, zahteve dela in načrtuje delo,
- poveže teoretična in praktična znanja za izvajanje pedikure ter kritično preveri in vrednoti rezultate dela,
- razvija ročne spretnosti in veščine za izvedbo pedikure,
- upošteva pomen dobrih medsebojnih odnosov za učinkovitost pri delu in aktivno sodeluje v skupini,
- spozna in kot vrednoto sprejema načela poklicne etike in poslovne morale vključno z varovanjem osebnih podatkov,
- razvija komunikacijske veščine v medosebnih odnosih,
- razvija zavest o vseživljenjskem izobraževanju, pridobiva znanja s področja stroke in jih med seboj povezuje,
- vodi finančne, ekonomske in administrativne procese v zvezi z delom,
- razvija strokovno in poklicno odgovornost ter ponotranji etični kodeks kozmetikov in osebno urejenost kot vrednoto,
- razvija znanja o zagotavljanju kakovosti v skladu s strokovnimi zahtevami,
- razume strokovne termine, sledi strokovni literaturi in uporablja različne vire za pridobivanje podatkov,
- uporablja sodobna orodja in aplikacije za načrtovanje in spremljanje pedikure;
- razvija poklicno identiteto kozmetika oz. kozmetičarke pri izvajanju pedikure,
- upošteva predpise o varnosti in zdravju pri delu in varovanju okolja,
- vključuje cilje trajnostnega razvoja ter racionalno rabo energije, materiala in časa.

1

### 2. Poklicne kompetence

- Organiziranje dela, sprejemanje strank in vodenje dokumentacije za pedikuro.
- Načrtovanje in izvajanje pedikure.
- Zaščita kože po pedikuri in svetovanje strankam o nadaljnji negi nog.



### 3. Operativni cilji

ORGANIZIRANJE DELA, SPREJEMANJE STRANK IN VODENJE DOKUMENTACIJE ZA PEDIKURO	
Informativni cilji	Formativni cilji
<p>Dijak_inja:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• opiše osnove organizacije dela pri izvedbi pedikure;</li> <li>• opiše osnovno opremo, aparate, pripomočke in kozmetične izdelke za pedikuro;</li> <li>• našteje postopke in načine za zagotavljanje racionalne rabe energije, materiala in časa pri pedikuri;</li> <li>• pojasni predpise o varnosti in zdravju pri delu pri izvedbi pedikure;</li> <li>• razloži pomen čiščenja, razkuževanja in sterilizacije pri delu;</li> <li>• opredeli postopke in metode čiščenja, razkuževanja in sterilizacije;</li> <li>• opiše izgled in osebno urejenost kozmetičnega tehnika ter pomen etičnega kodeksa kozmetike;</li> <li>• pojasni vlogo osebnih zaščitnih sredstev pedikerja;</li> <li>• razloži anatomijo in fiziologijo stopala in kože;</li> <li>• pojasni pomen komunikacije s stranko;</li> <li>• pojasni pomen strokovnega in profesionalnega odnosa pri pedikuri;</li> <li>• pojasni osnove poslovanja;</li> <li>• navede digitalno tehnologijo za strokovno delo;</li> <li>• pojasni osnovne podatke, ki jih mora vsebovati kartoteka stranke;</li> <li>• pojasni pomen varovanja osebnih podatkov stranke.</li> </ul>	<p>Dijak_inja:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ohrani čisto delovno okolje, sredstva in pripomočke za delo;</li> <li>• skrbi za vzdrževanje delovnega okolja in aparatur;</li> <li>• upošteva postopke in načine za zagotavljanje racionalne rabe energije, materiala in časa pri organizaciji dela;</li> <li>• upošteva načela trajnosti pri načrtovanju izbire materialov in kozmetičnih izdelkov;</li> <li>• vodi finančne, ekonomske in administrativne procese v zvezi z delom;</li> <li>• pripravi delovno okolje in osnovna sredstva za pedikuro;</li> <li>• upošteva načela timskega dela pri pedikuri;</li> <li>• načrtuje potek pedikure;</li> <li>• pripravi čistilna in razkužilna sredstva;</li> <li>• izvaja postopke čiščenja, razkuževanja in sterilizacije pri oskrbi materiala, orodja, aparatur in ostalih pripomočkov in vodi evidence;</li> <li>• uporablja osebna zaščitna sredstva pri pedikuri;</li> <li>• naroča stranke na pedikuro;</li> <li>• izdelava terminske plane obiskov strank;</li> <li>• sprejme stranko;</li> <li>• upošteva pravila poslovnega komuniciranja pri komunikaciji s stranko;</li> <li>• skrbi za varnost in hrambo osebnih stvari stranke;</li> <li>• vodi dokumentacijo stranke v skladu s predpisi;</li> <li>• uporablja sodobne naprave in digitalna orodja za dokumentiranje in evalvacijo izvedene pedikure;</li> <li>• upošteva načelo poklicne molčečnosti glede podatkov in informacij o stranki;</li> </ul>



ORGANIZIRANJE DELA, SPREJEMANJE STRANK IN VODENJE DOKUMENTACIJE ZA PEDIKURO	
Informativni cilji	Formativni cilji
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• varuje osebne podatke strank;</li> <li>• shranjuje kozmetične izdelke v skladu s predpisi;</li> <li>• upošteva predpise o varnosti in zdravju pri delu.</li> </ul>

NAČRTOVANJE IN IZVAJANJE PEDIKURE	
Informativni cilji	Formativni cilji
<p>Dijak_inja:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• našteje spremembe na koži ter indikacije in kontraindikacije za pedikuro;</li> <li>• utemelji pomen natančnega pregleda nog in ugotavljanja negovalnih potreb;</li> <li>• razloži obravnavo negovalnih problemov nog in nohtov;</li> <li>• razloži pomen prepoznavanja bolezenskih sprememb na nogi;</li> <li>• opiše stanja in negovalne probleme nog in nohtov, pri katerih je potrebna zdravniška obravnava;</li> <li>• našteje različne tehnike dela pri pedikuri;</li> <li>• pojasni možnost zapletov pri nestrokovnem delu.</li> </ul>	<p>Dijak_inja:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• uporablja osnovno opremo, aparate, pripomočke in kozmetične izdelke za pedikuro;</li> <li>• skrbi za pravilno držo pri izvedbi pedikure;</li> <li>• pri delu upošteva higienski standard;</li> <li>• upošteva postopke ločevanja čistega in nečistega okolja in pripomočkov;</li> <li>• higienko umije in razkuži roke;</li> <li>• izvede podroben pregled stopal in ugotovi negovalne probleme;</li> <li>• prepozna indikacije in kontraindikacije za pedikuro;</li> <li>• prepozna bolezenske spremembe na stopalih, ki so kontraindikacije za pedikuro;</li> <li>• prepozna stanja in negovalne probleme nog in nohtov, pri katerih je potrebna zdravniška obravnava;</li> <li>• preveri in upošteva strankine želje in pričakovanja glede pedikure in nege nog;</li> <li>• izvaja različne tehnike pedikure glede na negovalne probleme;</li> <li>• odstrani obnohtno kožico in očisti obnohtne kanale;</li> <li>• odstrani trdo kožo;</li> <li>• odstrani otiščance in kurja očesa z neinvazivnimi tehnikami;</li> <li>• krajša in oblikuje nohte z različnimi</li> </ul>



NAČRTOVANJE IN IZVAJANJE PEDIKURE	
Informativni cilji	Formativni cilji
	<p>tehniki;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>oskrbi vraščen noht oz. v primeru vnetnega stanja svetuje stranki zdravniško obravnavo;</li> <li>oskrbi žulj oz. namesti ustrezno vrsto zaščitne obloge;</li> <li>prepozna glivična in virusna obolenja nog in nohtov;</li> <li>izbere optimalen izdelek glede na negovalne probleme nog in nohtov;</li> <li>izvede piling in klasično masažo nog;</li> <li>lakira nohte na nogi;</li> <li>prepozna nevarnosti pojava komplikacij pri nestrokovnem delu;</li> <li>uporablja aparate pri pedikuri v skladu z navodili proizvajalca;</li> <li>ovrednoti vpliv pedikure na stanje kože nog in nohtov.</li> </ul>

ZAŠČITA KOŽE PO PEDIKURI IN SVETOVANJE STRANKAM O NADALJNI NEGI NOG	
Informativni cilji	Formativni cilji
<p>Dijak_inja:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>pojasni pomen zaščite kože nog in nohtov po pedikuri;</li> <li>našteje kozmetične izdelke za zaščito kože nog in nohtov;</li> <li>našteje vrsto in način uporabe kozmetičnih izdelkov za domačo uporabo;</li> <li>razloži pomen svetovanja stranki o kozmetični negi nog;</li> <li>opiše pomen obutve z vidika negovalnih problemov nog in nohtov;</li> <li>opiše ukrepe za preprečevanje nastanka trde kože, otiščancev in žuljev.</li> </ul>	<p>Dijak_inja:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>izbere in uporabi kozmetični izdelek za zaščito kože nog in nohtov po pedikuri;</li> <li>preveri zadovoljstvo stranke po opravljeni storitvi;</li> <li>svetuje stranki za nadaljnjo kozmetično nego nog po pedikuri doma;</li> <li>svetuje stranki vrsto in pogostost uporabe kozmetičnih postopkov in izdelkov za podaljšano nego nog;</li> <li>svetuje stranki o higieni nog;</li> <li>pojasni stranki pomen ustrezne obutve;</li> <li>svetuje stranki o osnovah zdravega življenjskega sloga in dejavnikih, ki vplivajo na stanje kože nog in nohtov;</li> <li>svetuje stranki ukrepe za preprečevanje</li> </ul>



ZAŠČITA KOŽE PO PEDIKURI IN SVETOVANJE STRANKAM O NADALJNI NEGI NOG	
Informativni cilji	Formativni cilji
	<p>nastanka trde kože, otiščancev in žuljev;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• svetuje stranki nego nog pri glivičnem obolenju kože in nohtov nog;</li><li>• svetuje stranki po potrebi o naravnih kozmetičnih izdelkih za nego nog in nohtov;</li><li>• presodi, kdaj je potrebno stranki svetovati obisk pri zdravniku oz. specialistu;</li><li>• spremlja novosti pri izdelkih, pripomočkih in aparatih za nego nog in nohtov.</li></ul>