



ROKA V ROKI

Socialno-čustvene kompetence in prepoznavanje različnosti strokovnih delavk in delavcev

Ana Kozina, Pedagoški inštitut
Klaudija Šterman Ivančič, Pedagoški inštitut



© Hand in hand | www.handinhand.si | 2020.

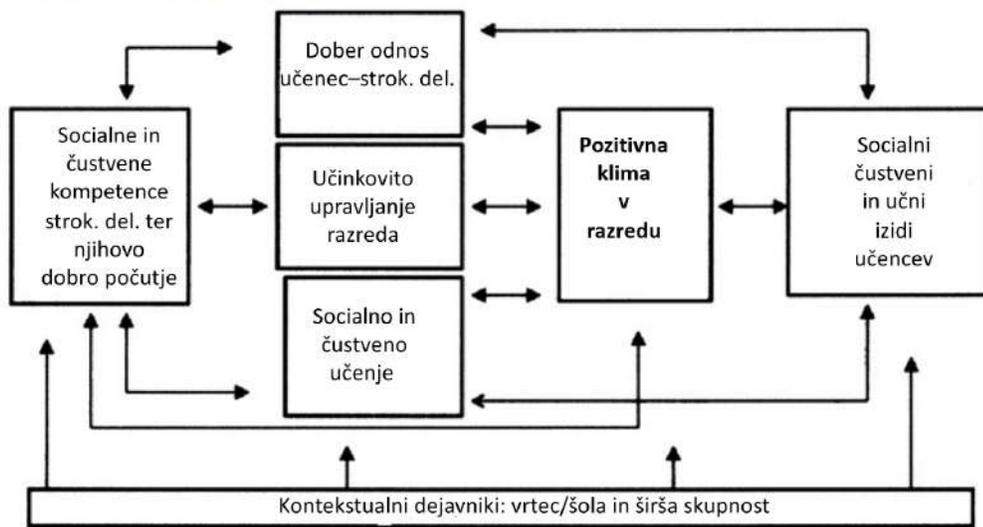
SOCIALNO IN ČUSTVENO UČENJE V RAZISKAVAH

- Znanstvene ugotovitve povezane s socialnim in čustvenim učenjem
 - Payton et al., 2008: pregled 317 raziskav
 - Durlak et al., 2011: pregled 213 raziskav
 - ...
- Prepoznani pozitivni učinki za **učenke in učence**
 - Napredek v socialnih in čustvenih kompetencah
 - Manj težav na področju vedenja
 - Manj težav na področju čustvovanja
 - Višja učna uspešnost
 - ...
- Prepoznani pozitivni učinki za **učiteljice in učitelje**
 - Bolj učinkovito uravnavanje stresa
 - Dobro počutje
 - Višje zadovoljstvo z delom
 - ...

© Hand in hand | www.handinhand.si | 2021.



SOCIALNO IN ČUSTVENO UČENJE V RAZREDU



(Jennings & Greenberg, 2009)



PROJEKT ROKA V ROKI



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

© Hand in hand | www.handinhand.si | 2020.

Erasmus K3 projekt: ROKA V ROKI (2021-2024):

Opolnomočenje učiteljic in učiteljev v Evropi za spoprijemanje s kariernimi izzivi preko podpore socialnim in čustvenim kompetencam ter sprejemanju različnost

11 partnerjev, 7 držav

- 3 ministrstva
- 3 raziskovalni inštituti
- 4 univerze
- 1 mednarodna mreža

© Hand in hand | www.handinhand.si | 2021.



CILJI PROJEKTA

- Podpora **socialnim in čustvenim kompetencam ter prepoznavanju različnosti učiteljic in učiteljev** v Evropi z razvojem, uvajanjem ter evalvacijo
- sistema ROKA V ROKI: Opolnomočenje učiteljic in učiteljev preko **celošolskega-celoletnega** procesa z namenom oblikovanja
- **smernic za politiko in prakso** na področju izobraževanja učiteljic in učiteljev v Evropi in v Sloveniji.

© Hand in hand | www.handinhand.si | 2021.



SISTEM ROKA V ROKI

VSEBINA:

- Odnosna kompetentnost
- Socialne in čustvene kompetence
- Prepoznavanje različnosti



PROCES: celoletna stalna podpora in spremljanje (šolsko leto 2022-2023)

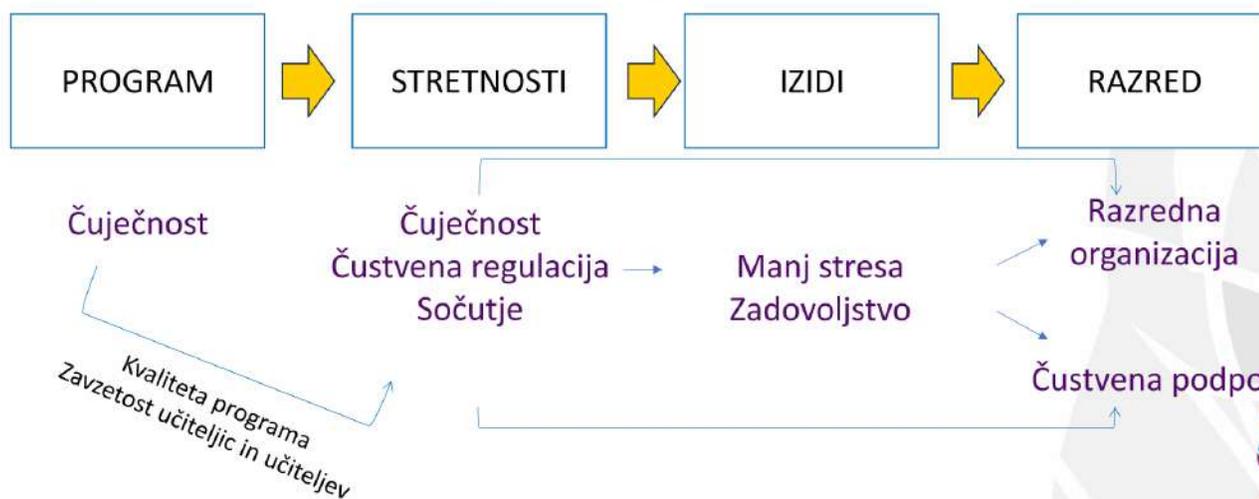
CELOŠOLSKI PRISTOP: učiteljice in učitelji, ravnateljice in ravnatelji, svetovalni delavci in delavke



© Hand trenerke in trenerji | 2 učitelji in učiteljice | učenke in učenci



PROGRAMI SOCIALNEGA IN ČUSTVENEGA UČENJA V RAZREDU



© Hand in hand | www.handinhand.si | 2021.

Roeser et al, 2021





OSNOVNI POUČENKI PROGRAMA ROKA V ROKI

- **Usmerjenost na učiteljici in učitelja** - to je program za vas, ne za učenke in učence. Da lahko skupaj raziskujete aktivnosti, ki so vam lahko v pomoč pri delu s kompleksnostmi vsakdanjega življenja v šoli.
- **Profesionalni razvoj:** Program je namenjen vašemu profesionalnemu razvoju, torej službenemu kontekstu in bova vašo pozornost skozi aktivnosti usmerjali na vaše službeno okolje.
- **Povabilo k preizkušanju** – vedno možnost odmika – poslušajte sebe, kako se počutite pri določeni aktivnosti, so kakšne, ki so bolj prijetne, kakšne, ki vzbuja nelagodje – opazujte sebe in si vzemite odmor kadarkoli boste to potrebovali.
- **Osebnostne meje** – vsak zase premisli, kaj in koliko je pripravljen deliti v skupini.
- **Zaupnost znotraj skupine**

© Hand in hand | www.handinhand.si | 2021.





ROKA V ROKI

ODNOSNA KOMPETENTNOST



© Hand in hand | www.handinhand.si | 2020.

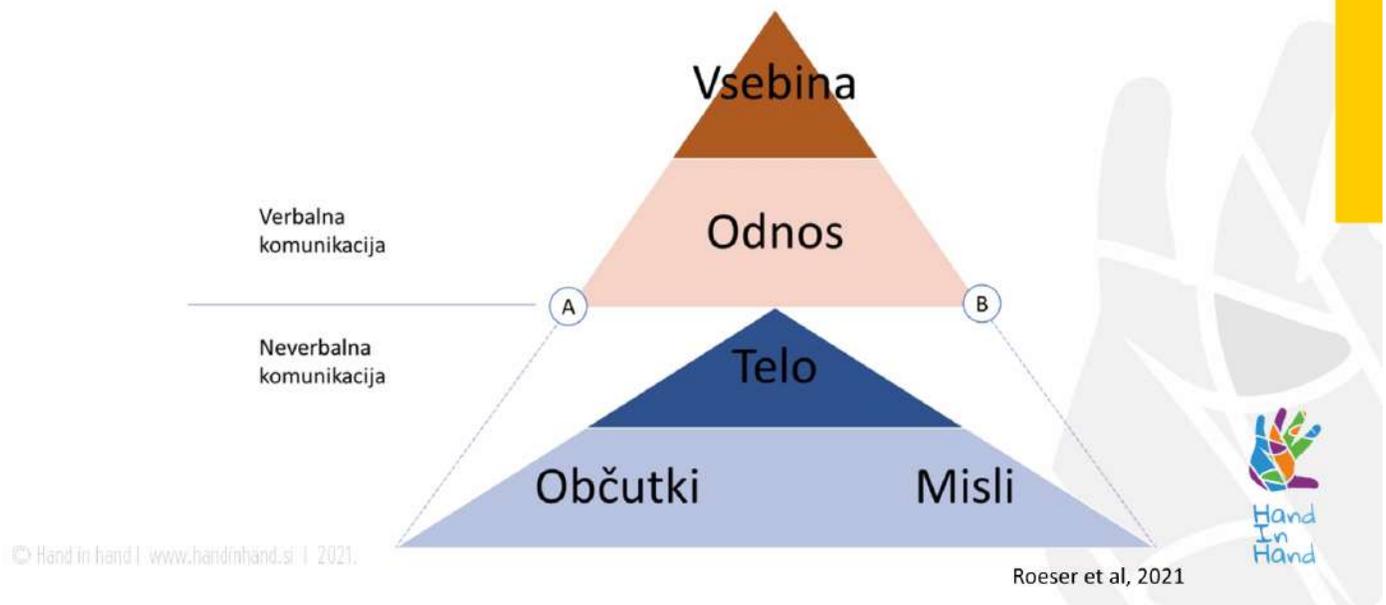
UČENEC_KA ODNOS UČITELJ_ICA

© Hand in hand | www.handinhand.si | 2021.





DIDAKTIČNIČNA SITUACIJA



ČE ŽELIMO USTVARITI PRIJETNO IN USPEŠNO UČNO OKOLJE

JE POTREBNO RAZVIJATI ODNOSNO KOMPETENTNOST ODRASLIH V PROCESU UČENJA IN POUČEVANJA



Da lahko vsakemu otroku pokažejo strpnost, spoštovanje, zanimanje, empatijo in sočutje ter apelirajo na otrokovo razumevanje konflikta brez ustrahovanja.

- = **Videti** vsakega otroka takšnega, kakršen je.
- = **Prilagoditi** svoje vedenje situaciji.
- = **Ohraniti** vodilno vlogo in **odgovornost** za odnos ter biti pristni.



© Hand in hand | www.handinhand.si | 2021.

The logo for 'Hand In Hand' features a stylized hand with fingers in various colors (red, orange, yellow, green, blue, purple) reaching upwards. Below the hand, the words 'Hand In Hand' are written in a blue, sans-serif font.

ROKA V ROKI

SOCIALNE IN ČUSTVENE KOMPETENCE

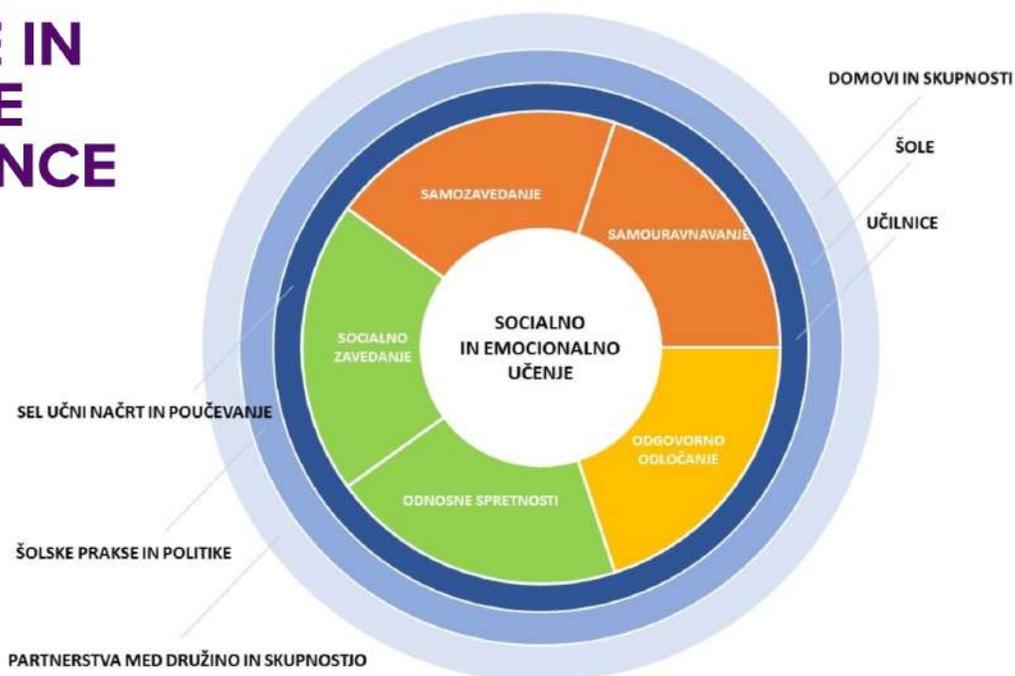
The logo for the European Union, featuring a circle of twelve gold stars on a blue background.

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

© Hand in hand | www.handinhand.si | 2020.

The background of the slide is a photograph of several people's hands stacked on top of each other in a circle, symbolizing teamwork and support. The image has a purple and blue color palette. There are yellow and orange decorative bars at the top and bottom of the slide.

SOCIALNE IN ČUSTVENE KOMPETENCE



© Hand in hand | www.handinhand.si | 2021

PARTNERSTVA MED DRUŽINO IN SKUPNOSTJO

(Durlak idr., 2015)



Interpretacija



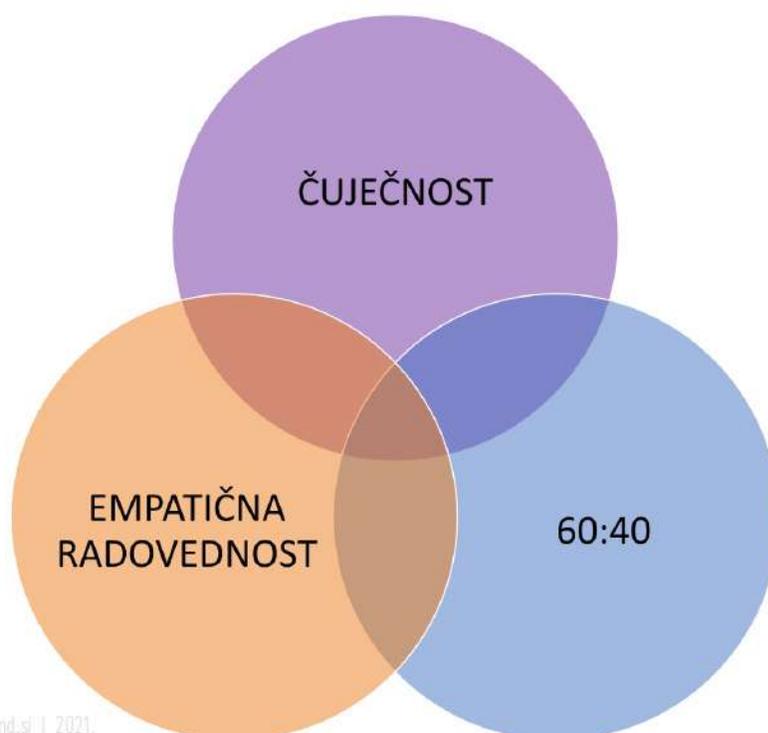
Reakcija/Odziv

© Hand in hand | www.handinhand.si | 2021

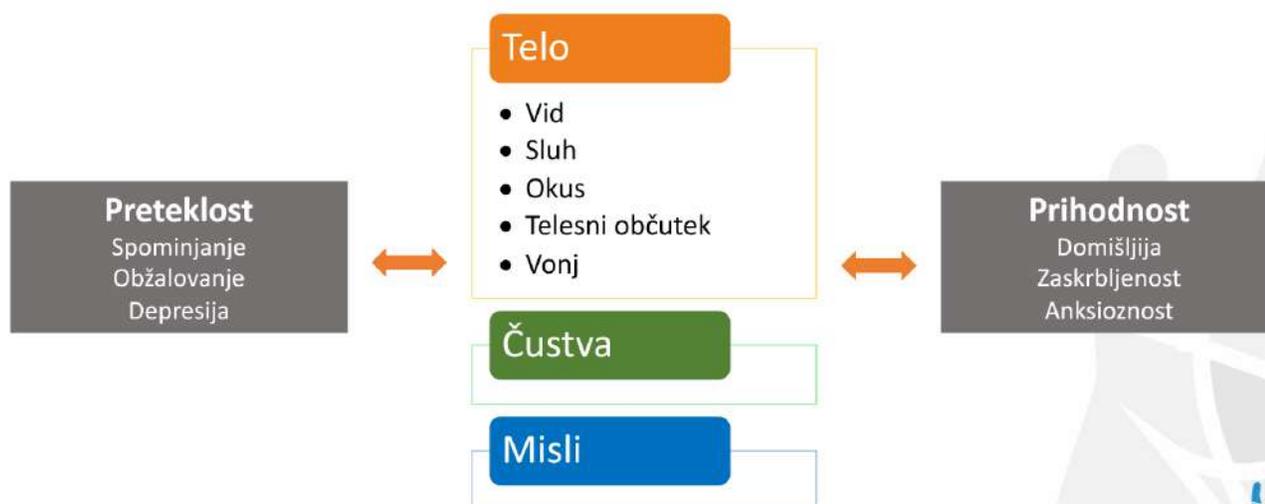




© Hand in hand | www.handinhand.si | 2021.



© Hand in hand | www.handinhand.si | 2021.



© Hand in hand | www.handinhand.si | 2021.



Empowering Teachers across Europe to deal with Social, Emotional and Disability related Career Challenges

ROKA V ROKI

EMPATIČNA RADOVEDNOST

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

© Hand in hand | www.handinhand.si | 2020.

KAJ JE EMPATIČNO POSLUŠANJE?

Empatično poslušanje JE:	Empatično poslušanje NI:
Biti zainteresiran in radoveden za povedano	Imeti načrt in poseben cilj za pogovor
Odkrito pozivati k kakršnim koli verbalnim in neverbalnim odgovorom	Postavljati usmerjevalna vprašanja
Postavljati pojasnjevalna in dopolnjevalna vprašanja	Izpraševati
Korak v smeri razumevanja - in izogibanje nesporazumom	Govoriti o lastnih izkušnjah
Z empatijo in sočutjem upoštevati čustva druge osebe v zvezi s povedanim.	Delati zaključke
Narediti prostor in premor za razmislek	Prekinjanje
Upoštevati način pripovedovanja druge osebe	Biti vseveden in se zasmehovati ali biti sarkastičen
	Rešiti morebitni konflikt za osebo, ki govori
	Ovrednotiti

© Hand in hand | www.handinhand.si | 2021.





 Empowering Teachers across Europe to deal with Social, Emotional and Diversity related Career Challenges

ROKA V ROKI

KONCEPT 60 : 40

 Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

© Hand in hand | www.handinhand.si | 2020.

KONCEPT 60 :40

- Koncept 60:40 pomeni oblikovanje odnosa, v katerem je vaše **zavedanje deljeno med vami in drugimi**.
- Stanje, v **katerem 60 % svojega zavedanja ohranjate v sebi, 40 % pa v trenutni situaciji**, v kateri se nahajate, na to, kar se dogaja okoli vas.
- Vaje čuječnosti: eden od načinov za razvijanje samozavedanja. Čuječnost lahko uporabimo tudi kot način, da se zasidramo, ko smo pod pritiskom.
- **ZAKAJ**: V dejanskih situacijah pritiskov se običajno ne moremo umakniti.

© Hand in hand | www.handinhand.si | 2021.



Evalvacija

Pri katerih aktivnostih ste se počutili udobno?
Katere aktivnosti so vam bile v izziv?

Če želite, lahko napišete več.



© Hand in hand | www.handinhand.si | 2021.

