

KATALOG ZNANJA

1. Ime modula: NEGA ROK IN NOHTOV

2. Usmerjevalni cilji:

Dijak/inja:

- spozna delovno okolje ter značilnosti dela manikerja;
- razvija skrb za varovanje zdravja in okolja;
- prepoznava nevarnosti na delovnem mestu in zagotovi varno delovno okolje;
- razume pomen izbire pripomočkov in preparatov glede na tehnike dela in na vrsto storitve;
- razvija estetski čut in občutek za skladje barv in oblik;
- povezuje znanja manikire s kemijskimi in biološkimi znanji;
- povezuje izkušnje pri praksi s teoretičnim znanjem;
- uporablja strokovno izrazoslovje;
- izvaja nego rok in nohtov;
- izvaja lakiranje in poslikavo nohtov;
- svetuje stranki pri nadaljnji negi rok in nohtov;
- odgovorno ravna s preparati in pripomočki za nego rok in nohtov;
- razvija samostojnost, strokovno in poklicno odgovornost, natančnost, kreativnost ter spretnosti za izvajanje manikire.

3. Poklicne kompetence:

1. Pripravljanje delovnega prostora ter sebe in stranke za nego rok in nohtov skladno s higiensko varnostnimi predpisi.
2. Izvajanje nege rok in nohtov.
3. Izvajanje klasičnega lakiranja ter poslikave nohtov.
4. Izvajanje permanentnega lakiranja nohtov in svetovanje stranki.

4. Operativni cilji:

Pripravljanje delovnega prostora ter sebe in stranke za nego rok in nohtov skladno s higiensko varnostnimi predpisi.	
Informativni cilji	Formativni cilji
Dijak/inja: <ul style="list-style-type: none">- utemelji pomen osebne priprave, priprave prostora in pripomočkov skladno s higiensko varnostnimi predpisi;- pojasni pomen sproščujočega okolja za izvedbo nege rok in nohtov;- pojasni pomen pregleda rok in nohtov.	Dijak/inja: <ul style="list-style-type: none">- pripravi delovni prostor, sebe in stranko skladno s higiensko varnostnimi predpisi;- zagotovi sproščujoče okolje za izvedbo nege rok in nohtov (glasba, dišave, svetloba,...);- pripravi preparate za nego rok in nohtov;- predlaga ustrezno nego, glede na želje stranke in analizo stanja rok in nohtov.

Izvajanje nege rok in nohtov.	
Informativni cilji	Formativni cilji
<ul style="list-style-type: none"> - razloži anatomijo in fiziologijo rok in nohtov; - pojasni bolezenske spremembe nohtov in kože ter vzroke zanje; - razloži pojme iz splošne mikrobiologije ter jih poveže z načeli varnega dela; - opiše značilnosti različnih tipov kože in nohtov v različnih starostnih obdobjih; - razloži analizo stanja kože na rokah in nohtih; - opiše individualni načrt postopka nege rok in nohtov; - opiše test občutljivosti kože na preparate; - pojasni kontraindikacije in nevarnosti oz. možnosti poškodb pri napačnem izvajanju nege rok in nohtov; - pojasni sestavo, delovanje in uporabo preparatov za nego rok in nohtov; - opiše možne stranske učinke sestavin preparatov za nego rok in nohtov; - opiše pripomočke in naprave za nego rok in nohtov; - razloži postopke in pojasni namen površinskega luščenja poroženelih celic kože na rokah; - razloži postopek nege obnohtne kožice in delovanje preparatov; - primerja različne tehnike masaž rok; - pojasni namen grelnih kopeli in oblog za globinsko nego rok; - pojasni sestavo ter vplive preparatov za globinsko nego kože in nohtov; - razloži postopek globinske nege rok in nohtov; - razloži razliko med osnovno, globinsko in sprostivno nego rok in nohtov. 	<ul style="list-style-type: none"> - analizira stanje rok in nohtov, pri čemer upošteva anatomijo in fiziologijo; - ugotovi in upošteva kontraindikacije pred izvajanjem nege rok in nohtov; - opozori stranko na spremembe na nohtih; - oceni spremembe na koži rok in na nohtih; - izvede test občutljivosti kože na preparate; - izdelava individualni načrt nege rok in nohtov; - pripravi preparate, pripomočke in naprave za nego rok in nohtov; - razlikuje pripomočke in naprave za nego rok in nohtov; - izvaja piling kože rok; - neguje obnohtno kožico, kožo rok in nohtno ploščo; - oblikuje nohte s piljenjem; - izvaja osnovno nego rok in nohtov; - izvaja masažo rok; - izvaja globinsko nego rok; - izvaja suho ali mokro nego rok in nohtov; - izvaja grelne kopeli in obloge za roke (parafinska kopel, tople obloge,...); - izvaja sprostivno nego rok.

Izvajanje klasičnega lakiranja ter poslikave nohtov.	
Informativni cilji	Formativni cilji
<p>Dijak/inja:</p> <ul style="list-style-type: none"> - razloži namen uporabe podlaka, barvnega laka in nadlaka; - opiše načine lakiranja nohtov; 	<p>Dijak/inja:</p> <ul style="list-style-type: none"> - izbere ustrezne barve lakov; - uporablja podlak, barvni lak in nadlak; - lakira nohte; - odstranjuje lak za nohte;

<ul style="list-style-type: none"> - primerja sestavo odstranjevalcev laka za nohte; - našteje in opiše preparate za poslikavo nohtov; - pojasni zakonitosti barvnega kroga pri uporabi lakov za poslikavo; - našteje tehnike poslikave nohtov; - pojasni pomen utrjevanja in zaščite poslikave nohtov. 	<ul style="list-style-type: none"> - izbira preparate in pripomočke za poslikavo nohtov; - upošteva zakonitosti barvnega kroga pri poslikavi nohtov; - izvede različne tehnike poslikave nohtov; - utrdi in primerno zaščiti poslikavo nohtov.
--	--

Izvajanje permanentnega lakiranja nohtov in svetovanje stranki.	
Informativni cilji	Formativni cilji
<p>Dijak/inja:</p> <ul style="list-style-type: none"> - razloži sestavo in primerja obstojnost lakov in permanentnih lakov za nohte; - razloži pomen priprave nohtov na permanentno lakiranje; - opiše postopek permanentnega lakiranja nohtov; - razloži poškodbe, ki lahko nastanejo pri odstranjevanju permanentnega laka za nohte; - pojasni obnovo permanentnega laka za nohte; - pojasni sestavo preparatov za globinsko nego nohtov po odstranitvi permanentnega laka in vplive na kožo in nohte; - pojasni pomen nadaljnje nege rok in nohtov. 	<p>Dijak/inja:</p> <ul style="list-style-type: none"> - pripravi nohte na permanentno lakiranje; - permanentno lakira nohte; - odstranjuje permanentni lak za nohte; - obnavlja permanentni lak za nohte; - globinsko neguje nohte po odstranitvi permanentnega laka; - svetuje nadaljnjo nego rok in nohtov.