



## KATALOG ZNANJA

### 1. Ime modula: ZDRAVSTVENA NEGA V PSIHIATRIČNI DEJAVNOSTI ZNP

### 2. Usmerjevalni cilji:

#### Dijak/dijakinja:

- izvaja zdravstveno nego pacienta v psihiatriji
- razvija sposobnosti komuniciranja, opazovanja, prepoznavanja različnih vedenj
- oblikuje pozitivno naravnost, etično držo in poklicno pripadnost
- Sodeluje pri pripravi pacienta in izvajanju diagnostičnih, terapevtskih posegov in postopkov
- Ukrepa v urgentnih in nepričakovanih situacijah pri psihiatričnih pacientih
- Izvaja zdravstveno vzgojo pacienta, svojcev ter skrbi za osebno rast in razvoj
- Sodeluje pri socioterapevtskem delu na oddelku

#### Poklicne kompetence:

#### Dijak/dijakinja:

- Izvajanje zdravstvene nege pacienta in/ali oseb z duševnimi motnjami v različnih stanjih bolezni ter v različnih življenjskih obdobjih pri izvajanju osnovnih življenjskih aktivnosti

#### Operativni cilji

INFORMATIVNI CILJI	FORMATIVNI CILJI
Dijak/dijakinja: <ul style="list-style-type: none"><li>• razloži standardne postopke sprejema psihiatričnega bolnika</li><li>• pozna postopke premestitve in odpusta psihiatričnega bolnika</li><li>• opiše zdravstveno negovalno dokumentacijo in postopke ravnanja z dokumentacijo</li><li>• opiše etična načela in pravice bolnikov</li><li>• pozna smernice za zagotavljanje varnosti bolnikov</li><li>• pozna nacionalne smernice za razvoj kakovosti</li><li>• opiše negovalni intervju</li></ul>	Dijak/dijakinja: <ul style="list-style-type: none"><li>• sodeluje pri sprejemu, odpustu in premestitvi pacienta</li><li>• pripravi in izpolni bolnikovo dokumentacijo</li><li>• ukrepa ob PVU in zagotavlja kontinuiteto varnosti</li><li>• izvede zdravstveno-negovalni intervju ob sprejemu</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• pozna definicije duševnega zdravja</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• oceni, določi in izvede aktivnosti zdravstvene nege za zadovoljevanje temeljnih življenjskih aktivnosti</li></ul>



<ul style="list-style-type: none"> <li>• razloži standarde psihiatrične zdravstvene nege</li> <li>• opiše proces zdravstvene nege, teorije zdravstvene nege in negovalne diagnoze</li> <li>• pozna kategorizacijo zahtevnosti zdravstvene nege</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vzpostavi kontakt z bolnikovimi svojci in/ali pomembnimi drugimi</li> <li>• dokumentira opravljene intervencije zdravstvene nege, opiše stanje, posebnosti in spremembe zdravstvenega stanja</li> <li>• zagotovi varno in terapevtsko okolje</li> <li>• izvaja kategorizacijo bolnika glede na kategorije</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• pozna elemente terapevtskega okolja</li> <li>• pozna elemente komunikacije in terapevtsko komunikacijo</li> <li>• opiše možnosti psihosocialne rehabilitacije</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• usmerja pacienta k aktivnejši vlogi pri zadovoljevanju življenjskih potreb</li> <li>• nudi pomoč bolniku v procesu prilagajanja na okolje, bolezensko situacijo in eventualne posledice bolezni</li> <li>• spodbuja bolnika k ohranjanju socialnih stikov, vzdrževanju in po potrebi širjenju socialne mreže</li> <li>• spodbuja in uči bolnika socialnih veščin in komunikacije</li> <li>• spodbuja pacienta k aktivnostim za čimprejšnjo vrnitev v delovno, učno in življenjsko okolje</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• opiše interdisciplinarno obravnavo bolnika z duševnimi motnjami</li> <li>• pozna teorije in razvoj dinamike v skupini</li> <li>• pozna osnove socioterapije in psihoterapije</li> <li>• opiše specifične diagnostične postopke v psihiatriji</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pripravi bolnika in ga usmerja na individualno in skupinsko terapijo</li> <li>• opazuje medosebno dogajanje v skupini</li> <li>• pripravi bolnika na specifične diagnostične in terapevtske posege in postopke (EEG, psihološki pregled, nevrološki pregled)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• pozna ocenjevalne lestvice v psihiatriji</li> <li>• pozna lestvice za ocenjevanje dejavnikov tveganja v psihiatriji in hitro oceno agresivnosti</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ocenjuje agresivno in suicidalno vedenje oz. drugih dejavnikov tveganja v psihiatriji</li> <li>• izmeri in testira prisotnost psihotropnih substanc v telesu</li> <li>• uporablja medicinsko tehnične aparature in pripomočke</li> <li>• upošteva higienska in aseptična načela</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• pozna organske duševne motnje in zdravstveno nego</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• izvaja zdravstveno nego bolnika s kognitivnimi motnjami</li> </ul>



<ul style="list-style-type: none"> <li>• pozna motnje razpoloženja in zdravstveno nego</li> <li>• pozna shizofrenijo in druge psihotične motnje in zdravstveno nego</li> <li>• pozna anksiozne motnje in krizna stanja in zdravstveno nego</li> <li>• pozna bolezni odvisnosti in intervencije zdravstvene nege</li> <li>• pozna suicidalno vedenje in intervencije zdravstvene nege</li> <li>• pozna vzroke nasilnega vedenja in posebne varovalne ukrepe</li> <li>• pozna duševne motnje v otroštvu in adolescenci</li> <li>• pozna manipulativno in samopoškodbeno vedenje</li> <li>• pozna motnje hranjenja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• izvaja zdravstveno nego suicidalno ogroženega bolnika</li> <li>• izvaja zdravstveno nego bolnika z nasilnim vedenjem</li> <li>• obvlada izvaja posebne varovalne ukrepe ob nasilnem in suicidalnem vedenju</li> <li>• izvaja zdravstveno nego oseb z anksiozno motnjo in oseb v krizi</li> <li>• sodeluje in izvaja zdravstveno nego otrok, mladostnikov, odraslih in starostnikov s specifičnimi duševnimi motnjami</li> <li>• sodeluje in izvaja zdravstveno nego na področju rehabilitacije ljudi z duševno motnjo in sodeluje pri povezovanju in/ali v skupnostnih službah</li> <li>• vzpostavlja terapevtski odnos</li> <li>• izvaja terapevtsko komunikacijo</li> <li>• izvaja socioterapevtsko obliko dela</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• pozna protokol akutno ogroženega bolnika</li> <li>• pozna principe triaže in organizacijo dela zdravstvene nege v psihiatriji</li> <li>• pozna pravne osnove (Zakon o duševnem zdravju) in principe varnosti pacientov in okolja (sprejem brez privolitve, zagovornišтво)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• opazuje, izvaja, vodi in nadzira akutno ogroženega bolnika (suicidalno vedenje, delirij, agresivna eskalacija)</li> <li>• dokumentira in poroča po protokolu</li> <li>• zagotavlja varnost bolnikov in okolja, sebe in sodelavcev</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• obvlada terapevtsko komunikacijo</li> <li>• pozna psihofizične posebnosti posameznih življenjskih obdobj</li> <li>• obvlada spretnosti vodenja pogovornih skupin in svetovanja</li> <li>• pozna posebnosti zdravstvene vzgoje za sprejem in razumevanje ljudi z duševno motnjo</li> <li>• zna uporabljati tehnike terapevtske komunikacije</li> <li>• pozna posebnosti posameznih življenjskih obdobj</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• svetuje in poučuje bolnika in svojce o preventivi ponovitve bolezni</li> <li>• svetuje in poučuje bolnika in svojce obvladovanja in razumevanja bolezenskega procesa</li> <li>• pritegne in vodi pogovorne skupine</li> <li>• svetuje o zmanjševanju posledic duševne bolezni</li> <li>• informira širše socialno okolje za sprejemanje in razumevanje ljudi z duševno motnjo</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• pozna elemente skupinskega dela</li> <li>• pozna dinamiko dela v skupini</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• upošteva individualne posebnosti bolnikov pri vključevanju v skupino</li> <li>• sodeluje pri evalvaciji prispevkov bolnikov v skupini</li> <li>• vodi socioterapevtsko skupino (pogovorna, tematska, trening socialnih veščin)</li> </ul>

