



## KATALOG ZNANJA

### 1. Ime modula: PALIATIVNA ZDRAVSTVENA NEGA PAL

### 2. Usmerjevalni cilji:

Dijak/dijakinja:

- Pozna in izvaja zdravstveno nego kronično bolnega, umirajočega in oskrbo umrlega
- Prepoznava potrebe kronično bolnega in umirajočega ter izbira ustrezne negovalne postopke in pripomočke
- Sodeluje s svojci in ostalimi v timu

### Poklicne kompetence:

Dijak/dijakinja:

- izvajanje zdravstvene nege kronično bolnega, umirajočega in oskrbe umrlega
- nudenje pomoči in podpore svojcem kronično bolnega, umirajočega in umrlega

### Operativni cilji

INFORMATIVNI CILJI	FORMATIVNI CILJI
<p>Dijak/dijakinja:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• opiše pomen multidisciplinarnega - timskega dela pri izvajanju zdravstvene nege</li><li>• Pozna člane in vlogo delovnega tima v paliativni oskrbi.</li></ul>	<p>Dijak/dijakinja:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Izvaja zdravstveno nego kronično bolnega, umirajočega in oskrbo umrlega</li><li>• Vzpostavi kontakt z bolnikovimi svojci in/ali pomembnimi drugimi in člani tima</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• razloži definicije in terminologijo: življenje in smrt, zdravljenje in zdravstvena nega, celostna paliativna oskrba, ohranjanje/podaljševanje/prekinitev življenja, kakovost življenja, celovitost in nedeljivost človekove osebnosti (telesne, duševne in duhovne značilnosti).</li><li>• opiše psihofizične posebnosti posameznih življenjskih obdobj.</li><li>• Pozna pojem »zagovorništvo«.</li><li>• Pozna ustrezne načine sporočanja slabe novice.</li><li>• opiše etična in moralna načela pri delu z umirajočim.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zavzame etično moralno držo do življenja in do moči človekovega vpliva na konec življenja .</li><li>• Skrbi za bolnika kot celovito osebnost (telesno-duševno-duhovno bitje).</li><li>• Varuje človekovo dostojanstvo in njegove pravice.</li><li>• Vzpostavi vlogo zagovornika umirajočega.</li><li>• Prepoznava in preprečuje pomanjkljivo oskrbo umirajočega (zanemarjanje, zloraba)</li></ul>



<p>opiše življenjske potrebe, s poudarkom na potrebah umirajočega bolnika, in izbira ustrezne negovalne postopke in pripomočke</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pozna neugodne simptome pri umirajočem in načine in preprečevanja/lajšanja le teh.</li> <li>• Pozna tehnične pripomočke pri paliativni oskrbi.</li> <li>• razloži pomen hrane pri paliativni oskrbi.</li> <li>• Pozna vrste komunikacije, ovire in motnje v komunikaciji.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sodeluje pri oceni primernost okolja in oskrbe umirajočega bolnika (v primeru oskrbe na domu).</li> <li>• Naredi negovalni načrt.</li> <li>• Oceni, določi in izvede aktivnosti zdravstvene nege za zadovoljevanje potreb umirajočega.</li> <li>• Pouči bližnje in jim svetuje o ustreznih negi umirajočega (v primeru oskrbe na domu).</li> <li>• Dokumentira opravljene intervencije zdravstvene nege, opiše stanje, posebnosti in spremembe zdravstvenega stanja.</li> <li>• Zagotovi varno in terapevtsko okolje.</li> <li>• Sodeluje s bližnjimi in z ostalimi člani tima v skrbi za umirajočega.</li> <li>• Nudi pomoč in svetovanje pri izpolnjevanju telesnih in psihičnih potreb</li> <li>• Nudi pomoč in svetovanje pri izpolnjevanju duhovnih potreb: iskanju smisla življenja, življenjska bilanca, upanje, ljubezen, odpuščanje, spoštovanje veroizpovedi in obredov, spoštovanje bolnikove poslednje volje, življenje v skladu z vrednotami in čisto vestjo, povezanost z drugimi in Bogom (če je veren).</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pozna eksistenčnima vprašanja (življenje, smrt, svoboda, smisel, vrednote).</li> <li>• Pozna temeljne misli eksistencializma.</li> <li>• razloži proces žalovanja po Kubler Ross.</li> <li>• Pozna pomen komunikacije pri umirajočem bolniku.</li> <li>• Pozna osnovne medosebne odnose: partnerstvo, družina, prijatelji, svojce, bližnji.</li> <li>• Razloži pomen povezanosti (intrapersonalne, interpersonalne in transpersonalne)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vzpostavlja terapevtski odnos.</li> <li>• Izvaja terapevtsko komunikacijo.</li> <li>• Omogoča pogovor o smrti in posledično zmanjšuje strah pred njo.</li> <li>• Nudi podporo umirajočemu v vseh fazah procesa žalovanja.</li> <li>• Terapevtsko uporablja komunikacijo.</li> <li>• Spodbuja dobre medosebne odnose med umirajočim in bližnjimi (odpuščanje, sprava, dialog, slovo).</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pozna pravice umirajočega ter umrlega in standardno oskrbo umrlega</li> <li>• Pozna postopke urejanja pokopa ter načine pokopa.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Svetovanje svojcem umirajočega/umrlega pri procesu žalovanja.</li> <li>• Sodeluje pri individualnem svetovanju, pri skupinski terapiji in pri posebnih oblikah pomoči žalujočim otrokom.</li> </ul>



	<ul style="list-style-type: none"><li>• Oskrbi umrlega ter poskrbi za njegovo lastnino v skladu s standardi ZN.</li><li>• Usmerja svojce pri urejanju pokopa.</li></ul>
--	---