

KATALOG ZNANJA

1 IME MODULA: LADIJSKO ZDRAVSTVO

2 USMERJEVALNI CILJI

Dijak:

- upošteva pomen higiene in zdrave prehrane,
- razume nevarnosti duševne stiske ali mentalne higiene,
- pozna telesno strukturo in delovanje telesnih funkcij,
- prepozna simptome različnih bolezni,
- vodi administrativne dejavnosti v zvezi z ladijskim zdravstvom,
- se zaveda nevarnosti in posledic drog in alkohola,
- načrtuje primerno terapijo in zdravljenje v primerih pogostih bolezni,
- poveže teoretična in praktična znanja ter razmišlja odgovorno in zbrano,
- nudi medicinsko prvo pomoč v primeru poškodb ali nastopa bolezni,
- kvalitetno in pravilno upravlja z medicinsko opremo,
- sodeluje z ostalimi člani posadke v primerih prve pomoči in zdravljenja ter poišče pomoč in nasvete tudi drugod,
- pozna postopke pomoči pri določenih zdravstvenih primerih ter pri ugotavljanju smrti.

3 VSEBINSKI SKLOPI

Modul ni sestavljen iz vsebinskih sklopov:

4 OPERATIVNI CILJI

Poklicne kompetence

- telesne strukture in telesne funkcije,
- administrativna dejavnost in pomorski medicinski predpisi,
- problemi zlorabe drog in alkohola,
- nudenje prve pomoči v primeru nesreče ali bolezni na ladji,
- farmakologija in sterilizacija,
- medicinska oskrba bolnih in poškodovanih oseb med bivanjem na ladji ter preprečitev širjenja bolezni,
- zobozdravstvena oskrba, ginekologija, nosečnost in porod ter smrt na ladji,

Informativni cilji	Formativni cilji
<p>Dijak:</p> <p>Telesne strukture in telesne funkcije.</p> <ul style="list-style-type: none">• pozna telesne strukture,• pozna delovanje telesnih funkcij. <p>Administrativna dejavnost in pomorski medicinski predpisi.</p> <ul style="list-style-type: none">• pozna administrativno dejavnost v zvezi z ladijskim zdravstvom in preventivo,• pozna pomorske medicinske predpise. <p>Problemi zlorabe drog in alkohola.</p> <ul style="list-style-type: none">• pozna probleme zlorabe drog in alkohola ter njihov vpliv na varno življenje ter bivanje na ladji.	<p>Dijak:</p> <ul style="list-style-type: none">• opiše dele človeškega telesa in delovanje človeških organov,• razume osnovne zakonitosti delovanja človeškega organizma. <ul style="list-style-type: none">• zna voditi celotno dokumentacijo o ladijski ambulanti, vključno z zdravstvenim dnevnikom, bolniškim staležem, evidenco veljavnosti cepljenj ter dokumentacijo za zdravstveno sanitarne organe v lukah. <ul style="list-style-type: none">• zna ugotoviti in razpoznati osebe, ki uživajo droge ali so pod vplivom alkohola,• pozna škodljive posledice zlorabe drog in s svojim delovanjem osvešča člane posadke ter jih seznanja o škodljivosti uporabe.

Nudenje prve pomoči v primeru nesreče ali bolezni na ladji.

- pozna potrebe ponesrečencev in nevarnosti za lastno varnost,
 - razume pomen takojšnjih ukrepov, ki so potrebni v izrednih razmerah, vključno z zmožnostjo za pravilno ukrepanje,
 - pozna postopke za nudenje takojšnje prve pomoči v primeru nesreče ali bolezni na ladji.
- presodi stanje ponesrečenca/ev ter oceni stopnjo nevarnosti, ki se ji sam izpostavlja ob nudenju pomoči;
 - prepozna vrste poškodb, odloči postopek nudenja prve pomoči in nudi prvo pomoč
 - pravilno presodi in izvede pravilno postavitev ponesrečenca,
 - pravilno presodi in izvede tehniko za ponovno oživljanje,
 - pravilno presodi in izvede nadziranje krvavitve,
 - pravilno presodi in izvede ustrezne ukrepe za osnovno obvladovanje šoka,
 - pravilno presodi in izvede ustrezne ukrepe v primeru opeklin in oparin ter nesreč, ki jih povzroči električni tok,
 - pravilno presodi in izvede reševanje in transportiranje ponesrečencev,
 - improvizira povoje in uporabi potrebščine iz pribora za prvo pomoč,
 - pozna in uporablja pribor za prvo pomoč,
 - pozna zgradbo telesa in telesne funkcije,
 - pozna nevarnosti zastrupitve na ladji,
 - zna uporabljati različne priročnike, ki vsebujejo navodila za prvo pomoč pri nesrečah z nevarnim tovorom ter navodila, ki jih posredujejo naročniki prevoza nevarnega tovora,
 - zna opraviti klinični pregled ponesrečenca ali pacienta,
 - spozna in pravilno ukrepa ob poškodbah hrbtenice,
 - pozna in pravilno ukrepa pri opeklinah, oparinah in omrzlinah,
 - spozna in oskrbi mrzle zlome, izpahe in mišične poškodbe,
 - razpozna in ukrepa ob srčnem zastoju,
 - zna nuditi prvo pomoč ter izvajati oživljanje utopljenca,
 - razpozna zadušitev ter nudi prvo pomoč in izvaja oživljanje,
 - zna poiskati in uporabljati medicinsko svetovanje in pomoč po radiu.

Farmakologija in sterilizacija

- pozna osnove farmakologije, praktično uporabo ter njen pomen,
- pozna osnovne sterilizacije, praktično uporabo ter njen pomen.

Medicinska oskrba bolnih in poškodovanih oseb med bivanjem na ladji ter preprečitev širjenja bolezni.

- pozna osnove začetne medicinske oskrbe bolnih in poškodovanih oseb med bivanjem na ladji,
- pozna načine komunikacije z ostalimi in zdravstveno službo na drugih ladjah in obali v zvezi z zdravljenjem,
- pozna načine oskrbovanja bolnih oseb ter načine karantene,
- pozna načine preprečevanje širjenja bolezni,
- pozna postopke zdravljenja in nege bolnika pri različnih poškodbah in boleznih.

- pozna vrste zdravil ki jih ima v ladijski lekarni,
- pozna uporabo zdravil – indikacije,
- pozna stranske učinke zdravil–kontraindikacije,
- pozna testiranje alergije do nekaterih zdravil,
- pozna doziranje zdravil,
- pozna trajanje uporabe zdravil in
- pozna veljavnost ter zamenjava dotrajanih zdravil;
- zaveda se odgovornosti odločitve o uporabi določenega zdravila in je pripravljen na možne posledice ter ukrepe za odpravo le teh,
- zna uporabljati in izvesti sterilizacijo inštrumentov in pripomočkov v ladijski ambulanti in lekarni.

Sposoben je oskrbovati in negovati rešene, poškodovane in bolne osebe po nudenju prve pomoči za:

- poškodbe glave in hrbtenice,
- poškodbe ušesa, nosu, grla in oči,
- poškodbe z zunanjo in notranjo krvavitvijo,
- opekline, oparine in ozeblina,
- zlome, izpahe in mišične poškodbe,
- rane, zdravljenje ran in infekcij,
- lajšanje bolečin,
- poznavanje tehnike šivanja in pripenjanja, mrzli šiv,
- pomoč pri akutnih trebušnih stanjih,
- izvedba manjših operativnih posegov ter obvezovanje in prevezovanje.

Zna oskrbovati osebe, ki imajo naslednje bolezni:

Zobozdravstvena oskrba, ginekologija,
nosečnost in porod ter smrt na ladji.

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• pozna pomen zobozdravstvene preventive in oskrbe,• pozna pomen zdravstvene preventive,• pozna osnove ginekologije in nosečnosti,• pozna osnovne načine določanja smrti na ladji. | <ul style="list-style-type: none">• spolno prenosljive bolezni,• tropske in infekcijske bolezni.• pozna postopke razkuževanja, dezinfekcije in deratizacije.• pozna nalezljive bolezni, za katere je potrebno predhodno preventivno cepljenje, veljavnost in obnovitev cepljenj.• razume potrebo izolacije oseb, ki obolijo za nalezljivo boleznijo in je sposoben izvajati karantensko oskrbo obolelih. |
| | <ul style="list-style-type: none">• pozna bolezni zobovja, predvsem kariesa, ter potrebo, da si osebe, ki so na ladji, sanirajo stanje zob med bivanjem na kopnem,• pozna vzroke za nastanek bolezni dlesni in preprečevanje le-teh,• zna nuditi prvo pomoč, pomožna zdravila in zdravila za lajšanje bolečin ob zobobolih, vnetjih zob in dlesni,• pozna moške in ženske spolne organe, osnovne značilnosti nosečnosti ter potek poroda,• zna uporabljati radio medicinsko pomoč v primeru poroda na ladji,• zna določiti simptome smrti ter postopek z umrlo osebo. |