



## KATALOG ZNANJA

### 1. Ime modula: PEDIKURA (PED)

### 2. Usmerjevalni cilji:

Dijak:

- spozna delovno okolje in zahteve dela;
- poveže teoretična znanja z izkušnjami pri praktičnem delu;
- razvija ročne spretnosti in koordinacijo gibov;
- upošteva moralno etična načela pri delu s človekom;
- razvija strokovno in poklino odgovornost ter organizacijsko kulturo na delovnem mestu;
- prepozna nevarnosti na delovnem mestu in zna zagotoviti varno delovno okolje ob upoštevanju predpisov o varstvu pri delu;
- strokovno ustno in pisno komunicira ter uporablja strokovno terminologijo;
- svetuje strankam pri izbiri in uporabi izdelkov in pripomočkov za pedikuro;
- razvija pozitivno samopodobo, samostojnost, odgovornost, natančnost, kreativnost in podjetnost;
- razvija zavest o vseživljenjskem izobraževanju ter spremlja in se prilagaja novim spoznanjem na področju stroke;
- spozna pomen dobrih medosebnih odnosov za učinkovitost pri delu.

### 3. Poklicne kompetence

K1	Samostojno organiziranje, načrtovanje, priprava, izvedba, vrednotenje dela ter vodenje dokumentacije
K2	Izvajanje pedikure glede na potrebe stranke ob upoštevanju higienskih standardov in svetovanje strankam o negi nog

### 4. Operativni cilji

INFORMATIVNI CILJI	FORMATIVNI CILJI
Dijak:  – Našteje vrste dokumentacije in pozna različne načine beleženja opravljenih storitev;	Dijak:  – Načrtuje in organizira lastno delo oziroma delo v pedikerskem salonu; – Ustrezno se pripravi na delo, pripravi prostor in pripomočke;



<ul style="list-style-type: none"><li>– Razloži načrtovanje in organizacijo dela v pedikerskem salonu;</li><li>– Utemelji pomen osebne priprave, priprave prostora, pripomočkov in stranke na pedikuro;</li><li>– Razume pomen vrednotenja in kontrole lastnega dela.</li></ul> <ul style="list-style-type: none"><li>– Našteje postopke in načine za zagotavljanje racionalne rabe energije, materiala in časa;</li><li>– Razloži predpise o varnosti in zdravju pri delu;</li><li>– Opredeli vplive delovnih pogojev in okolja na zdravje pedikerja;</li><li>– Našteje ukrepe za varovanje lastnega zdravja in zdravja stranke;</li><li>– Definira vplive delovnega mesta na okolje.</li></ul> <ul style="list-style-type: none"><li>– Našteje higienske postopke za vzdrževanje higiene v pedikerskem salonu;</li><li>– Opiše namen in vlogo čistilnih in razkuževalnih sredstev v pedikuri;</li><li>– Opredeli postopke in metode čiščenja, razkuževanja in sterilizacije;</li><li>– Razloži zahteve glede higiene rok na delovnem mestu.</li></ul> <ul style="list-style-type: none"><li>– Našteje različne tehnike dela pri pedikuri;</li><li>– Pojasni kontraindikacije za pedikuro;</li><li>– Opiše strokovno pripravo stranke, orodja in delovnega okolja;</li><li>– Utemelji pomen natančnega pregleda nog in ugotavljanja potreb;</li><li>– Razume pomen prepoznavanje bolezenskih sprememb na nogi;</li><li>– Razloži obravnavo odebeljene kože, otiščanca, kurjega očesa, vraščenega nohta...;</li><li>– Pozna možnosti nastanka komplikacij pri nestrokovnem delu;</li><li>– Razume pomen dobrega počutja stranke,</li><li>– Pozna uporabo aparaturne pedikure.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>– Sprejme stranko in jo primerno pripravi za pedikuro;</li><li>– Dokumentira in vrednoti lastno delo.</li></ul> <ul style="list-style-type: none"><li>– Upošteva zahteve v zvezi z racionalno rabo energije, materiala in časa;</li><li>– Zagotavlja in odgovarja za kvaliteto lastnega dela;</li><li>– Upošteva in izvaja predpise o varnosti in zdravju pri delu, varovanju okolja;</li><li>– Upošteva sanitarno higienske predpise;</li><li>– Delo izvaja tako, da varuje lastno zdravje in zdravje stranke;</li></ul> <ul style="list-style-type: none"><li>– Pri delu upošteva higienski standard v pedikerskem salonu;</li><li>– Pripravlja čistilna in razkužilna sredstva ter upošteva dana navodila;</li><li>– Izvaja postopke čiščenja, razkuževanja in sterilizacije pri oskrbi materiala, orodja, aparaturne in ostalih pripomočkov;</li><li>– Zaveda se pomena higiene rok in izvaja postopke higiene rok na delovnem mestu;</li><li>– Uporablja različne tehnike dela glede na potrebe stranke;</li><li>– Prepozna kontraindikacije za pedikuro;</li><li>– Strokovno se pripravi na pedikuro(osebna priprava, priprava orodja, prostora in materiala) in pri tem upošteva potrebe stranke;</li><li>– Uporablja različne pripomočke za pedikuro (stol za pedikuro, pretočna banja ...);</li><li>– Natančno izvede pregled stopala in ugotovi potrebe in probleme;</li><li>– Prepozna bolezenske spremembe nog in upošteva morebitne omejitve za pedikuro;</li></ul>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



<ul style="list-style-type: none"><li>– Zaveda se pomena pravilnega svetovanja stranki;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>– Namensko uporablja orodje za pedikuro;</li><li>– Odstrani trdo kožo, krajša in pravilno oblikuje nohte ter odstrani kurja očesa in otiščance</li><li>– Oskrbi vraščen noht;</li><li>– Pravilno oskrbi žulje;</li><li>– Prepozna glivična obolenja nog in nohtov;</li><li>– Odstranjuje obnohtno kožico, čisti obnohtne kanale, pravilno lakira nohte na nogi;</li><li>– Izbere ustrezen izdelek in izvede klasično tehniko masaže nog</li><li>– Pozna nevarnosti pojava komplikacij pri nestrokovnem delu;</li><li>– Izvede ukrepe za dobro psihofizično počutje stranke;</li><li>– Uporablja aparate pri pedikuri.</li><li>– Svetuje o higieni nog in izdelkih za nego nog;</li><li>– Stranko pouči o pomenu pravilne obutve;</li><li>– Svetuje stranki o negi nog pri prepoznanju glivičnega obolenja kože in nohtov nog;</li><li>– Svetuje stranki ukrepe za preprečevanje nastanka žuljev in otiščancev.</li></ul>
---------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------