



KATALOG ZNANJA

1. Ime modula: NEGA IN OSKRBA

2. Usmerjevalni cilji

Dijak:

- razvija poklicno identiteto,
- razvije čut odgovornosti,
- razvija odgovornost do oskrbovancev, varovancev in sodelavcev,
- razvije spoštljiv odnos do stanovalcev, svojcev, sodelavcev in drugih pomembnih oseb,
- razvija etični in empatični odnos do umirajočih, svojcev umirajočih in umrlih,
- razvija ključne kompetence: učenje učenja, varnost in zdravje pri delu, socialne spretnosti.

3. Vsebinski sklopi:

1. Pomoč pri življenjskih aktivnostih – POA
2. Prva pomoč – PPO
3. Nega pri najpogostejših bolezenskih stanjih v starosti in pri ljudeh s posebnimi potrebami – NBS

1. Vsebinski sklop: POMOČ PRI ŽIVLJENSKIH AKTIVNOSTIH - POA

Poklicne kompetence

K1	Ugotavljanje potreb stanovalcev, načrtovanje, izvedba in analiza negovalnih postopkov
K2	Pomoč pri življenjski aktivnosti: dihanja, prehranjevanja in pitja, izločanja in odvajanja, gibanja, spanja in počitka, oblačenja in slačenja, osebne higiene, vzdrževanje normalne telesne temperature, vzdrževanje normalne telesne temperature
K3	Dokumentiranje in poročanje v negi in oskrbi

Operativni cilji

INFORMATIVNI CILJI	FORMATIVNI CILJI
<ul style="list-style-type: none">• pozna naloge in vlogo bolničarja negovalca v delovnem timu• opiše standard osebne urejenosti• navede faze dela	<ul style="list-style-type: none">• fizično in psihično se pripravi na delo• pripravi pripomočke• pripravi delovni prostor• psihično in fizično pripravi stanovalca na



	<p>negovalne postopke</p> <ul style="list-style-type: none">• izvede negovalne postopke• uredi stanovalce, pripomočke, prostor in sebe• dokumentira izvedene negovalne postopke
<p>DIHANJE</p> <ul style="list-style-type: none">• opiše anatomijo in fiziologijo dihalnih poti• pozna normalne vrednosti dihanja in odstopanja od normale• pozna položaje za lažje dihanje	<ul style="list-style-type: none">• spremlja življenjsko aktivnost dihanja in zna prepoznati vitalno ogroženega• vzpodbuja k samostojnosti v življenjski aktivnosti dihanja• ukrepa ob odstopanju od normalnega dihanja• vzdržuje prosta dihalna pota• namešča v ustrezen položaj za lažje dihanje• opazuje in meri dihanje• vzdržuje mikroklimo• nudi pomoč pri izkašljevanju
<p>PREHRANJEVANJE IN PITJE</p> <ul style="list-style-type: none">• opiše anatomijo in fiziologijo prebavnega trakta• pozna normalno prehranjevanje• pozna odstopanja od normalnega prehranjevanja• pozna primerne položaje za hranjenje• pozna transport hrane	<ul style="list-style-type: none">• spremlja življenjsko aktivnost prehranjevanja in pitja• vzpodbuja k samostojnosti v življenjski aktivnosti prehranjevanja in pitja• ukrepa ob motnjah hranjenja• namešča v ustrezen položaj pri hranjenju in pitju• hrani per os pri normalnem požiralnem refleksu• transportira hrano• servira hrano



<p>IZLOČANJE IN ODVAJANJE</p> <ul style="list-style-type: none">• pozna anatomijo in fiziologijo izločal• opiše normalno izločanje in odvajanje• prepozna patološke izločke• pozna inkontinenčni program• pozna kemijsko zgradbo urina	<ul style="list-style-type: none">• spremlja življenjsko aktivnost izločanja in odvajanja (vzodbuja k samostojnosti pri izločanju in odvajanju)• ustrezno ukrepa ob odstopanjih od normalnega izločanja in odvajanja• zagotavlja zasebnost in primeren položaj pri izločanju in odvajanju• uporablja pripomočke za inkontinenco• pravilno rokuje z izločki• namešča posteljno posodo in urinsko steklenico (neguje osebo s stalnim urinskim katetrom in prazni urinsko vrečko)• ukrepa pri bruhanju
<p>GIBANJE</p> <ul style="list-style-type: none">• pozna anatomijo in fiziologijo gibal• razume pomen pravilne ureditve položaja• razloži pomen spreminjanja lege• razume in našteje posledice dolgotrajnega ležanja• pozna zakonitosti ergonomije pri dvigovanju in premeščanju• pozna vrste transporta in transferja oseb• pozna delovanje pripomočkov za gibanje	<ul style="list-style-type: none">• spremlja, izvaja in spodbuja k samostojnosti pri gibanju• pomaga in namešča v primeren položaj• uporablja in vzdržuje pripomočke za gibanje• preprečuje komplikacije dolgotrajnega ležanja• izvaja transport in transfer oseb in upošteva načela ergonomije pri dvigovanju in premeščanju
<p>SPANJE IN POČITEK</p> <ul style="list-style-type: none">• razloži pomen urejenosti posteljne enote in okolja• pozna načine urejanja postelje glede na potrebe stanovalcev	<ul style="list-style-type: none">• spremlja, spodbuja in skrbi za spanje in počitek• poskrbi za prijetno in mirno okolje v času spanja in počitka• ukrepa pri odstopanju od normalnega spanja in počitka• upošteva navade in običaje stanovalcev• ureja posteljno enoto



<p>OBLAČENJE IN SLAČENJE</p> <ul style="list-style-type: none">• pozna materiale, vrste oblačil ter tehnike oblačenja in slačenja• pozna higienske standarde rokovanja s perilom	<ul style="list-style-type: none">• spremlja, spodbuja in izvaja aktivnost oblačenja in slačenja ter ukrepa pri odstopanju od samostojnosti• rokuje s čistim in umazanem perilom• izvaja transport čistega in umazanega perila
<p>OSEBNA HIGIENA IN UREJENOST</p> <ul style="list-style-type: none">• pozna zgradbo in funkcijo kože in sluznic• opiše spremembe na koži in sluznicah• pozna pomen osebne higiene• našteje in opiše postopke osebne higiene• opiše postopke samooskrbe	<ul style="list-style-type: none">• spremlja in spodbuja k samostojnosti pri izvajanju osebne higiene in urejenosti• pomaga in izvaja osebno higieno glede na potrebe• zagotavlja zasebnost pri izvajanju osebne higiene• upošteva navade glede osebne higiene in urejenosti• spremlja stanje kože in sluznic ter ob odstopanjih ustrezno ukrepa• zna prilagoditi izvajanje osebne higiene potrebam stanovalcev•
<p>VZDRŽEVANJE NORMALNE TELESNE TEMPERATURE</p> <ul style="list-style-type: none">• pozna dejavnike, ki vplivajo na telesno temperaturo• pozna normalno vrednost telesne temperature in odstopanja• opiše znake povišane in znižane telesne temperature• našteje načine merjenja telesne temperature• pozna vrste termometrov	<ul style="list-style-type: none">• nudi pomoč pri vzdrževanju normalne telesne temperature• prepozna odstopanja od normalne telesne temperature in ustrezno ukrepa• pravilno izmeri telesno temperaturo
<p>DOKUMENTIRANJE IN POROČANJE V NEGI IN OSKRBI</p> <ul style="list-style-type: none">• pozna vrste in pomen dokumentiranja	<p>izpolnjuje dokumentacijo nege in oskrbe in poroča arhivira dokumentacijo</p>



2. Vsebinski sklop: PRVA POMOČ - PPO

Poklicne kompetence

K1	Prepoznavanje in ukrepanje ob poškodbah in nenadnih obolenjih
----	---

Operativni cilji

INFORMATIVNI CILJI	FORMATIVNI CILJI
<ul style="list-style-type: none">• pozna definicijo prve pomoči• pozna pomen prve pomoči in postopke nujenja prve pomoči• pozna principe triaže• pozna neposredne nevarnosti za življenje• pozna vrste poškodb in nenadna obolenja	<ul style="list-style-type: none">• zna nuditi prvo pomoč ob nezgodi• opazuje in prepozna akutno prizadetega in ustrezno ukrepa• obvešča neposredno nadrejene strokovne sodelavce o spremembi zdravstvenega stanja• izvede temeljne postopke• sodeluje pri triaži v primeru masovnih nesreč in izrednih dogodkov v ustanovi• dokumentira in poroča nadrejenim po protokolu• zagotavlja varnost stanovalcev / pacientov, okolja, sebe in sodelavcev

3. Vsebinski sklop: NEGA PRI NAJPOGOSTEJŠIH BOLEZENSKIH STANJJIH V STAROSTI IN PRI LJUDEH S POSEBNIMI POTREBAMI - NBS

Poklicne kompetence

K1	Nega in oskrba pri najpogostejših bolezenskih stanjih v starosti
K2	Spremljanje umirajočega in oskrba umrlega

Operativni cilji

INFORMATIVNI CILJI	FORMATIVNI CILJI
<ul style="list-style-type: none">• pozna najpogostejša bolezenska stanja v starosti: demenca, bolezn srca in ožilja, obolenja dihal, nevrolška, onkološka obolenja, sladkorna bolezen,	<ul style="list-style-type: none">• neguje stanovalce s kroničnimi obolenji in osebe s posebnimi potrebami• meri in beleži vitalne funkcije• opazuje stanje in potrebe



<p>obolenja gibal in bolezni odvisnosti</p> <ul style="list-style-type: none">• pozna posebnosti nege in oskrbe ljudi s posebnimi potrebami• pozna dietne režime pri posameznih obolenjih <p>• NEGA UMIRAJOČEGA IN OSKRBA UMRLEGA</p> <ul style="list-style-type: none">• opiše spremembe pri človeku v procesu umiranja• pozna etični in strokovni pristop do umirajočega• našteje znake smrti• pozna postopek oskrbe umrlega	<p>stanovalcev ter poroča nadrejenim</p> <ul style="list-style-type: none">• neguje umirajočega in oskrbi umrlega• prepozna znake smrti• oskrbi umrlega ob upoštevanju pietete
---	--