



KATALOG ZNANJA

1. Ime modula: **MASAŽA (MAS)**

2. Usmerjevalni cilji:

Dijak:

- spozna delovno okolje in zahteve dela;
- poveže teoretična znanja z izkušnjami pri praktičnem delu;
- razvija ročne spretnosti in koordinacijo gibov;
- upošteva moralno etična načela pri delu s človekom;
- razvija strokovno in poklicno odgovornost ter organizacijsko kulturo na delovnem mestu;
- prepozna nevarnosti na delovnem mestu in zna zagotoviti varno delovno okolje ob upoštevanju predpisov o varstvu pri delu;
- strokovno ustno in pisno komunicira ter uporablja strokovno terminologijo;
- razvija zavest o vseživljenjskem izobraževanju ter spremlja in se prilagaja novim spoznanjem na področju stroke;
- spozna pomen dobrih medosebnih odnosov za učinkovitost pri delu.
- Razvija pozitivno samopodobo, samostojnost, odgovornost, natančnost. in podjetnost

3. Poklicne kompetence

K1	Samostojno organiziranje, načrtovanje, priprava, izvedba, vrednotenje dela in vodenje dokumentacije
K2	Izvajanje masaže z uporabo različnih tehnik telesne masaže

4. Operativni cilji

INFORMATIVNI CILJI	FORMATIVNI CILJI
Dijak: – Pozna dokumentacijo in opiše različne načine beleženja opravljenih storitev – Pojasni dokumentiranje in organizacijo dela – Utemelji pomen osebne priprave, priprave prostora, pripomočkov in stranke na masažo – Pozna pomen vrednotenja in kontrole lastnega dela – Našteje postopke in načine za zagotavljanje racionalne rabe energije, materiala in časa	Dijak: – Uporablja sodobno tehnologijo za dokumentiranje in evalvacijo dela – Načrtuje in organizira lastno delo – Pozna pomen osebne urejenosti in se ustrezno pripravi na delo, – pripravi masažno mizo in pripomočke za masažo – sprejme in pripravi stranko na masažo – dokumentira in vrednoti lastno delo – Upošteva zahteve v zvezi z racionalno rabo energije, materiala in časa



<ul style="list-style-type: none">– Pozna predpise o varnosti in zdravju pri delu– Pozna vplive delovnih pogojev in okolja na zdravje pedikerja– Opiše ukrepe za varovanje lastnega zdravja in zdravja stranke– Pojasni vplive delovnega mesta na okolje <ul style="list-style-type: none">– Pojasni pomen higienskih postopkov za vzdrževanje higiene– Opiše namen in vlogo čistilnih in razkužilnih sredstev– Pozna postopke in metode čiščenja, razkuževanje in sterilizacije– Razloži zahteve glede higiene rok na delovnem mestu <ul style="list-style-type: none">– Našteje različne vrste masaž– Pojasni učinke in delovanje masaže– Našteje in pojasni indikacije in kontraindikacije za masažo– Utemelji pomen priprave maserja, prostora (okolja), pripomočkov in stranke na masažo– Pozna vrste masažnih tehnik– Opiše izdelke za masažo in njihov učinek– Razume pomen zagotavljanja intimnosti stranke– Razume pomen individualnega pristopa k stranki	<ul style="list-style-type: none">– Zagotavlja in odgovarja za kvaliteto lastnega dela– Upošteva in izvaja predpise o varnosti in zdravju pri delu, varovanju okolja– Pri delu varuje lastno zdravje (pozna in prikaže pravilno držo maserja med masažo, pozna in izvaja vaje za vzdrževanje in krepitev rok) <ul style="list-style-type: none">– Se zaveda pomena higienskega standarda in izvaja predpise glede na obseg nadzora higiene v prostoru– Pripravlja čistilna in razkužilna sredstva ter upošteva dana navodila za oskrbo pripomočkov in sredstev za delo– Izvaja postopke čiščenja razkuževanja in sterilizacije– Zaveda se pomena higiene rok in izvaja postopke higiene rok na delovnem mestu <ul style="list-style-type: none">– Izvaja različne vrste masaž– Prepozna in izključi možnost kontraindikacij (absolutnih in relativnih)– Pravilno pripravi na delo sebe, prostor, pripomočke, material in stranko– Upošteva vlogo mikroklimе in pomen akustičnih stimulansov v prostoru– Obvlada in izvaja različne vrste masažnih tehnik na posameznih delih telesa;– pozna učinke masaže in uporablja različne izdelke za masažo– poskrbi za zasebnost stranke in se zaveda pomena zaupnega odnosa– upošteva načela zaupne komunikacije in varuje poklicno skrivnost– pri masaži upošteva individualne potrebe stranke in izbere pravilno tehniko masaže glede na telesno konstitucijo, kondicijo, zgradbo tkiv in želje oziroma pričakovanja stranke
--	---