

## KATALOG ZNANJA

### 1. Ime modula: ZDRAVSTVENA NEGA OTROKA IN MLADOSTNIKA

### 2. Usmerjevalni cilji:

Dijak / dijakinja:

- spozna pomen zdravstvene nege otroka in mladostnika ter njeno vlogo v razvoju in zdravljenju otroka in mladostnika,
- razvije čut odgovornosti in etičnega ravnanja v odnosu do otrok in mladostnikov, njihovih staršev ter sodelavcev,
- izvaja ukrepe pri nujnih stanjih,
- spozna organiziranost zdravstvenega varstva otrok in mladostnikov,
- upošteva osnovne značilnosti telesnega, zaznavnega in psihosocialnega razvoja otroka in mladostnika,
- opazuje, meri in beleži vitalne funkcije otroka in mladostnika,
- izvaja intervencije zdravstvene nege zdravega in bolnega otroka in mladostnika.

### 3. Poklicne kompetence:

1. Izvajanje intervencij zdravstvene nege zdravega otroka in mladostnika po temeljnih življenjskih aktivnostih.
2. Izvajanje intervencij zdravstvene nege otroka in mladostnika pri različnih obolenjih.

### 4. Operativni cilji:

<b>Izvajanje intervencij zdravstvene nege zdravega otroka in mladostnika po temeljnih življenjskih aktivnostih</b>	
<b>Informativni cilji</b>	<b>Formativni cilji</b>
<b>Organiziranost zdravstvenega varstva.</b> <b>Dijak/dijakinja:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• predstavi zdravstveno varstvo matere in otroka,</li><li>• opredeli dejavnike, ki ogrožajo zdravje otroka, mladostnika in družine,</li></ul>	<b>Dijak/dijakinja:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• sodeluje pri izvajanju zdravstvenega varstva otrok in mladostnikov v dispanzerski in bolnišnični dejavnosti,</li><li>• prilagodi komunikacijo otrokovi starosti in njegovim potrebam,</li></ul>

<ul style="list-style-type: none"><li>● razume osnovne zakonitosti komunikacije z otrokom v različnih starostnih obdobjih in s starši,</li><li>● razloži pomen cepljenja otrok in koledar cepljenja v različnih starostnih obdobjih.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● vzpostavi komunikacijo z otrokom in starši ter jo prilagodi otrokovi starosti in potrebam,</li><li>● poroča in dokumentira opravljene intervencije zdravstvene nege.</li></ul>
<p><b>Razvojna obdobja otroka.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>● razlikuje telesne in fiziološke značilnosti novorojenčka in nedonošenčka,</li><li>● pojasni oskrbo novorojenčka takoj po rojstvu in našteje preventivne ukrepe,</li><li>● se zaveda posebnosti zdravstvene nege nedonošenčka v inkubatorju,</li><li>● opiše pojav zlatenice pri novorojenčku,</li><li>● razlikuje telesni, zaznavni in psihosocialni razvoj dojenčka, malega otroka, predšolskega otroka, šolarja, pubertetnika in mladostnika.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● oceni stanje otroka v različnih starostnih obdobjih,</li><li>● sodeluje pri izvajanju fototerapije,</li><li>● izvede tehtanje otroka,</li><li>● izvede merjenje obsega glave in dolžine otroka.</li></ul>
<p><b>Zdravstvena nega otroka in mladostnika pri življenjski aktivnosti dihanje in krvni obtok ter vzdrževanje normalne telesne temperature.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>● pojasni opazovanje zavesti in razlikuje normalno stanje in motnje zavesti,</li><li>● navede normalne vrednosti pri merjenju in opazovanju dihanja, pulza, krvnega tlaka, telesne temperature, pulzne oksimetrije ter njihova odstopanja glede na starostna obdobja otroka,</li><li>● razlikuje različne načine merjenja telesne temperature,</li><li>● razloži intervencije zdravstvene nege otroka v različnih starostnih obdobjih pri življenjski aktivnosti dihanje in krvni obtok ter vzdrževanje normalne telesne temperature,</li><li>● razloži intervencije zdravstvene nege otroka v različnih starostnih obdobjih ob odstopanjih od normalnih vrednosti pri dihanju, pulzu, krvnemu tlaku, telesni temperaturi, pulzni oksimetriji in motnji zavesti.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● meri in opazuje dihanje, pulz, krvni tlak, telesno temperaturo, pulzno oksimetrijo in zavest,</li><li>● izvede intervencije zdravstvene nege otroka v različnih starostnih obdobjih pri življenjski aktivnosti dihanje in krvni obtok ter vzdrževanje normalne telesne temperature,</li><li>● izvede intervencije zdravstvene nege otroka v različnih starostnih obdobjih ob odstopanjih od normalnih vrednosti pri dihanju, pulzu, krvnemu tlaku, telesni temperaturi, pulzni oksimetriji in motnji zavesti,</li><li>● poroča in dokumentira izmerjene vrednosti dihanja, pulza, krvnega tlaka, telesne temperature, pulzne oksimetrije ter opravljene intervencije zdravstvene nege.</li></ul>

<p><b>Zdravstvena nega otroka in mladostnika pri življenjski aktivnosti prehranjevanje in pitje.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• razloži pomen hrane in tekočine za zdravje otroka in mladostnika,</li><li>• razlikuje načine prehranjevanja otroka in mladostnika glede na posamezna starostna obdobja,</li><li>• našteje možne zaplete pri hranjenju,</li><li>• razloži pomen dojenja za mater in otroka ter nudi podporo za zagotavljanje uspešnega dojenja,</li><li>• oceni stanje telesne mase in odstopanja v različnih starostnih obdobjih,</li><li>• razloži intervencije zdravstvene nege otroka v različnih starostnih obdobjih pri življenjski aktivnosti prehranjevanje in pitje.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• oceni stanje otroka v različnih starostnih obdobjih pri življenjski aktivnosti prehranjevanje in pitje,</li><li>• izvede hranjenje otroka na različne načine, primerno starostnemu obdobju,</li><li>• higiensko vzdržuje pripomočke za hranjenje, pitje in dojenje,</li><li>• vzpodbudi in nadzoruje mater pri dojenju,</li><li>• izvede tehtanje otroka,</li><li>• meri bilanco tekočine,</li><li>• poroča in dokumentira opravljene intervencije zdravstvene nege.</li></ul>
<p><b>Zdravstvena nega otroka in mladostnika pri življenjski aktivnosti izločanje in odvajanje.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• predstavi posebnosti pri izločanju urina, iztrebljanju blata, bruhanju, bljuvanju in prekomernem potenju pri otroku glede na starostna obdobja,</li><li>• razloži intervencije zdravstvene nege otroka v različnih starostnih obdobjih pri življenjski aktivnosti izločanje in odvajanje.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• oceni stanje otroka v različnih starostnih obdobjih pri življenjski aktivnosti izločanje in odvajanje,</li><li>• opazuje izločanje urina, iztrebljanje blata, bruhanje, bljuvanje in potenje ter prepozna odstopanja,</li><li>• opazuje in meri izločke,</li><li>• meri bilanco tekočine,</li><li>• izvede intervencije zdravstvene nege pri otroku v različnih starostnih obdobjih pri življenjski aktivnosti izločanje in odvajanje,</li><li>• poroča in dokumentira opravljene intervencije zdravstvene nege.</li></ul>
<p><b>Zdravstvena nega otroka in mladostnika pri življenjski aktivnosti gibanje in ustrezna lega.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• razloži motorični razvoj pri otroku v različnih starostnih obdobjih,</li><li>• razlikuje odstopanja v normalnem razvoju otroka (motnje v telesnem razvoju),</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• spremlja razvoj otroka in ga namesti v ustrezni položaj glede na njegove potrebe,</li><li>• rokuje z dojenčkom (handling),</li><li>• vzpodbudi otroka pri gibanju,</li></ul>

<ul style="list-style-type: none"><li>• razlikuje položaje otroka glede na njegove potrebe,</li><li>• pojasni vplive sprehoda in sončenja na dojenčkovo zdravje.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• izvede intervencije zdravstvene nege pri otroku v različnih starostnih obdobjih pri življenjski aktivnosti gibanje in ustrezna lega,</li><li>• poroča in dokumentira opravljene intervencije zdravstvene nege.</li></ul>
<p><b>Zdravstvena nega otroka in mladostnika pri življenjski aktivnosti spanje in počitek.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• se zaveda pomena ritma spanja za zdravega otroka v različnih starostnih obdobjih,</li><li>• razloži dejavnike za mirno in varno spanje ter počitek.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• prepozna motnje spanja pri otroku v različnih starostnih obdobjih,</li><li>• izvede intervencije zdravstvene nege pri otroku v različnih starostnih obdobjih za mirno in varno spanje in počitek,</li><li>• poroča in dokumentira opravljene intervencije zdravstvene nege.</li></ul>
<p><b>Zdravstvena nega otroka in mladostnika pri življenjski aktivnosti oblačenje in slačenje.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• razloži posebnosti oblačenja in slačenja pri otroku v različnih starostnih obdobjih.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• oceni stanje otroka v različnih starostnih obdobjih pri življenjski aktivnosti oblačenje in slačenje,</li><li>• previje novorojenčka, dojenčka in malega otroka na različne načine,</li><li>• rokuje s čistim in umazanim perilom,</li><li>• svetuje o primernih oblačilih in obutvi za otroka v različnih starostnih obdobjih,</li><li>• zagotovi, da je otrok v različnih starostnih obdobjih primerno oblečen glede na letni čas,</li><li>• vzpodbudi malega otroka k sodelovanju in samostojnemu oblačenju in slačenju,</li><li>• izvede intervencije zdravstvene nege pri otroku v različnih starostnih obdobjih pri življenjski aktivnosti oblačenje in slačenje,</li><li>• poroča in dokumentira opravljene intervencije zdravstvene nege.</li></ul>
<p><b>Zdravstvena nega otroka in mladostnika pri življenjski aktivnosti osebna higiena in urejenost.</b></p>	

<ul style="list-style-type: none"><li>• razloži pomen osebne higiene in urejenosti otroka v različnih starostnih obdobjih,</li><li>• razlikuje spremembe na koži in sluznici zaradi neustrezne nege,</li><li>• predstavi rast in razvoj zobovja.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• oceni stanje otroka v različnih starostnih obdobjih pri življenjski aktivnosti osebna higiena in urejenost,</li><li>• izvede osebno higieno in skrbi za urejenost otroka v različnih starostnih obdobjih,</li><li>• izvede nego popka pri novorojenčku,</li><li>• prepozna spremembe na koži in sluznici ter ustrezno ukrepa,</li><li>• izvede intervencije zdravstvene nege pri otroku s sednostjo, soorom, stomatitisom in temenicami,</li><li>• vzdržuje pripomočke za osebno higieno,</li><li>• poroča in dokumentira opravljene intervencije zdravstvene nege.</li></ul>
<p><b>Zdravstvena nega otroka in mladostnika pri življenjski aktivnosti izogibanje nevarnostim v okolju.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• pojasni dejavnike, ki ogrožajo otrokovo varnost v različnih starostnih obdobjih.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• svetuje staršem glede varnosti otroka v različnih starostnih obdobjih v različnih okoljih,</li><li>• prepreči poškodbe, padce, zadušitve, opekline, zastrupitve, utopitve in druge nesreče otroka v različnih starostnih obdobjih,</li><li>• prepreči okužbe, povezane z zdravstvom,</li><li>• razvršča odpadke v zdravstvu v skladu s predpisi in zakonodajo,</li><li>• poroča in dokumentira opravljene intervencije zdravstvene nege.</li></ul>
<p><b>Zdravstvena nega otroka in mladostnika pri življenjski aktivnosti odnosi z ljudmi, izražanje čustev, občutkov in potreb ter duhovnih potreb.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• predstavi načine komunikacije z otrokom v različnih starostnih obdobjih,</li><li>• opredeli značilne načine izražanja bolečine pri otroku v različnih starostnih obdobjih,</li><li>• našteje pravice otrok, mladostnikov in staršev.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• prepozna izražanje otrokovih potreb (verbalni, neverbalni način) glede na starost otroka,</li><li>• prepozna bolečino pri otroku,</li><li>• vzpostavi komunikacijo z otrokom in starši ter jo prilagodi otrokovi starosti in potrebam,</li><li>• otroka vzpodbudi k izražanju lastnih občutkov in potreb,</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• upošteva različna verska prepričanja otroka in staršev,</li> <li>• poroča in dokumentira opravljene intervencije zdravstvene nege.</li> </ul>
<p><b>Zdravstvena nega otroka in mladostnika pri življenjski aktivnosti razvedrilo in rekreacija ter delo in ustvarjalna zaposlitev.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• razloži pomen igre za telesni, zaznavni in psihosocialni razvoj otrok v različnih starostnih obdobjih,</li> <li>• pojasni pomen različnih pristopov k igri in izbiro igrač za razvoj otroka v različnih starostnih obdobjih.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• spodbudi otroka k različnim telesnim aktivnostim,</li> <li>• zaposli otroka s primerno igračo glede na otrokovo starost in razvojno stopnjo,</li> <li>• higiensko vzdržuje otrokove igrače,</li> <li>• poroča in dokumentira opravljene intervencije zdravstvene nege.</li> </ul>
<p><b>Zdravstvena nega otroka in mladostnika pri življenjski aktivnosti učenje in skrb za lastno zdravje.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• razloži pomen zdravega načina življenja otroka v različnih starostnih obdobjih.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• izvaja intervencije zdravstvene nege pri otroku v različnih starostnih obdobjih pri življenjski aktivnosti učenje in skrb za lastno zdravje,</li> <li>• poroča in dokumentira opravljene intervencije zdravstvene nege.</li> </ul>
<p><b>Izvajanje intervencij zdravstvene nege otroka in mladostnika pri različnih obolenjih.</b></p>	
<p><b>Diagnostično terapevtski postopki in posegi</b></p> <p><b>Dijak/dijakinja:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• razlikuje vrste in pomen posameznih diagnostično terapevtskih postopkov in posegov,</li> <li>• pojasni izvedbo in možne zaplete pri posameznih diagnostično terapevtskih postopkih in posegih pri otroku in mladostniku,</li> <li>• našteje različne položaje otroka za varno izvedbo diagnostično terapevtskih postopkov in posegov,</li> <li>• opredeli posebnosti aplikacije terapije pri otroku in mladostniku.</li> </ul>	<p><b>Dijak/dijakinja:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• pripravi otroka in mladostnika na diagnostično terapevtske postopke in posege glede na pristojnosti,</li> <li>• sodeluje pri izvedbi oz. samostojno izvede diagnostično terapevtske postopke in posege glede na pristojnosti,</li> <li>• glede na pristojnosti odvzame kapilarno kri, urin, blato, sputum in brise za preiskave po naročilu zdravnika,</li> <li>• glede na pristojnosti aplicira zdravila na različne načine po naročilu zdravnika,</li> <li>• zagotovi varnost in zasebnost otroka in mladostnika,</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• opazuje otroka med in po opravljenem diagnostično terapevtskem postopku in posegu,</li> <li>• poroča in dokumentira opravljene intervencije zdravstvene nege.</li> </ul>
<p><b>Zdravstvena nega otroka in mladostnika pri različnih obolenjih.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• našteje pravice otrok in staršev v bolnišnici,</li> <li>• opredeli otrokove reakcije na bolezen in hospitalizacijo,</li> <li>• predstavi prednosti zdravljenja otroka doma,</li> <li>• razlikuje akutno in kronično bolečino pri otroku,</li> <li>• opiše reakcije otroka z akutnim in kroničnim obolenjem,</li> <li>• obvlada komunikacijo s starši, bolnim otrokom in mladostnikom,</li> <li>• razlikuje posamezna obolenja: <ul style="list-style-type: none"> <li>-prebavil,</li> <li>-dihal,</li> <li>-sečil,</li> <li>-srca,</li> <li>-krvi,</li> <li>-endokrinih žlez,</li> <li>-živčevja,</li> <li>-alergije in intolerance,</li> </ul> </li> <li>• razlikuje vzroke, znake, diagnostične in terapevtske postopke naštetih obolenj,</li> <li>• pojasni intervencije zdravstvene nege otroka in mladostnika po temeljnih življenjskih aktivnostih pri naštetih obolenjih,</li> <li>• predstavi obravnavo otrok in mladostnikov z motnjami v telesnem in duševnem razvoju,</li> <li>• pojasni oskrbo gluhega, naglušnega, slepega ter slabovidnega otroka in mladostnika.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• sodeluje pri sprejemu, premestitvi in odpustu pacienta,</li> <li>• upošteva pravice hospitaliziranih otrok (Magna karta),</li> <li>• prepreči psihični hospitalizem otroka in mladostnika,</li> <li>• oceni stanje otroka in mladostnika pri različnih obolenjih,</li> <li>• prepozna bolečino pri otroku,</li> <li>• izvede intervencije zdravstvene nege pri otroku in mladostniku pri različnih obolenjih po temeljnih življenjskih aktivnostih,</li> <li>• poroča in dokumentira opravljene intervencije zdravstvene nege.</li> </ul>
<p><b>Nujna stanja.</b></p>	

<ul style="list-style-type: none"><li>• razloži ukrepe prve pomoči in nujne medicinske pomoči pri otroku in mladostniku.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• izvede ukrepe prve pomoči in sodeluje pri izvajanju nujne medicinske pomoči pri otroku in mladostniku.</li></ul>
--	--