

KATALOG ZNANJA

1. Ime modula: ZDRAVSTVENA NEGA PACIENTA IN NUJNA MEDICINSKA POMOČ

2. Usmerjevalni cilji:

Dijak / dijakinja:

- spozna temeljno zakonodajo na področju zdravstvenega varstva,
- ozavešča pomen kakovosti v zdravstvenem varstvu,
- samostojno izvaja intervencije po življenjskih aktivnostih po procesni metodi dela v zdravstveni negi in socialni oskrbi,
- spodbuja in usmerja samostojno izvajanje in ohranjanje temeljnih in podpornih življenjskih aktivnosti,
- izvaja pripravo in sodeluje pri izvajanju priprave pacienta na diagnostično terapevtske postopke in posege,
- sodeluje z delovnim timom in se vključuje v intervizijo-supervizijo,
- razvija osebno in poklicno odgovornost in spodbuja dobre medosebne odnose,
- izvaja prvo pomoč in nujno medicinsko pomoč,
- izpolnjuje in sodeluje pri urejanju dokumentacije s področja zdravstva in socialne oskrbe,
- upošteva predpise in standarde na področju varovanja osebnih in drugih občutljivih podatkov,
- uporablja strokovno literaturo in informacijsko komunikacijsko tehnologijo za pridobivanje specifičnih podatkov,
- razvija pozitivno naravnost in motivacijo za vseživljenjsko učenje in razvoj lastnih veščin ter spremlja, uvaja in se prilagaja novim znanstvenim spoznanjem na področju stroke,
- racionalno izbira, uporablja in vzdržuje materiale, opremo in pripomočke,
- razvija ročne spretnosti in obvladuje načine varne uporabe naprav in aparatov, ki se uporabljajo v zdravstvu,
- uporablja strokovno dokumentacijo ter navodila,
- prepoznava nevarnosti na delovnem mestu, varuje lastno zdravje in zdravje drugih,
- zagotavlja urejeno in varno delovno okolje ob upoštevanju predpisov varnosti in zdravja pri delu ter varovanju okolja,
- razvija odgovornost in etično ravnanje v odnosu do pacienta, svojcev, pomembnih drugih in sodelavcev.

3. Poklicne kompetence:

1. Ocenjevanje stopnje samooskrbe, načrtovanje in izvajanje intervencij zdravstvene nege pacienta/uporabnika po življenjskih aktivnostih v različnih okoljih, starostnih obdobjih in stanjih.
2. Izvajanje intervencij zdravstvene nege pred, med in po različnih diagnostično terapevtskih posegih.
3. Nudenje prve pomoči in sodelovanje pri izvajanju nujne medicinske pomoči.

4. Operativni cilji:

Ocenjevanje stopnje samooskrbe, načrtovanje in izvajanje intervencij zdravstvene nege pacienta/uporabnika po življenjskih aktivnostih v različnih okoljih, starostnih obdobjih in stanjih.	
Informativni cilji	Formativni cilji
<p>Dijak/dijakinja:</p> <ul style="list-style-type: none"> • razloži naloge tehnika zdravstvene nege in njegovo vlogo v negovalnem in zdravstvenem timu, • pojasni prednosti procesne metode dela, razvoj in naloge zdravstvene nege in oskrbe, metode in oblike dela v zdravstveni negi in oskrbi, • razloži <i>organizacijo zdravstvenega varstva</i> in zgodovino zdravstvene nege, • razloži temeljne predpise, zakone in določbe, ki zagotavljajo organiziranost in delovanje zdravstvenega varstva • razloži pomen kakovosti v zdravstvenem varstvu, • opiše nacionalne smernice za zagotavljanje kakovosti v zdravstveni negi, • se zaveda <i>pomena higiene in preprečevanja okužb v zdravstvu in socialni oskrbi</i>, • <i>upošteva predpise in pravilnike s področja požarne varnosti</i>, varnosti ionizirajočega sevanja in dela z nevarnimi snovmi v zdravstvu in socialni oskrbi, • našteje vrste tveganj v zdravstvu in socialni oskrbi, • <i>razlikuje postopke preprečevanja in obvladovanja okužb povezanih z zdravstvom</i>, • pojasni vrste incidentov v zdravstvu in socialni oskrbi, • <i>našteje vrste in načine ločevanja odpadkov v zdravstvu</i>, • pozna vrste izolacij, 	<p>Dijak/dijakinja:</p> <ul style="list-style-type: none"> • izvede naloge v negovalnem, zdravstvenem in delovnem timu v okviru svojih kompetenc, • uporabi procesno metodo dela, izvaja naloge zdravstvene nege in oskrbe, izvaja različne metode in oblike dela v zdravstveni negi in oskrbi, • ravna v skladu s temeljnimi predpisi, zakoni in določbami, ki zagotavljajo organiziranost in delovanje zdravstvenega varstva, • upošteva kazalce in standarde kakovosti v zdravstvu, predvsem z vidika koristi za pacienta/uporabnika, • <i>izvede postopke higiene in preprečevanja okužb povezanih z zdravstvom</i>, • <i>izbere in uporablja ustrezno osebno varovalno opremo</i>, • sodeluje pri sprejemu, odpustu in premestitvi pacienta/uporabnika, • spremlja in zagotavlja varnost pacienta/uporabnika in izvajalca intervencij zdravstvene nege in oskrbe, • rokuje in razvršča odpadke s skladu s predpisi in zakonodajo, • prepreči nevarnost nastanka in prenosa okužb z doslednim upoštevanjem in izvajanjem higienskih ukrepov in izolacij, • oceni nevarnosti v okolju pacienta, • ukrepa v primeru incidenta v skladu s svojimi pristojnostmi, • izpolni evidence incidentov in poročila, • dokumentira opravljene intervencije zdravstvene nege in oskrbe, • sodeluje pri uporabi zdravstveno informacijskega sistema.

<ul style="list-style-type: none">• našteje najpogostejše okužbe glede na vrsto izolacije,• predstavi dokumentacijo v zdravstveni in socialni oskrbi,• razloži pomen zdravstveno-informacijskega sistema.	
Intervencije zdravstvene nege pri življenjski aktivnosti spanje in počitek. <ul style="list-style-type: none">• razloži intervencije zdravstvene nege in oskrbe pacienta/uporabnika pri življenjski aktivnosti spanje in počitek,• razlikuje vrste in delovanje bolniških postelj,• razloži načine urejanja posteljne enote in pojasni pomen urejenosti pacientovega okolja za dober spanec,• pozna zakonitosti bioritma budnosti pacienta,• razloži motnje spanja,• predstavi ustrezno dokumentacijo.	<ul style="list-style-type: none">• upošteva navade in običaje pacienta/uporabnika,• uredi pacientovo/uporabnikovo okolje in posteljno enoto,• spremlja, spodbuja in skrbi za spanje in počitek, pacienta/uporabnika,• poskrbi za prijetno in mirno okolje v času spanja in počitka,• ukrepa pri odstopanju od normalnega spanja in počitka,• dokumentira opravljene intervencije zdravstvene nege/oskrbe in motnje spanja.
Intervencije zdravstvene nege pri življenjski aktivnosti osebna higiena in urejenost. <ul style="list-style-type: none">• razloži zdravstveno nego in oskrbo pacienta/uporabnika pri življenjski aktivnosti osebna higiena in urejenost,• razloži pomen osebne higiene in urejenosti pacienta /uporabnika,• razlikuje fiziološke in patološke spremembe kože in vidnih sluznic,• predstavi ustrezno dokumentacijo.	<ul style="list-style-type: none">• oceni stopnjo samooskrbe pacienta/uporabnika,• svetuje in vzpodbuja pacienta/uporabnika k samostojnosti pri življenjski aktivnosti osebne higiene in urejenosti,• uredi prostor za izvajanje osebne higiene pacienta/uporabnika,• zagotovi zasebnost pri izvajanju osebne higiene pacienta/uporabnika,• upošteva navade pri osebni higieni in estetski urejenosti pacienta/uporabnika,• vzdržuje pripomočke za osebno higieno,• pomaga in izvaja osebno higieno glede na stopnjo samooskrbe pacienta/uporabnika,• opazuje stanje kože in sluznic ter ob odstopanjih ustrezno ukrepa,• dokumentira opravljene intervencije zdravstvene nege in oskrbe.

<p>Intervencije zdravstvene nege pri življenjski aktivnosti oblačenje in slačenje.</p> <ul style="list-style-type: none">• razloži zdravstveno nego in oskrbo pacienta/ uporabnika pri življenjski aktivnosti oblačenje in slačenje,• razlikuje vrsto in ustreznost oblačil in obutve,• razlikuje načine oblačenja in slačenja.	<ul style="list-style-type: none">• <i>oceni stopnjo samooskrbe pacienta/uporabnika</i>• <i>svetuje primerna oblačila,</i>• <i>spodbuja pacienta/uporabnika k samostojnemu oblačenju in slačenju,</i>• <i>pomaga pacientu/uporabniku pri slačenju in oblačenju,</i>• <i>rokuje s čistimi in umazanimi oblačili v skladu s higiensko-epidemiološkimi standardi in smernicami,</i>• <i>upošteva navade oblačenja pacienta/uporabnika.</i>
<p>Intervencije zdravstvene nege pri življenjski aktivnosti gibanje in ustrezna lega.</p> <ul style="list-style-type: none">• razloži intervencije zdravstvene nege in oskrbo pacienta/ uporabnika pri življenjski aktivnosti gibanje in ustrezna lega,• <i>našteje vzroke in motnje za ovirano gibanje pacienta/uporabnika,</i>• razlikuje različne položaje,• <i>razloži zakonitosti kinestezije v zdravstveni negi,</i>• <i>razloži vzroke, znake in preventivne ukrepe za preprečevanje razjed zaradi pritiska,</i>• <i>našteje možne zaplete zaradi negibljivosti,</i>• predstavi ustrezno dokumentacijo.	<ul style="list-style-type: none">• <i>oceni stopnjo samooskrbe pacienta/uporabnika,</i>• <i>spodbuja pacienta/uporabnika k samostojnosti pri gibanju,</i>• <i>pomaga pacientu/uporabniku pri gibanju in ga namešča v ustrezni položaj,</i>• <i>upošteva načela ergonomije pri dvigovanju in premeščanju pacientov/uporabnikov,</i>• <i>uporablja pripomočke in opremo za lažje gibanje pacienta/uporabnika,</i>• <i>izvaja transfer pacientov/uporabnikov,</i>• <i>prepreči zaplete zaradi negibljivosti,</i>• <i>izvaja intervencije zdravstvene nege pacienta z razjedo zaradi pritiska,</i>• <i>dokumentira opravljene intervencije zdravstvene nege/oskrbe, odstopanja in zaplete.</i>
<p>Intervencije zdravstvene nege pri življenjski aktivnosti vzdrževanje normalne telesne temperature.</p> <ul style="list-style-type: none">• razloži zdravstveno nego in oskrbo pacienta/uporabnika pri življenjski aktivnosti vzdrževanje normalne telesne temperature,	<ul style="list-style-type: none">• <i>prepozna znake, ki spremljajo povišano oz. znižano telesno temperaturo ter ukrepa v skladu s svojimi pristojnostmi,</i>• <i>rokuje z različnimi termometri,</i>

<ul style="list-style-type: none">• <i>opiše dejavnike, ki vplivajo na telesno temperaturo in znojenje,</i>• razlikuje normalne vrednosti telesne temperature pacienta/uporabnika in odstopanja,• pojasni možne načine zniževanja telesne temperature,• predstavi ustrezno dokumentacijo.	<ul style="list-style-type: none">• izmeri telesno temperaturo na različne načine,• izvaja intervencije zdravstvene nege pri hipotermiji in hipertermiji,• dokumentira opravljene intervencije zdravstvene nege.
<p>Intervencije zdravstvene nege pri življenjski aktivnosti dihanje in krvni obtok.</p> <ul style="list-style-type: none">• razloži zdravstveno nego in oskrbo pacienta/uporabnika pri življenjski aktivnosti dihanje in krvni obtok,• pojasni zdravstveno nego pacienta z aplikacijo kisika,• pojasni aspiracijo dihalnih poti pri pacientu,• razlikuje različne načine meritve krvnega tlaka,• pojasni pomen merjenja dihanja, pulza in krvnega tlaka.	<ul style="list-style-type: none">• opazuje in meri dihanje, pulz, saturacijo, krvni tlak ter zavest,• razlikuje normalne in patološke vrednosti dihanja in krvnega obtoka,• izvede ukrepe za učinkovito dihanje,• namesti pacienta/uporabnika v ustrezen položaj za lažje dihanje,• <i>vzdržuje mikroklimo v prostoru,</i>• nudi pomoč pacientu pri izkašljevanju,• prepozna vire kisika in izbere pravilni pripomoček za aplikacijo kisika,• izvede intervencije zdravstvene nege pacienta pri aplikaciji kisika,• izvede aspiracijo dihalnih poti skozi usta in nos pri pacientu,• izvede intervencije zdravstvene nege pacienta/uporabnika pri arterijski hipertenziji oz. hipotenziji,• sodeluje in komunicira s člani zdravstvenega in negovalnega tima ter pacientom/uporabnikom,• dokumentira opravljene intervencije zdravstvene nege in oskrbe ter odstopanja.
<p>Intervencije zdravstvene nege pri življenjski aktivnosti hranjenje in pitje.</p> <ul style="list-style-type: none">• razloži zdravstveno nego in oskrbo pacienta/uporabnika pri življenjski aktivnosti prehranjevanje in pitje,• <i>razlikuje načine transporta hrane,</i>• razlikuje različne načine hranjenja,• razloži pomen bilance tekočin,	<ul style="list-style-type: none">• <i>upoštevata stopnjo samooskrbe pacienta/uporabnika,</i>• <i>upoštevata običaje in navade prehranjevanja pacienta/uporabnika,</i>• <i>vzpodbudi pacienta/uporabnika k samostojnosti pri hranjenju in pitju,</i>

<ul style="list-style-type: none">• opiše posebne prehranske zahteve pacienta/uporabnika in primerno obliko hrane.	<ul style="list-style-type: none">• <i>pripravi in ponudi hrano in tekočino pacientu/uporabniku,</i>• <i>prepozna motnje požiranja in opažanja poroča nadrejenemu,</i>• <i>hrani pacienta/uporabnika per os pri normalnem požiralnem refleksu,</i>• ukrepa pri zapletih hranjenja in pitja,• hrani pacienta/uporabnika preko hranilne nasogastrične sonde, gastrostome in jejunostome,• meri in vzdržuje bilanco tekočin,• skrbi za ustrezno higieno ustne votline, oskrbo sond in hranilnih stom,• dokumentira opravljene intervencije zdravstvene nege/oskrbe, posebnosti in odstopanja.
<p>Intervencije zdravstvene nege pri življenjski aktivnosti izločanje in odvajanje.</p> <ul style="list-style-type: none">• razloži zdravstveno nego in <i>oskrbo pacienta/uporabnika pri življenjski aktivnosti izločanje in odvajanje,</i>• razloži normalno in patološko izločanje in odvajanje,• razlikuje normalne in patološke izločke,• našteje vzroke in ukrepe zdravstvene nege pri motnjah izločanja in odvajanja,• razlikuje vrste izločalnih stom in pozna ukrepe zdravstvene nege pri izločalnih stomah,• pozna načine aplikacij čistilne klizme,• razlikuje odvajala za blato, način aplikacije in učinke delovanja,• razlikuje vrste inkontinenc in <i>pozna intervencije zdravstvene nege pri inkontinenci,</i>• razloži tehnike odvzema kužnin in pravila transporta.	<ul style="list-style-type: none">• <i>oceni stopnjo samooskrbe pacienta/uporabnika</i>• <i>vzpodbuja samostojnost pri izločanju in odvajanju,</i>• ukrepa ob odstopanjih od normalnega izločanja in odvajanja v skladu s svojimi pristojnostmi,• <i>zagotovi zasebnost in primeren položaj pri izločanju in odvajanju,</i>• <i>izbere in namešča pripomočke za inkontinenco,</i>• <i>namesti posteljno posodo in urinsko steklenico,</i>• izvede intervencije zdravstvene nege pacienta/uporabnika s stalnim urinskim katetrom, prazni in menja urinsko vrečko, ter meri in beleži diurezo,• <i>izvede intervencije zdravstvene nege pacienta pri bruhanju,</i>• prepozna odstopanja in zaplete pri izločanju in odvajanju ter sporoča opažanja nadrejenemu,• aplicira odvajala in izvaja čistilno klizmo po naročilu zdravnika,• izvede intervencijo zdravstvene nege pacienta/uporabnika z izločalno stomo,

	<ul style="list-style-type: none"> • odvzame in poskrbi za transport kužnin za preiskave, • dokumentira opravljene intervencije zdravstvene nege in oskrbe, posebnosti in spremembe zdravstvenega stanja.
<p>Intervencije zdravstvene nege pri življenjski aktivnosti izogibanje nevarnostim v okolju.</p> <ul style="list-style-type: none"> • razloži zdravstveno nego in oskrbo pacienta/uporabnika pri življenjski aktivnosti izogibanje nevarnosti v okolju, • razlikuje vrste neželenih dogodkov v zdravstvu in socialni oskrbi, • opredeli pomen kliničnih poti, • pojasni postopek čiščenja, razkuževanja in sterilizacije, • razlikuje postopke za preprečevanje okužb povezanih z zdravstvom, • navede nevarnosti iz pacientovega in uporabnikovega okolja, • predstavi ustrezno dokumentacijo. 	<ul style="list-style-type: none"> • spremlja in zagotavlja varnost pacienta/uporabnika in izvajalca intervencij zdravstvene nege in oskrbe, • rokuje z odpadki v skladu s higiensko-epidemiološkimi standardi in smernicami, • izvede pogoje za izolacijo, • prepreči nevarnost nastanka in prenosa okužb z doslednim upoštevanjem in izvajanjem higienskih ukrepov in izolacij, • oceni fizično ogroženost pacienta zaradi bolezenskih sprememb, • ukrepa v primeru neželenih dogodkov, • izpolni evidence neželenih dogodkov in o njih poroča, • dokumentira opravljene intervencije zdravstvene nege in oskrbe.
<p>Intervencije zdravstvene nege pri življenjski aktivnosti komunikacija, odnosi z ljudmi izražanje čustev, občutkov in potreb.</p> <ul style="list-style-type: none"> • razloži zdravstveno nego in oskrbo pacienta/uporabnika pri življenjski aktivnosti komunikacija, odnosi z ljudmi, izražanje čustev in občutkov. 	<ul style="list-style-type: none"> • oceni stopnjo samooskrbe pacienta/uporabnika pri komunikaciji, • spodbudi pacienta/uporabnika in svojce pri izražanju potreb, čustev in občutkov (verskih, kulturnih itd.), • prepozna pacientove/uporabnikove stiske in ustrezno ukrepa in dokumentira, • izvede intervencije zdravstvene nege z gluhihimi in naglušnimi, slabovidnimi in slepimi pacienti/uporabniki.
<p>Intervencije zdravstvene nege pri življenjski aktivnosti izražanje duhovnih potreb.</p>	

<ul style="list-style-type: none"> • razloži zdravstveno nego <i>in oskrbo pacienta/uporabnika pri življenjski aktivnosti izražanje duhovnih potreb,</i> • <i>predstavi vrste duhovne oskrbe.</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>omogoča izražanje verskih čustev pacienta/uporabnika,</i> • <i>zagotovi duhovno oskrbo pacienta/uporabnika.</i>
<p>Intervencije zdravstvene nege pri življenjski aktivnosti delo in ustvarjalna zaposlitev, razvedrilo in rekreacija.</p> <ul style="list-style-type: none"> • razloži zdravstveno nego <i>in oskrbo pacienta/uporabnika pri življenjski aktivnosti delo in ustvarjalna zaposlitev, razvedrilo in rekreacija,</i> • <i>pozna pomen razvedrila, rekreacije, koristnega dela in socialne vključenosti.</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>spodbudi posameznika k delu, zaposlitvi, razvedrilu in rekreaciji,</i> • <i>omogoči uporabo pripomočkov za izvajanje razvedrila.</i>
<p>Intervencije zdravstvene nege pri življenjski aktivnosti učenje in skrb za lastno zdravje.</p> <ul style="list-style-type: none"> • razloži zdravstveno nego in oskrbo pacienta/uporabnika pri življenjski aktivnosti učenje in skrb za lastno zdravje. 	<ul style="list-style-type: none"> • spodbudi pacienta/uporabnika k učenju in skrbi za lastno zdravje.
<p>Izvajanje intervencij zdravstvene nege pred, med in po različnih diagnostično terapevtskih posegih.</p>	
<p>Dijak/dijakinja:</p> <ul style="list-style-type: none"> • razume pomen upoštevanja higiensko-epidemioloških standardov in osebne urejenosti, • razlikuje diagnostično terapevtske posege in preiskave (pogostejše in osnovne laboratorijske preiskave kužnin, VK, EKG, EEG, EMG, RTG, ultrazvočne preiskave, endoskopske preiskave, radioizotopske preiskave, punkcije, biopsije), • našteje zaplete pri posameznih diagnostično terapevtskih posegih, • razlikuje vrste ran, • razloži zdravstveno nego pacienta z rano, • predstavi negovalno in zdravstveno dokumentacijo. 	<p>Dijak/dijakinja:</p> <ul style="list-style-type: none"> • smotno uporablja material, opremo, pripomočke in aparature; • izvaja intervencije zdravstvene nege v negovalnem in zdravstvenem timu v okviru svojih kompetenc, • psiho-fizično pripravi sebe in pacienta na različne intervencije zdravstvene nege in terapevtsko diagnostične intervencije, • izvede antropometrične meritve, • izvaja merjenje EKG • izvede in sodeluje pri izvajanju diagnostično-terapevtskih posegov v okviru svojih kompetenc: odvzem urina, krvi, sputuma, brisa in drugega materiala za preiskave, preveza rane, aspiracija skozi nos in usta, aplikacija kisika,

	<ul style="list-style-type: none"> • prepozna zaplete in ustrezno ukrepa po posameznih diagnostično terapevtskih posegih, • dokumentira svoja opažanja in intervencije zdravstvene nege v dokumentacijo zdravstvene nege in zdravstveno dokumentacijo.
<p>Aplikacija zdravil</p> <ul style="list-style-type: none"> • razlikuje farmacevtske oblike zdravil in zdravilnih pripravkov, pravila shranjevanja in načine aplikacije, • razloži anatomsko-terapevtsko-kemijsko klasifikacijo zdravil (klasifikacija ATC), • opiše kemijsko, generično in lastniško ali tovarniško ime zdravila, • pojasni terapevtski učinek, stranske in neželene učinke zdravil, • razloži blage, zmerne in hude reakcije neželenih učinkov zdravil, • opiše znake in ukrepe pri pojavu anafilaktičnega šoka, • razloži pravila za varno aplikacijo zdravila, • razloži pravila in posebnosti pri dajanju zdravil per os, v oko, v nos, v uho, z vdihavanjem, na kožo, rektalno, vaginalno ter v obliki injekcije intramuskularno, subkutano, • opiše posebnosti pri aplikaciji insulina, • opiše izračun pravilnega odmerka zdravila, • opiše zaplete pri aplikaciji injekcije, • opiše intravensko infuzijo in intervencije zdravstvene nege pri pacientu z infuzijo, • našteje možne zaplete pri aplikaciji infuzije. 	<ul style="list-style-type: none"> • upošteva pravila o shranjevanju zdravil, • izvede in sodeluje pri pripravi, dajanju in nadzoru jemanja zdravil, • razvrsti skupine zdravil in njihovo delovanje po anatomsko-terapevtsko-kemijsko klasifikaciji (klasifikacija ATC), • prepozna neželene učinke zdravil in ustrezno ukrepa, • prepozna anafilaktični šok in ustrezno ukrepa, • upošteva pravila za varno aplikacijo zdravila, • izvaja aplikacijo predpisanega zdravila per os, v oko, v nos, v uho, z vdihavanjem, na kožo, rektalno, vaginalno, • izvaja pripravo in aplikacijo injekcije intramuskularno ter subkutano, • upošteva tehniko zračnega mehurčka pri aplikaciji injekcije subkutano, • upošteva posebnosti pri aplikaciji insulina, • izračuna pravilen odmerek predpisanega zdravila, • prepozna zaplete pri aplikaciji injekcije, • izvaja intervencije zdravstvene nege pri pacientu z infuzijo, • prepozna zaplete pri aplikaciji infuzije.
<p>Nudenje prve pomoči in sodelovanje pri izvajanju nujne medicinske pomoči.</p>	
<p>Dijak/dijakinja:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>razlikuje pomen prve pomoči in nujne medicinske pomoči,</i> • <i>razume zaporedje ukrepov prve pomoči in nujne medicinske pomoči,</i> • razlikuje vrste in pomen triaže, • loči nevarnosti na kraju nesreče, 	<p>Dijak/dijakinja:</p> <ul style="list-style-type: none"> • izvede intervencije prve pomoči in nujne medicinske pomoči, • <i>izbere in uporablja osebno varovalno opremo pri izvajanju prve pomoči in nujne medicinske pomoči,</i>

<ul style="list-style-type: none">• razloži mehanizem nastanka poškodb pri prometnih nesrečah, padcih, zmečkaninskem sindromu in eksplozijah,• razume pristop pacienta po DRABC,• razlikuje primarni, sekundarni in kontrolni travmatološki pregled pacienta po pristopu ITLS,• razlikuje načine transporta v predbolnišničnem okolju,• razlikuje različne pripomočke za transport pacienta v predbolnišničnem okolju in njihovo uporabo,• loči različne položaje pacienta pred in med transportom,• razloži motnje zavesti, vzroke, znake, zaplete in pravilno ukrepanje,• loči zunanje in notranje krvavitve,• pojasni načine zaustavljanja zunanje krvavitve,• loči vrste šoka, pozna znake šoke in pravilno ukrepanje,• loči delno in popolno zaporo dihalne poti zaradi tujka pri odrasli osebi, dojenčku in otroku, znake, zaplete in pravilno ukrepanje,• pojasni kardiopulmološko oživljanje odrasle osebe, otroka in dojenčka,• razloži uporabo avtomatskega eksternega defibrilatorja (AED),• loči akutne zastrupitve, pozna znake, zaplete in pravilno ukrepanje,• loči vrste poškodbenih ran in pravilno oskrbo ran,• loči poškodbe kosti in sklepov, znake in pravilno ukrepanje,• razlikuje vrste opeklin, znake, zaplete in pojasni pravilno ukrepanje,• našteje vzroke, znake in ukrepe pri poškodbah zaradi mraza,• opiše poškodbe z električnim tokom, zaplete in pravilno ukrepanje,• opiše vzroke, znake in ukrepe pri poškodbi glave in možganov, prsnega koša ter trebuha,• opiše vzroke, znake, zaplete in pravilno ukrepanje pri akutnem koronarnem sindromu, možganski kapi, epileptičnem	<ul style="list-style-type: none">• upošteva varnostne ukrepe pri prometnih nesrečah, požaru, poškodbah z električnim tokom, v primeru reševanja utapljajoče osebe in v primeru AMOK situacije,• izvede pristop pacienta po DRABC,• izvede primarni travmatološki pregled pacienta po pristopu ITLS,• izvede premikanje in prenos pacienta na različne načine s pripomočki in brez,• glede na vrsto poškodbe in zdravstveno stanje pacienta izbere ustrezen položaj, prenos in transport poškodovanca,• prepozna vzroke, znake in zaplete pri nezavesti in ustrezno ukrepa,• prepozna vrste sinkope, vzroke, znake in ukrepe,• prepozna različne vrste krvavitev, zaplete in obvlada načine zaustavljanja,• prepozna različne vrste šoka, vzroke, znake in pravilno ukrepa,• prepozna delno in popolno zaporo dihalne poti zaradi tujka pri odrasli osebi, dojenčku in otroku, znake, zaplete in ustrezno ukrepa,• izvede kardiopulmunalno oživljanje odrasle osebe, otroka in dojenčka,• uporabi avtomatski eksterni defibrilator (AED),• izvede odstranjevanje strupa iz telesa, dekontaminacijo kože in sluznice, odstranitev strupa iz ust,• ukrepa pri akutni zastrupitvah s kemikalijami in strupenimi plini,• ukrepa pri akutni zastrupitvi z alkoholom, z zdravili in nedovoljenimi psihoaktivnimi snovmi,• ukrepa pri akutni zastrupitvi s strupenimi rastlinami in gobami ter pri pikih in ugrizih strupenih živali,• ukrepa pri poškodbenih ranah, oskrbi globoke rane in prepreči zaplete, oskrbi ud pri travmatski amputaciji in tujkih v koži,• izbere ustrezen obvezilni material glede na vrsto rane in obvlada različne načine obveze rane,• izbere pravilen položaj in ustrezen pripomoček za imobilizacijo pri zlomu kosti in izpahu,
--	--

<p>napadu, hipoglikemiji, hiperglikemiji, sončarici, vročinski kapi, anafilaksiji,</p> <ul style="list-style-type: none">• razloži postopke primarne, sekundarne in transportne triaže.	<ul style="list-style-type: none">• <i>oceni površino</i> in stopnjo opekline ter ustrezno ukrepa,• <i>prepozna podhladitev, ozeblino, omrzlino</i> in ustrezno ukrepa,• <i>prepozna znake pri poškodbah z električnim tokom, zaplete</i> in ustrezno ukrepa,• <i>prepozna vzroke in znake pri poškodbi glave in možganov, prsnega koša, trebuha</i>, ter ustrezno ukrepa,• <i>prepozna vzroke, znake in pravilno ukrepa pri akutnem koronarnem sindromu, možganski kapi, epileptičnem napadu, hipoglikemiji, hiperglikemiji, sončarici, vročinski kapi, anafilaksii.</i>
---	---