

KATALOG ZNANJA

1. IME PREDMETA

KOZMETIČNA NEGA

2. SPLOŠNI CILJI PREDMETA

Splošni cilji predmeta so:

- spoznati pravila urejenega delovnega okolja;
- razviti čut za urejenost in estetiko;
- spoznati načela poklicne etike in poslovne morale;
- razviti sposobnost iskanja in razumevanja strokovnih informacij iz različnih virov za reševanje strokovnih problemov;
- razviti sposobnost in čut odgovornosti pri zagotavljanju in izvajanju ekoloških, tehničnih in varnostnih predpisov.

Specifično strokovno usmerjeni cilji so:

- načrtovati in organizirati delo ter zagotavljati kvaliteto opravljenih storitev;
- razviti sposobnost za celostni pristop pri obravnavi in negi različnih tipov oz. stanj kože in kozmetičnih problemov;
- pridobiti sposobnost za ciljno izbiro postopkov in metod kozmetične nege;
- razviti sposobnost za uporabo aktivno delujočih kozmetičnih učinkovin v kozmetičnih izdelkih za različne kozmetične storitve ;
- izvajati različne kozmetično-negovalne in sprostitevne postopke (tudi z uporabo osnovnih kozmetičnih aparatov);
- uporabiti različne metode komunikacije, svetovanja in spretnosti trženja storitev ter kozmetičnih izdelkov.

3. PREDMETNO SPECIFIČNE KOMPETENCE

Pri predmetu si študenti poleg generičnih pridobijo naslednje kompetence:

1. priprava na izvedbo kozmetične storitve;
2. načrtovanje in izvajanje kozmetične nege obraza in osnovnih postopkov ličenja;
3. načrtovanje in izvajanje kozmetične nege telesa in klasične masaže;
4. načrtovanje in izvajanje estetske manikire;
5. načrtovanje in izvajanje estetske pedikure.

4. OPERATIVNI CILJI

INFORMATIVNI CILJI	FORMATIVNI CILJI
1. Priprava na izvedbo kozmetične storitve:	
<ul style="list-style-type: none"> • razvija odgovornost za zdravje in zdravo življenje; • pozna pravila ergonomije in ergonomske ureditve delovnega mesta ter varstva pri delu; • pridobi si potrebna znanja za uspešno načrtovanje, organizacijo in izvajanje dela; • pridobi znanja za pripravo prostora, opreme, naprav, pripomočkov in kozmetičnih izdelkov za posamezno kozmetično storitev; • spozna postopke za ustrezno osebno pripravo za izvedbo storitve; • spozna zakonodajne predpise s področja kozmetične nege in higiensko tehnične zahteve ter načine za preprečevanje prenosa infekcij; • pozna zakonodajne predpise o uporabi in označevanju kozmetičnih izdelkov; • pozna ukrepe za preprečevanje nezgod pri delu in preprečevanje prenosa okužb; • razume pomen sprejema in priprave stranke za izvedbo kozmetične nege; • utemelji preparativne in sprostitutvene metode in postopke v kozmetični negi; • pozna anatomijo in fiziologijo (kože, krvnega in limfnega obtoka, kosti in mišic); • pozna sestavo, pravilno uporabo, delovanje in prehode aktivnih učinkovin v kozmetičnih izdelkih; • pojasni pomen zaščite kože po kozmetično-negovalnih postopkih; • pojasni pravilno uporabo in shranjevanje kozmetičnih izdelkov; • razume in utemelji pomen dokumentiranja in vrednotenja dela ter vodenje evidence s pomočjo obrazcev (kartotek); • zaveda se odgovornosti pri skrbi za varovanje podatkov stranke; 	<ul style="list-style-type: none"> • skrbi in svetuje za zdrav življenjski slog; • pri delu upošteva načela ergonomije in varstva pri delu; • samostojno uporablja in skrbi za varno in racionalno uporabo opreme, kozmetičnih pripomočkov in aparatur; • uredi sebe in pripravi ustrezno delovno okolje za izvedbo posamezne kozmetične storitve; • dela v skladu z zakonskimi in higienskimi predpisi, ustrezno vzdržuje higieno prostora, opreme, kozmetičnih aparatur in pripomočkov; • organizira delo v kozmetičnem salonu; • sprejema stranke in komunicira z njimi v skladu s poslovnim bontonom in zahtevami kozmetične stroke; • upošteva in izvaja predpise osebne priprave za delo; • usklajuje želje stranke s strokovnimi zahtevami; • izbere ustrezno metodo, opremo in kozmetični izdelek za izbrano storitev; • samostojno izbere, načrtuje in izvede kozmetično storitev na stranki in podatke ustrezno zabeleži v obrazec; • pravilno shranjuje kozmetične izdelke; • ustrezno oskrbi stranko, delovno mesto in sebe po izvedeni storitvi; • delo dokumentira, vrednoti in skrbi za varovanje strankinih podatkov; • stranki svetuje za ustrezno uporabo kozmetičnih sredstev in nego na domu.

<ul style="list-style-type: none"> • spozna pomen svetovanja stranki za uporabo kozmetičnih sredstev in ustrezno nego na domu. 	
<p>2. Načrtovanje in izvajanje kozmetične nege obraza in osnovnih postopkov ličenja:</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • pozna metode za določanje značilnosti osnovnih in specialnih tipov kože (opazovanje, testi, meritve); • pridobi potrebna znanja za določanje tipa kože in trenutnega stanja kože; • pozna indikacije in kontraindikacije za posamezne vrste kozmetične nege obraza; • upošteva pomen načrtovanja kozmetične nege; • pozna osnovne aparature za kozmetično nego obraza; • spozna različne možnosti izvedbe kozmetične nege obraza; • pridobi znanje za izvedbo kozmetične nege obraza glede na tip in stanje kože. 	<ul style="list-style-type: none"> • določi in utemelji tip in trenutno stanje kože ter samostojno načrtuje korake za izvedbo kozmetične nege obraza; • upošteva indikacije in kontraindikacije za izvedbo določene kozmetične storitve; • oblikuje obrvi z različnimi tehnikami in barva obrvi ter trepalnice; • načrtuje, utemelji in izvede kozmetično nego pri različnih stanjih kože z ustreznimi kozmetičnimi izdelki in osnovnimi aparaturnami.
<ul style="list-style-type: none"> • spozna osnovna pravila za ličenje; • spozna pripomočke in sredstva za ličenje; • pozna načine nanosa podlage; • pojasni razmerje med elementi obraza in neestetske pojave na obrazu; • spozna celoten postopek osnovnega ličenja. 	<ul style="list-style-type: none"> • pravilno uporablja različne pripomočke in izdelke za osnovno ličenje; • oceni in upošteva načela simetrije obraza in elementov obraza ter prepozna neestetske pojave na obrazu; • pripravi kožo na postopek ličenja; • upošteva pravila ličenja; • naliči stranko.
<p>3. Načrtovanje in izvajanje kozmetične nege telesa in klasične masaže:</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • spozna osnovne postopke kozmetične nege telesa; • spozna različne postopke depilacije; • spozna različne obloge za kozmetično nego telesa in sprostitvev; • spozna zgodovino masaže; • spozna različne vrste masaž; • spozna tehnike in učinke klasične masaže; • našteje indikacije in kontraindikacije za izvedbo klasične masaže; • pozna vrste masažnih tehnik in posebnosti pri izvajanju le-teh. 	<ul style="list-style-type: none"> • izvaja osnovne postopke za sprostitvev in nego telesa; • izvaja osnovne postopke odstranjevanja dlak; • izvaja obloge za kozmetično nego telesa; • upošteva in utemelji indikacije in prepozna in izključi kontraindikacije za izvedbo klasične masaže; • pravilno izvaja masažne tehnike klasične masaže na posameznih delih telesa in masira celo telo stranke.
<p>4. Načrtovanje in izvajanje estetske manikire:</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • spozna tipe nohtov glede na fiziološko stanje, najpogostejše probleme, bolezni nohtov in dejavnike, ki vplivajo na videz kože in nohtov na roki; 	<ul style="list-style-type: none"> • pregleda in ugotovi stanje kože rok in nohtov in izključi kontraindikacije za izvajanje estetske manikire;

<ul style="list-style-type: none"> • pozna indikacije in kontraindikacije za izvajanje manikire; • razloži osnovne postopke in tehnike manikire; • razloži uporabo pripomočkov in osnovnih aparatov pri estetski manikiri. 	<ul style="list-style-type: none"> • odstranjuje obnohtno kožico, oblikuje nohte; • izvede različne tehnike lakiranja in neguje dlani in roke; • samostojno načrtuje in izvaja različne postopke in tehnike estetske manikire na stranki.
<p>5. Načrtovanje in izvajanje estetske pedikure:</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • našteje in utemelji indikacije in kontraindikacije za izvedbo estetske pedikure; • razume pomen anamneze za planiranje in izvedbo estetske pedikure; • razume pomen prepoznavanja bolezenskih sprememb na nogi in nohtih; • našteje in razloži etiologijo problemov, ki jih obravnavamo pri estetski pedikuri; • opredeli postopke in metode čiščenja, razkuževanja in sterilizacije; • našteje in razloži uporabo izdelkov, pripomočkov in instrumentov za izvedbo estetske pedikure ter njihovo oskrbo po končanem delu; • razloži postopke in tehnike estetske pedikure; • pozna reševanje osnovnih težav na nohtih nog in na stopalu; • pozna tehnike oblikovanja in lakiranja nohtov na nogi; • pozna različne kozmetične izdelke za nego nog in nohtov. 	<ul style="list-style-type: none"> • opravi razgovor s stranko in upošteva indikacije in kontraindikacije za izvedbo pedikure; • ustrezno pripravi stranko na pedikuro in izvede pregled nog; • izvede pedikuro, upošteva vrstni red dela in pravilno uporabo izdelkov, pripomočkov in instrumentov; • odstranjuje trdo kožo, otiščance, kurja očesa, krajša in oblikuje nohte, oskrbi žulje in masira stopala; • prepozna znake glivičnega obolenja stopal in nohtov in stranki svetuje obisk pri zdravniku; • stranki svetuje pravilno higieno in nego stopal, ustrezno obutev in ukrepe za preprečevanje nastajanja težav s stopali; • pravilno uporabi sredstva za čiščenje in razkuževanje kože, površin in instrumentov ter očisti, razkuži in sterilizira instrumente.

5. OBVEZNOSTI ŠTUDENTOV IN POSEBNOSTI V IZVEDBI

Število kontaktnih ur: 108 (24 ur predavanj, 84 ur laboratorijskih vaj).

Število ur samostojnega dela študenta: 92 (študij literature, vaje).