KATALOG ZNANJA

# 1. IME PREDMETA

**SPECIALNE TEHNIKE PEDIKURE**

# 2. SPLOŠNI CILJI predmeta

**Splošni cilji predmeta so:**

* spoznati načela poklicne etike;
* spoznati pravila urejenega delovnega okolja;
* razviti čut za urejenost in estetiko;
* razviti komunikacijske spretnosti za sporazumevanje s strankami in sodelavci;
* razviti sposobnost sprejemanja odločitev in reševanja strokovnih problemov;
* razviti sposobnost in čut odgovornosti pri zagotavljanju in izvajanju ekoloških, tehničnih in varnostnih predpisov.

Specifično strokovno usmerjeni cilji so:

* načrtovati in organizirati delo;
* zagotavljati kakovost opravljenih storitev;
* upoštevati celostni pristop k izvedbi storitve;
* uporabiti različne metode komunikacije, svetovanja in spretnosti trženja storitev ter kozmetičnih izdelkov.

# 3. PREDMETNO SPECIFIČNE KOMPETENCE

Pri predmetu si študenti poleg generičnih pridobijo naslednje kompetence:

1. sposobnost načrtovanja in organizacije dela ter storitev;
2. zagotavljanje kakovosti opravljenih storitev;
3. razvijanje inovativnosti;
4. uporaba različnih metod pri svetovanju stranki.

# 4. OPERATIVNI CILJI

|  |  |
| --- | --- |
| INFORMATIVNI CILJI | FORMATIVNI CILJI |
| 1. **Sposobnost načrtovanja in organizacije dela in storitev:**
 |
| * razume pripravo delovnega prostora;
* pozna pomen uporabe zaščitnih sredstev pri izvajanju pedikure;
* spozna različne instrumente in aparature za izvajanje specialnih tehnik pedikure.
 | * upošteva pravila osebne priprave in uporabe zaščitnih sredstev za izvedbo medicinske pedikure;
* izdela načrt izvedbe pedikure in ga utemelji;
* izbere ustrezno metodo, opremo in kozmetični izdelek za izbrano storitev;
* usklajuje želje stranke s strokovnimi zahtevami;
* pripravi ustrezne pripomočke za izvedbo določene storitve;
* dela v skladu z zakonskimi in higienskimi predpisi, ustrezno vzdržuje higieno prostora, opreme, kozmetičnih aparatur in pripomočkov.
 |
| 1. **Zagotavljanje kakovosti opravljenih storitev:**
 |
| * uporabi znanje anatomije in fiziologije spodnjih okončin;
* pozna indikacije in kontraindikacije za izvedbo medicinske pedikure;
* pozna pravila sprejema in priprave stranke na izvedbo specialnih tehnik pedikure;
* razume pomen anamneze in izvedbe ciljnega intervjuja za načrtovanje in izvedbo specialnih tehnik pedikure;
* razume in utemelji pomen dokumentiranja in vrednotenja dela;
* zaveda se odgovornosti pri skrbi za varovanje podatkov stranke.
 | * sprejme stranko, opravi razgovor in upošteva indikacije in kontraindikacije za izvedbo specialnih tehnik pedikure;
* ustrezno pripravi stranko na pedikuro in izvede pregled nog;
* definira problem in razloži etiologijo;
* izvede storitev, upošteva vrstni red dela in pravilno uporabo izdelkov, pripomočkov in instrumentov;
* pravilno in namensko pripravlja in uporablja sredstva za čiščenje in razkuževanje kože, površin in instrumentov;
* samostojno izbere, načrtuje in izvede kozmetično storitev na stranki in podatke ustrezno zabeleži v obrazec;
* pravilno oskrbi stranko, sebe in prostor po izvedeni storitvi;
* očisti, razkuži in sterilizira pripomočke;
* delo dokumentira, vrednoti in skrbi za varovanje strankinih podatkov.
 |
| 1. **Razvijanje inovativnosti:**
 |
| * razume pomen inovativnosti, izobraževanja in osebne rasti;
* spozna tehnike odstranjevanja trde kože otiščancev in kurjih očes pri stranki z deformacijo stopal, sladkorno boleznijo ali drugimi sistemskimi obolenji, ki vplivajo na stanje nog in razvoj težav z nogami;
* spozna tehnike za lajšanje in odpravljanje težav, ki so posledica vraščenih nohtov (tehnike izrezovanja nohta, tamponiranja nohtnih kanalov, nameščanja različnih nohtnih sponk …);
* spozna pomen delovanja različnih nohtnih sponk;
* spozna tehnike kriokirurgije;
* seznani se z osnovami ortotike in protetike;
* spozna tehnike in materiale za izvedbo nohtne protetike;
* spozna možnosti uporabe različnih aparatur in tehničnih pripomočkov pri reševanju specifičnih težav v pedikuri;
* spozna pripomočke in kozmetične izdelke, ki stranki lajšajo težave na stopalu in nohtih.
 | * išče vire informacij in se kontinuirano strokovno izpopolnjuje;
* izpopolnjuje svoje znanje in izvaja raziskovalne metode za potrebe in razvoj stroke;
* odstrani trdo kožo, otiščance, kurja očesa;
* rešuje težave z vraščenimi nohti (tehnike izrezovanja nohta, tamponiranja nohtnih kanalov, nameščanja posameznih nohtnih sponk …);
* pri izbiri različnih tehnik sanacije vraščenega nohta upošteva indikacije in kontraindikacije;
* izdela in namesti različne nohtne protetike;
* pripravi noht oziroma poškodovano ali deformirano nohtno ležišče za namestitev nohtne protetike;
* sodeluje s strokovnjaki različnih strok za lajšanje in odpravljanje problemov stranke;
* izpopolnjuje svoje znanje in izvaja raziskovalne metode za potrebe in razvoj stroke.
 |
| 1. **Uporaba različnih metod pri svetovanju stranki:**
 |
| * pozna pomen svetovanja stranki;
* pozna različne načine svetovanja ustrezne nege nog in uporabo pripomočkov pri odpravljanju težav na stopalih.
 | * svetuje stranki ustrezno obutev in ukrepe za preprečevanje nastajanja težav s stopali;
* stranki predstavi in priporoči primerne izdelke za razbremenitev posameznih težav.
 |

# 5. OBVEZNOSTI ŠTUDENTOV IN POSEBNOSTI V IZVEDBI

Število kontaktnih ur: 72 (16 ur predavanj, 56 ur laboratorijskih vaj).

Število ur samostojnega dela študenta: 78 (študij literature, vaje).