

## KATALOG ZNANJA

### 1. IME PREDMETA

#### UPORABA ETERIČNIH OLJ

### 2. SPLOŠNI CILJI PREDMETA

#### Splošni cilji predmeta so:

- razviti sposobnost uporabe teoretičnega znanja v praksi;
- razviti sposobnost za povezovanje znanj z različnih področij;
- kontinuirano spremljati novosti in razvoj stroke;
- razviti odgovornost za upoštevanje ekoloških, zakonodajnih in varnostnih predpisov.

#### Specifično strokovno usmerjeni cilji so:

- usposobiti se za uporabo eteričnih olj v kozmetiki in velnesu;
- razviti sposobnost prepoznavanja indikacij in kontraindikacij pri uporabi eteričnih olj;
- samostojno načrtovati in izvajati storitve z eteričnimi olji;
- usposobiti se za svetovanje in trženja storitev ter izdelkov.

### 3. PREDMETNO SPECIFIČNE KOMPETENCE

Pri predmetu si študenti poleg generičnih pridobijo naslednje kompetence:

1. poznavanje zgodovine aromaterapije in uporabe eteričnih olj;
2. priprava na storitev z eteričnimi olji;
3. samostojno izvajanje storitev z uporabo eteričnih olj;
4. upoštevanje zakonodaje in svetovanje stranki.

### 5. OPERATIVNI CILJI

INFORMATIVNI CILJI	FORMATIVNI CILJI
<b>1. Poznavanje zgodovine aromaterapije in uporabe eteričnih olj:</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• pozna zgodovino aromaterapije in uporabe eteričnih olj;</li><li>• razume kemijo eteričnih olj;</li><li>• pozna značilnosti rastlin, ki vsebujejo eterična olja;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• predstavi zgodovinski razvoj aromaterapije in uporabe eteričnih olj;</li><li>• razloži in utemelji uporabo eteričnih olj;</li><li>• analizira in primerja značilnosti rastlin oz. njihovih delov, ki vsebujejo eterična olja;</li></ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• razume načine pridobivanja oziroma proizvodnje eteričnih olj;</li> <li>• pozna vrste in učinke eteričnih olj.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• utemelji ustreznost posameznega načina pridobivanja eteričnih olj in vpliv na kakovost pripravka;</li> <li>• prepozna kakovostno in čisto eterično olje ter utemelji njegove karakteristike.</li> </ul>
<p><b>2. Priprava na storitev z eteričnimi olji:</b></p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• pozna načine pakiranja in deklariranja eteričnih olj;</li> <li>• razume pomen pravilnega shranjevanja eteričnih olj;</li> <li>• pozna sestavine eteričnih olj in njihove lastnosti;</li> <li>• pozna posebnosti zgradbe eteričnih olj;</li> <li>• pozna kontraindikacije za uporabo in možnost nastanka zapletov pri uporabi pripravkov in kozmetičnih izdelkov, ki vsebujejo eterična olja.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pojasni vpliv ustrezne embalaže in primerne načina shranjevanja na kakovost eteričnih olj;</li> <li>• utemelji izbor eteričnih olj glede na potrebe stranke oziroma izpostavljen kozmetični problem;</li> <li>• upošteva kontraindikacije, indikacije in pravila priprave mešanice z eteričnimi olji;</li> <li>• prepozna reakcije kože in spremembe počutja, ki zahtevajo prekinitev postopka nege z eteričnimi olji in ustrezno ukrepanje.</li> </ul>
<p><b>3. Samostojno načrtovaje in izvajanje storitev z uporabo eteričnih olj:</b></p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• razume pomen vonja eteričnih olj in parfumov ter njihov vpliv na telesne strukture;</li> <li>• pozna uporabnost eteričnih olj glede na stanje organizma (bolezen, stres, starostne skupine ...);</li> <li>• razume pomen previdnega rokovanja z eteričnimi olji z vidika varnosti;</li> <li>• pozna metode uporabe eteričnih olj (inhaliranje: posredno, neposredno; kožni nanos: masaža, obkladki, obloge, kopeli; savna; razpršilci);</li> <li>• spozna način priprave prostora, izvajalca in pripomočkov oziroma pribora za izdelavo mešanic z eteričnimi olji;</li> <li>• razume lokalno in sistemsko delovanje eteričnih olj na človeško telo;</li> <li>• navede pravila za pripravo in izdelavo mešanic (olja, kreme, toniki, maske, parfumi) glede na metodo uporabe eteričnih olj.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• upošteva lokalne in sistemske učinke posameznih eteričnih olj in pripravkov;</li> <li>• razloži pomen sodelovanja stranke pri pripravi aromaterapevtske mešanice;</li> <li>• upošteva varnostne ukrepe pri rokovanju z eteričnimi olji;</li> <li>• izdelava mešanico z eteričnimi olji (krema, olje, maska, obloga, tonik, parfum, kopel ...);</li> <li>• izvede in utemelji posamezno storitev z uporabo eteričnih olj.</li> </ul>
<p><b>4. Svetovanje stranki, spretnost organizacije dela in vodenje dokumentacije:</b></p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• pozna pomen svetovanja stranki za ustrezno izbiro storitve in uporabo pripomočkov ter izdelkov, ki vsebujejo eterična olja;</li> <li>• razume pomen dokumentiranja in vrednotenja dela.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• svetuje stranki pri izbiri storitve in nakupu izdelkov, ki vsebujejo eterična olja;</li> <li>• delo ustrezno dokumentira in spremlja učinke izvedenih storitev.</li> </ul>

## **5. OBVEZNOSTI ŠTUDENTOV IN POSEBNOSTI V IZVEDBI**

Število kontaktnih ur: 72 (16 ur predavanj, 56 ur laboratorijskih vaj).

Število ur samostojnega dela študenta: 78 (študij literature, vaje).