

## KATALOG ZNANJA

### 1. IME PREDMETA

ALTERNATIVNE MASAŽNE TEHNIKE

### 2. SPLOŠNI CILJI PREDMETA

Splošni cilji predmeta so:

- pridobiti pozitiven odnos do zdravja;
- spoznati načela poklicne etike in poslovne morale;
- razviti komunikacijske spretnosti za načrtovanje in izvajanje dela;
- razviti sposobnost iskanja in razumevanja strokovnih informacij iz različnih virov za reševanje strokovnih problemov;
- razviti sposobnost samostojnega sprejemanja odločitev pri reševanju problemov.

Specifično strokovno usmerjeni cilji so:

- načrtovati in organizirati delo ter zagotavljati kakovost opravljenih storitev;
- spoznati in razumeti indijsko kulturo in filozofijo;
- razviti sposobnost za celostni pristop pri obravnavi različnih energetskih stanj stranke;
- pridobiti sposobnost za ciljno izbiro alternativnih masažnih postopkov;
- izvajati različne alternativne masažne tehnike.

### 3. PREDMETNO SPECIFIČNE KOMPETENCE

Pri predmetu si študenti poleg generičnih pridobijo naslednje kompetence:

1. priprava na izvedbo različnih alternativnih masažnih tehnik;
2. načrtovanje in izvajanje različnih alternativnih masažnih tehnik;
3. načrtovanje in izvajanje ajurvedskega terapevtskega načrta ter svetovanje stranki.

### 4. OPERATIVNI CILJI

INFORMATIVNI CILJI	FORMATIVNI CILJI
<b>1. Priprava na izvedbo različnih alternativnih masažnih tehnik:</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• razvija odgovornost za zdravje in zdravo življenje;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• skrbi in svetuje za zdrav življenjski slog;</li><li>• pri delu upošteva načela ergonomije in varstva pri delu;</li></ul>

<ul style="list-style-type: none"><li>• pozna pravila ergonomije in ergonomske ureditve delovnega mesta ter varstva pri delu;</li><li>• pridobi znanja za uspešno načrtovanje, organizacijo in izvajanje dela;</li><li>• pridobi znanja za pripravo prostora, opreme, pripomočkov in masažnih sredstev za posamezno alternativno masažno tehniko;</li><li>• pozna ustrezno osebno pripravo za izvedbo storitve;</li><li>• pozna zakonodajne predpise s področja masaže in higiensko-tehnične zahteve;</li><li>• pozna zakonodajne predpise o uporabi, označevanju in shranjevanju različnih masažnih sredstev;</li><li>• pozna anatomijo in fiziologijo (kože, krvnega in limfnega obtoka, kosti in mišic);</li><li>• razume pomen sprejema in priprave stranke za izvedbo različnih alternativnih masažnih tehnik;</li><li>• razume in utemelji pomen dokumentiranja in vodenja evidenc s pomočjo obrazcev;</li><li>• zaveda se odgovornosti pri skrbi za varovanje podatkov stranke.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• samostojno uporablja in skrbi za varno in racionalno uporabo opreme, pripomočkov in masažnih sredstev;</li><li>• uredi sebe in pripravi ustrezno delovno okolje za izvedbo posamezne alternativne masažne tehnike;</li><li>• dela v skladu z zakonskimi in higienskimi predpisi, ustrezno vzdržuje higieno prostora, opreme, delovnih površin in pripomočkov;</li><li>• organizira delo;</li><li>• sprejme stranko in v skladu s poslovnim bontonom in zahtevami stroke z njo tudi ustrezno komunicira;</li><li>• usklajuje želje stranke s strokovnimi zahtevami;</li><li>• samostojno izbere in načrtuje ter izvede posamezno alternativno masažno tehniko in podatke ustrezno zabeleži;</li><li>• pravilno shranjuje različna masažna sredstva;</li><li>• ustrezno oskrbi stranko, delovno mesto in sebe po izvedeni masaži;</li><li>• delo dokumentira, vrednoti in skrbi za varovanje strankinih podatkov.</li></ul>
<b>2. Načrtovanje in izvajanje različnih alternativnih masažnih tehnik:</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• spozna različne alternativne masažne tehnike;</li><li>• spozna temeljne principe ajurvede;</li><li>• spozna pomen prepoznavanja različnih konstitucij in ocene trenutnega stanja organizma po principu treh energijskih vzorcev - doš (VATA, PITA, KAPHA);</li><li>• spozna pomen ajurvedskih pravil za ohranitev zdravja in dobrega počutja;</li><li>• našteje ajurvedske sprostitvene in očiščevalne masaže;</li><li>• spozna pomen temeljitega pregleda in razgovora pred masažo;</li><li>• spozna pomen priprave in pravilne uporabe različnih masažnih olj za posamezno stranko;</li><li>• spozna različne alternativne masaže in pripadajoče masažne tehnike ter posebnosti pri izvajanju le-teh;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• razlikuje različne alternativne masažne tehnike;</li><li>• upošteva koncept treh doš in ga pravilno uporablja pri izvedbi storitve ter upošteva in utemelji indikacije in prepozna in izključi kontraindikacije za izvedbo posamezne alternativne masaže;</li><li>• ustrezno izbere alternativno masažo in masažno sredstvo;</li><li>• pravilno izvaja različne alternativne masažne tehnike;</li><li>• upošteva pravilno držo maserja pri izvajanju masaže.</li></ul>

<ul style="list-style-type: none"><li>• spozna indikacije in kontraindikacije za izvedbo posamezne alternativne masažne tehnike;</li><li>• razloži posebnosti izvedbe posamezne alternativne masažne tehnike;</li><li>• pojasni učinke in reakcije posamezne alternativne masažne tehnike.</li></ul>	
<b>3. Načrtovanje in izvajanje ajurvedskega terapevtskega načrta ter svetovanje stranki:</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• razume pomen prepoznavanja motenj posamezne doše in vzrokov za nastanek le-teh;</li><li>• našteje motnje za posamezno došo;</li><li>• razume pomen svetovanja stranki.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• upošteva motnje v posamezni doši in pripravi terapevtski načrt, v katerega vključi znanja s področja ajurvede;</li><li>• stranki svetuje na področju zdravega življenjskega sloga in ohranjanja zdravja.</li></ul>

## **5. OBVEZNOSTI ŠTUDENTOV IN POSEBNOSTI V IZVEDBI**

Število kontaktnih ur: 72 (16 ur predavanj, 56 ur laboratorijskih vaj).

Število ur samostojnega dela študenta: 78 (študij literature in gradiv, študij primerov in vaj).