

KATALOG ZNANJA

1. IME PREDMETA

REFLEKSNOCONSKA MASAŽA

2. SPLOŠNI CILJI PREDMETA

Splošni cilji predmeta so:

- razviti komunikacijske spretnosti za načrtovanje in izvajanje dela;
- pridobiti pozitiven odnos do zdravja;
- razvijati sposobnost samostojnega sprejemanja odločitev pri reševanju problemov;
- pridobiti moralno-etične norme za izvajanje refleksnoconske masaže stopal in dlani.

Specifično strokovno usmerjeni cilji so:

- razumevanje filozofij, ki so temelj za izvajanje refleksnoconske masaže;
- upoštevati celostni pristop pri reševanju težav strank;
- definirati stanje stranke oziroma njene težave in jih reševati z različnimi tehnikami refleksnoconske masaže ter svetovalnimi storitvami;
- načrtovati in izvajati ustrezne postopke in načine izvedbe tehnik refleksnoconske masaže ter zagotavljati kakovost opravljenih storitev.

3. PREDMETNO SPECIFIČNE KOMPETENCE

Pri predmetu si študenti poleg generičnih pridobijo naslednje kompetence:

1. priprava na izvedbo refleksnoconske masaže;
2. načrtovanje in izvajanje osnovnih tehnik refleksnoconske masaže stopal in dlani;
3. načrtovanje in izvajanje nevrološke refleksnoconske masaže;
4. načrtovanje in izvajanje refleksnih točk čakr na stopalih in dlaneh;
5. načrtovanje in izvajanje metamorfne tehnike masaže z analizo dogodkov;
6. načrtovanje in izvajanje terapevtskega načrta.

4. OPERATIVNI CILJI

INFORMATIVNI CILJI	FORMATIVNI CILJI
1. Priprava na izvedbo refleksnoconske masaže:	
<ul style="list-style-type: none"> • pozna vsebine, zahteve in področja dela; • pridobi si potrebna znanja za uspešno načrtovanje, organizacijo in izvajanje dela; • opiše ukrepe za varovanje lastnega zdravja pred vplivi okolja in delovnih pogojev; • našteje ukrepe za preprečevanje prenosa infekcij in vzdrževanje higiene prostora; • opiše pomen priprave prostora za dobro počutje stranke med izvajanjem refleksnoconske masaže; • pozna pravila poslovne komunikacije in se zaveda pomena vzpostavitve zaupnega odnosa s stranko ter zagotavljanja intimnosti; • našteje učinke in delovanje refleksnoconske masaže in reakcije nanjo; • našteje kontraindikacije za izvedbo refleksnoconske masaže stopal in dlani; • pozna razlike med statičnimi in bolezenskimi spremembami mišičja, skeleta in živčevja. 	<ul style="list-style-type: none"> • predstavi zgodovino in filozofijo tehnik refleksnoconske masaže stopal; • upošteva zahteve in področja, ki jih obravnavamo s tehnikami refleksnoconske masaže stopal; • pozna zakonske osnove, ki so temelj za opravljanje tehnik refleksnoconske masaže stopal; • pri delu izvaja ukrepe za varovanje lastnega zdravja in zdravja stranke; • prostor uredi tako, da se stranka v njem dobro počuti in je sproščena; • izvaja dela za vzdrževanje higiene prostora in izvaja ukrepe za preprečevanje prenosa infekcij; • s stranko vzpostavi primerno komunikacijo in razvija zaupen odnos; • stranki zagotovi intimnost; • vodi razgovor in ugotavlja indikacije in kontraindikacije za izvajanje tehnike refleksnoconske masaže stopal; • svoje delo vrednoti, ga dokumentira na različne načine (elektronska oblika, karton stranke ...) in skrbi za varnost strankinih podatkov.
2. Načrtovanje in izvajanje osnovnih tehnik refleksnoconske masaže stopal in dlani:	
<ul style="list-style-type: none"> • na stopalih in dlaneh razloži topografijo refleksnih con organov in organskih sistemov ter nevroloških točk; • razloži povezavo med organi in organskimi sistemi, ki jo upošteva pri izvajanju refleksnoconske masaže stopal; • pozna in opiše načine izvedbe osnovnih tehnik refleksnoconske masaže na stopalih in dlaneh; • usposobljen je za izvajanje tehnike refleksnoconske masaže stopal in rok v povezavi z zobmi; • našteje reakcije stranke na refleksnoconsko masažo. 	<ul style="list-style-type: none"> • izvede osnovne tehnike pritiska na stopalih in dlaneh (palčni, prstni in krožni hod); • izdelava anamnezo s tehniko a-testa na stopalih ali dlaneh ter pregleda in oceni neskladja v delovanju organov in organskih sistemov; • glede na topografijo organov in organskih sistemov določi motene oz. bolj obremenjene refleksne cone; • ugotavlja in utemelji učinke izvedbe refleksnoconske masaže stopal, dlani, zob in reakcije nanjo ter ustrezno reagira.
3. Načrtovanje in izvajanje nevrološke refleksnoconske masaže:	

<ul style="list-style-type: none"> • na stopalih in dlaneh razloži topografijo nevroloških refleksnih točk; • razlikuje in določi posamezne bolečinske krivulje in jih povezuje s simptomatiko stranke; • pozna nevrološke točke in razloži vzročne povezave med njimi; • pozna in opiše načine izvedbe obdelave nevroloških refleksnih točk; • našteje reakcije stranke na nevrološko refleksnoconsko masažo; • razloži funkcijo avtonomnega živčevja glede na živčne točke. 	<ul style="list-style-type: none"> • prepozna razliko med refleksnimi conami in nevrološkimi točkami ter opredeli njihovo občutljivost; • upošteva reakcije stranke in prilagaja svoje delo njenim potrebam; • ugotavlja in utemelji učinke izvedbe nevrološke refleksnoconske masaže in reakcije nanjo ter ustrezno reagira.
4. Načrtovanje in izvajanje refleksnih točk čaker na stopalih in dlaneh:	
<ul style="list-style-type: none"> • razloži delovanje refleksnoconske masaže čaker in način določanja energetskega stanja posameznih čaker; • pozna in opiše načine izvedbe obdelave refleksnih točk čaker; • našteje reakcije stranke na refleksnoconsko masažo čaker. 	<ul style="list-style-type: none"> • izvaja refleksnoconsko masažo čaker glede na pridobljeno anamnezo in ugotovljeno stanje pri stranki; • ugotavlja in utemelji učinke izvedbe refleksnoconske masaže čaker in reakcije nanjo ter ustrezno reagira.
5. Načrtovanje in izvajanje metamorfne tehnike masaže z analizo dogodkov:	
<ul style="list-style-type: none"> • opredeli metamorfno tehniko z analizo podatkov in našteje posebnosti pri izvedbi; • pozna in opiše načine izvedbe metamorfne tehnike; • našteje reakcije stranke na metamorfno masažo. 	<ul style="list-style-type: none"> • izvede metamorfno tehniko in analizira dogodka; • ugotavlja in utemelji učinke izvedbe metamorfne tehnike in reakcije nanjo ter ustrezno reagira.
6. Načrtovanje in izvajanje terapevtskega načrta:	
<ul style="list-style-type: none"> • opredeli motene oz. bolj obremenjene refleksne cone, pridobljene z a-testom, in težave stranke ter na osnovi tega sestavi terapevtski načrt; • spozna način in pomen evidentiranja podatkov o stranki. 	<ul style="list-style-type: none"> • samostojno sestavi terapevtski načrt, v katerem upošteva motene refleksne cone, metodo in težave stranke; • v terapevtski načrt vključi vsa pridobljena znanja s področja refleksnoconske masaže; • samostojno izvede terapijo, upošteva reakcije nanjo in ustrezno reagira; • ugotavlja in utemelji učinke izvedbe terapije.

5. OBVEZNOSTI ŠTUDENTOV IN POSEBNOSTI V IZVEDBI

Število kontaktnih ur: 72 (16 ur predavanj, 56 ur laboratorijskih vaj).

Število ur samostojnega dela študenta: 78 (študij literature in gradiv, študij primerov in reševanje praktičnih nalog).