



KATALOG ZNANJ

1. Ime modula: OSKRBA NA DOMU (OND)

2. Usmerjevalni cilji:

Dijak je zmožen:

- pomagati pri vsakdanji osnovni negi oskrbovanca,
- izvajati osnovno gospodinjsko pomoč,
- ločiti med zdravim in nezdravim življenjskim slogom življenja,
- pomagati pri oblačenju, slačenju in obujanju oskrbovanca,
- urediti prostor za oskrbovanca,
- pomagati pri premeščanju, premikanju, gibanju in hoji oskrbovanca,
- opazovati oskrbovanca,
- naštetih dejavnike tveganja za nastanek prehranskih obolenj,
- razvijati socialne stike.

3. Poklicne kompetence:

- Pomaga pri domski in gospodinjski oskrbi
- Pomaga pri osnovnih negovalnih postopkih zdravega in bolnega oskrbovanca
- Pomaga pri pripravi jedi po načelu varovalne in dietne prehrane

4. Operativni cilji:

INFORMATIVNI CILJI	FORMATIVNI CILJI
<p>Dijak:</p> <ul style="list-style-type: none">• seznanen se z osnovno domsko in gospodinjsko oskrbo,• navede potrebe oskrbovanca na domu,• razume prednosti nudenja nege na domu pred ostalimi organizacijskimi oblikami nudenja zdravstvene pomoči,• pozna stanja, pri katerih je potrebno poiskati pomoč in stik z zdravstvenimi delavci,• razloži možne nevarnosti za oskrbovanca v domačem okolju,• opozarja oskrbovanca na nevarnosti v domu in izven njega,• seznanen se z različnimi življenjskimi obdobji,• loči med zdravim in nezdravim življenjskim slogom življenja,• pozna vzroke in posledice nezdravega življenjskega sloga,• seznanen se z dejavniki tveganja za nastanek obolenj,	<p>Dijak je zmožen:</p> <ul style="list-style-type: none">• pomaga nuditi osnovno nego v vseh življenjskih obdobjih,• upoštevati različnost v medgeneracijskih odnosih,• biti strpen do ljudi, ki potrebujejo pomoč,• upoštevati osnovno gospodinjsko ekonomiko,• prepoznati nevarnosti na domu,• skrbeti za ohranjanje lastnega zdravja,• prepoznati simptome najpogostejših bolezenskih stanj,• pomagati pri oblačenju, slačenju in obujanju oskrbovanca,• po navodilih pripraviti ustrezno ležišče za oskrbovanca,• pomagati pri premeščanju, premikanju, gibanju in hoji oskrbovanca,• po navodilih opazovati in pravilno ravnati v primeru spremembe stanja oskrbovanca oskrbovanca,• pri delu biti natančen in skrben,



<ul style="list-style-type: none">• je odgovoren do svojega zdravja,• pojasni načela zdravega načina življenja,• spozna osnovno opremo pri izvajanju nege na domu,• spozna bolezni, pri katerih je priporočljiva oskrba na domu,• pozna osnove nege dojenčka in malčka,• se seznanja z naravnimi metodami zdravljenja,• utemelji pomen gibanja za organizem,• pojasni pomen gibanja ob različnih obolenjih,• navede posledice dolgotrajnega ležanja,• loči med klasično in varovalno prehrano,• je informiran o novostih s področja njegovega dela,• razloži načela zdravega prehranjevanja,• spozna najpogostejše bolezni pri katerih uporabi dietno prehrano.	<ul style="list-style-type: none">• pomaga izmeriti in beležiti vitalne funkcije,• ob pomoči izbrati primerne pripomočke za nego oskrbovanca,• uporabiti teoretična znanja v praksi,• pomaga izbrati primerna oblačila glede na letni čas, bolezen, pokretnost...• pomaga po navodilih izbrati in uporabiti ustrezna negovalna sredstva,• prepoznati situacije pri katerih je potrebno nuditi pomoč pri gibanju in hoji,• pomaga nuditi osnovno nego pri preprečevanju preležanin,• pomaga pripraviti in postreči zdrav obrok,• izbrati zdrava in varovalna živila med ostalimi živili,• nuditi pomoč pri hranjenju.
---	---