

KATALOG ZNANJA

1. IME PREDMETA

PRINCIPI LEHOTNE IN TELESNE NEGE TER HIGIENE

2. SPLOŠNI CILJI

Splošni cilji predmeta so:

- razume pomen zdravja za kakovost življenja in pozna pomen metod promocije zdravja v povezavi z velneškimi storitvami;
- pozna osnovno anatomsko zgradbo in delovanja človeškega telesa;
- razume pomen higijene in ukrepov za preprečevanja okužb;
- pozna učinke različnih velneških storitev še posebej na področju lehotne in telesne nege za krepitev in varovanje zdravja ter možne kontraindikacije;
- spremlja trende in razvoj stroke in se zaveda pomena stalnega strokovnega izobraževanja;
- pozna poklicna etična načela in zna spoštovati zasebnost uporabnika.

3. PREDMETNO-SPECIFIČNE KOMPETENCE

V predmetu si študent poleg generičnih pridobi naslednje predmetno-specifične kompetence:

- pozna osnovno zgradbo in delovanjem človeškega telesa in ocenjuje trenutno stanje in počutje uporabnika z vidika trenutnega stanja kože obraza in telesa;
- zaveda se pomena promocije zdravja v vseh življenjskih obdobjih in skrbi za izvajanje promocije zdravja z uporabo celostnih pristopov v velneški dejavnosti še posebej na področju lehotne in telesne nege;
- pozna, razume, načrtuje in svetuje pri uporabi različnih kozmetičnih, negovalnih in sprostilnih postopkov in izdelkov za celostno obravnavo obraza in telesa;
- pozna delovna sredstva in opremo za varno delo v velneški dejavnosti še posebej na področju lehotne in telesne nege;
- pozna higijenske ukrepe, predpise in dejavnosti v zvezi z varnim delom in preprečevanjem nalezljivih bolezni.

4. OPERATIVNI CILJI

INFORMATIVNI CILJI	FORMATIVNI CILJI
Študent	Študent
Pozna osnovno zgradbo in delovanje človeškega telesa in ocenjuje trenutno stanje in počutje uporabnika z vidika trenutnega stanja kože obraza in telesa::	

<ul style="list-style-type: none"> ~ pozna osnovno zgradbo in delovanje telesa, predvsem kože; ~ pozna pomen svetovalnega razgovora kot osnove za svetovanje pri izboru različnih storitev lepote in telesne nege; ~ pozna metode in različne oblike vodenja svetovalnega pogovora; ~ pozna normalne spremembe in spreminjajoče se znake kože obraza in telesa; ~ loči bolezenske spremembe na koži. 	<ul style="list-style-type: none"> - prepozna in razloži osnovno zgradbo in delovanje telesa, še posebej kože; - vodi svetovalni razgovor glede trenutnega splošnega zdravstvenega stanja uporabnika; - svetuje na osnovi formaliziranega individualnega razgovora in glede na ugotovljeno psihofizično počutje uporabnika o principih zdravega, celostnega življenjskega sloga uporabnika predvsem z vidika uporabe storitev za lepoto in telesno nego; - informira uporabnike o neustreznem življenjskem stilu in o nepravilni skrbi za telo; ~ v primeru dvomljivih nepravilnih stanj napoti uporabnika k zdravniku.
<p>Zaveda se pomena promocije zdravja v vseh življenjskih obdobjih in skrbi za izvajanje promocije zdravja z uporabo celostnih pristopov v velneški dejavnosti še posebej na področju lepote in telesne nege:</p>	
<ul style="list-style-type: none"> ~ pozna bistvene dejavnike, ki vplivajo na zdravje ljudi; ~ pozna težave, povezane z neprimernim načinom življenja; ~ pozna povezavo fizičnega, duševnega, čustvenega in socialnega zdravja; ~ pozna pomen psiholoških dejavnikov in medicinskih prepričanj v celostni skrbi za telo; - pozna nabor velneških storitev po posameznih stebrih velneške dejavnosti; ~ pozna standarde kakovosti pri izvajanju velneških storitev s področja lepote in telesne nege; ~ zaveda se pomena stalnega strokovnega izobraževanja in spremljanja novosti v stroki; ~ pozna učinkovite metode za pridobivanje ključnih informacij o zdravju in boleznih uporabnika. 	<ul style="list-style-type: none"> ~ načrtuje izvajanje promocije krepitve zdravja v povezavi z zdravo prehrano , telesnim gibanjem, sprostitvijo, duševnimi aktivnostmi in skrbjo za lepoto in telesno nego; ~ ponudi storitve s področja lepote in telesne nege izbranim ciljnim skupinam uporabnikov in jim predstavi učinkovanje in delovanje posameznih storitev in tretmajev; ~ usmerja uporabnike v zdravi življenjski slog po njihovi meri; ~ sodeluje z ustanovami in drugimi organizacijami, ki skrbijo za ohranjanje in krepitev zdravja; ~ spremlja trende in razvoj dejavnosti za lepoto in telesno nego.
<p>Pozna, razume, načrtuje in svetuje pri uporabi različnih kozmetičnih, negovalnih in sprostilnih postopkov in izdelkov za celostno obravnavo obraza in telesa:</p>	
<ul style="list-style-type: none"> ~ pozna postopke in učinke zdravju varnih velneških storitev, tretmajev; ~ pozna učinke izdelkov, ki so osnova postopkov na področju lepote in telesne nege; ~ pozna delovna sredstva in opremo za varno delo; ~ pozna hidroterapijo, pozna zdravilna zelišča, in druge metode naturopatije. 	<ul style="list-style-type: none"> ~ analizira potrebe, pričakovanja, želje uporabnika in svetuje pri uporabi in koriščenju velneških storitev; ~ zna načrtovati in organizirati različne kozmetične, negovalne in sprostilne postopke za celostno obravnavo obraza in telesa; ~ upošteva indikacije in kontraindikacije za posamezne storitve in izdelke lepote in telesne nege;

~ pozna indikacije in kontraindikacije za posamezne storitve in izdelke lepote in telesne nege.	~ v primeru dvomljivih nepravilnih stanj napoti uporabnika k zdravniku.
Pozna delovna sredstva in opremo za varno delo v velneški dejavnosti še posebej na področju lepote in telesne nege:	
<ul style="list-style-type: none"> ~ pozna delovne metode in preventivne ukrepe, ki zagotavljajo visoko stopnjo varnosti zaposlenih in uporabnikov, pozna nevarnosti aparatov, priključenih na električni tok in varnost naprav v delovnem okolju; ~ spremlja razvoj tehnologije na področju aparativne kozmetike. ~ pozna pravne podlage delodajalcev ter pravice in dolžnosti delavcev v kozmetiki v zvezi z zdravjem in varnostjo pri delu. 	<ul style="list-style-type: none"> ~ prepozna okvare in ustrezno reagira; ~ sodeluje pri izboru delovnih sredstev in opreme; ~ odloča o uporabi sredstev za varno delo z ljudmi; ~ pripravlja navodila za varno delo; ~ usposablja se za varno delo.
Pozna higienske ukrepe, predpise in dejavnosti v zvezi z varnim delom in preprečevanjem nalezljivih bolezni:	
<ul style="list-style-type: none"> ~ pozna delovne oz. ekološke razmere v kozmetičnih salonih; ~ pozna osnovno normativno ureditev varnosti in zdravja pri delu; ~ pozna in uporablja varnostne ukrepe pri delu in v delovnem okolju; ~ pozna nevarne snovi in vrste nevarnosti (kemikalije); ~ pozna uporabo osebne varovalne opreme in opreme v delovnem okolju; ~ pozna metode dela in preprečevanja prenosa okužb pri delu; ~ pozna pomembnost kakovostnega notranjega okolja; ~ pozna vpliv svetlobe in lastnosti dobre razsvetljave. 	<ul style="list-style-type: none"> ~ analizira delovne in ekološke razmere v kozmetičnih salonih in zna hitro ukrepati; ~ analizira in rešuje visoko strokovno raven varnosti pri izvajanju kozmetične dejavnosti; ~ zna razviti sposobnosti za izvajanje predpisanih ukrepov pri delu s kozmetičnimi aparati in izdelki; ~ zna zagotoviti varnostne ukrepe in poskrbi za opozorilne simbole; ~ analizira in odloča o uporabi osebnih sredstev varnega dela. zna uporabiti sredstva za pomoč v delovnem okolju; ~ zna zagotoviti varno okolje, ki preprečuje prenos nalezljivih bolezni in okužb.

5. OBVEZNOSTI ŠTUDENTOV in POSEBNOSTI V IZVEDBI

Število kontaktnih ur: 132 ur (66 ur predavanj, 66 laboratorijskih vaj);

Število ur samostojnega dela: 168 ur (84 ur študij literature in virov ter priprava na izpit, 84 ur izdelava projektne naloge).

Skupaj 300 ur dela študenta (10 KT).