

KATALOG ZNANJA

1. IME PREDMETA

PRAKTIČNO IZOBRAŽEVANJE: LEPOTNA IN TELESNA NEGA

2. SPLOŠNI CILJI

Splošni cilji predmeta so:

- skrbi za higieno in uporablja ukrepe za preprečevanja okužb;
- razlaga učinke različnih velneških storitev za krepitev in varovanje zdravja ter možne kontraindikacije;
- svetuje nabor ustreznih kozmetičnih tretmajev in izdelkov za nego kože;
- komunicira s sodelavci, strokovnjaki in svetuje uporabniku, ravna etično in spoštuje zasebnost uporabnika;
- uporablja ukrepe varovanja zdravja in okolja, odgovarja za lastno varnost in varnost drugih.

3. PREDMETNO-SPECIFIČNE KOMPETENCE

V predmetu si študent poleg generičnih pridobi naslednje predmetno-specifične kompetence:

- načrtuje individualni program tretmajev za izboljšanje psihofizičnega počutja uporabnika,
- ocenjuje trenutno splošno zdravstveno stanje, stanje kože obraza in telesa, stanje drže telesa in določi težo telesa,
- uporabnika seznanja z indikacijami in kontraindikacijami posamezne velneške storitve ter izvaja celostno diagnosticiranje uporabnika in ustrezno svetovanje usmerjeno k uporabniku,
- načrtuje in izvaja ustrezne sistematične pristope k skrbi proti staranju,
- izvaja stilno svetovanje prilagojeno uporabniku za oblikovanje zunanje podobe.

4. OPERATIVNI CILJI

INFORMATIVNI CILJI	FORMATIVNI CILJI
Študent:	Študent:
Načrtuje individualni program tretmajev za izboljšanje psihofizičnega počutja uporabnika:	
<ul style="list-style-type: none">- pozna nabor velneških storitev po posameznih sedmih velneških stebrih;- pozna različne oblike svetovanja;- pozna in izvaja tehniko vodenje in zastavljanja vprašanj, določanja potreb in želja kupca, zastavljanja alternativnih in sugestivnih vprašanj, odprtega in zaprtega tipa vprašanj, odločanja.	<ul style="list-style-type: none">- na osnovi celostnega pristopa, razgovora in osnovnih meritev svetuje, načrtuje in izvaja program velneških storitve za stranko;- evalvira rezultate psihofizične obravnave uporabnika ;- načrtuje individualni program tretmajev za izboljšanje psihofizičnega počutja uporabnika;- načrtuje program aktivnosti za izboljšanje ugotovljenega psihofizičnega stanja uporabnika..
Ocenjuje trenutno splošno zdravstveno stanje, stanje kože obraza in telesa, stanje drže telesa in določi težo telesa:	

<ul style="list-style-type: none"> ~ pozna učinkovite metode za pridobivanje ključnih informacij o zdravju in boleznih uporabnika; ~ pozna pomen svetovalnega razgovora kot osnove za svetovanje pri izboru različnih velneških storitev; ~ pozna metode in tehnike komplementarne medicine oz. zdravilstva, uporabo zdravilnih zelišč, aromaterapije in drugih; ~ pozna normalne spremembe in spremljajoče znake postave in držę, višine in teže; ~ pozna normalne spremembe in spremljajoče znake kože obraza in telesa; ~ pozna bolezenske spremembe na koži; ~ pozna načela poklicne etike; ~ pozna metode pregleda in diagnosticiranja kože obraza in telesa; ~ pozna metode pregleda in diagnosticiranja anatomskih sprememb. 	<ul style="list-style-type: none"> ~ vodi svetovalni razgovor glede trenutnega splošnega zdravstvenega stanja uporabnika; ~ vodi predzgodovino zdravstvenega stanja in telesni razvoj; ~ analizira ugotovljene informacije glede na znake in spremembe psihofizičnega stanja uporabnika; ~ v primeru ugotovljenih nepravilnih stanj napoti uporabnika k zdravniku; ~ zaznava potrebe uporabnikov; ~ svetuje pri koriščenju primernih velneških storitev; ~ izvaja pregled in ocenjuje trenutno stanja kože obraza in telesa: površino in barvo, občutljivost, stopnjo mastnosti in vlažnosti, napetost veznega tkiva in mišic, količina in razporejenost maščobnega tkiva; ~ izvaja pregled in ocenjuje trenutno stanje postave, držę, višine in teže telesa v skladu z indeksi, glede na starost in obliko telesa; ~ informira uporabnike o celovitem delovanju telesa: fizičnem, duševnem, duhovnem ~ informira uporabnike o naravnem zdravilstvu.
<p>Uporabnika seznanja z indikacijami in kontraindikacijami posamezne velneške storitve ter izvaja celostno diagnosticiranje uporabnika in ustrezno svetovanje usmerjeno k uporabniku:</p>	
<ul style="list-style-type: none"> ~ pozna pomen celostnega diagnosticiranja; ~ pozna pomen diagnosticiranja kot osnova za vse postopke, terapije in tretmaje; ~ pozna metode in tehnike komplementarne medicine oz. zdravilstva kot so homeopatija, akupunktura, manualna medicina, ayurveda, kitajska tradicionalna medicina, hidroterapija, uporaba zdravilnih zelišč, aromaterapija in druge; ~ pozna nabor velneških storitev po posameznih sedmih velneških stebrih in svetuje pri koriščenju primernih velneških storitev; ~ pozna standarde kakovosti pri izvajanju velneških storitev; ~ pozna različne oblike svetovanja. 	<ul style="list-style-type: none"> ~ zaznava potrebe uporabnikov; ~ informira uporabnike o celovitem delovanju telesa: fizičnem, duševnem, duhovnem; ~ informira uporabnike o naravnem zdravilstvu; ~ informira uporabnike o neustreznem življenjskem stilu, o nepravilni skrbi za telo, o slabih prehranjevalnih navadah in osiromašeni hrani; ~ motivira in animira uporabnike; ~ analizira potrebe, pričakovanja, želje uporabnika in ustrezno svetuje pri koriščenju velneških storitev; ~ izvaja svetovanje usmerjeno uporabniku.
<p>Načrtuje in izvaja ustrezne sistematične pristope k skrbi proti staranju:</p>	
<ul style="list-style-type: none"> ~ pozna ustrezne tretmaje proti staranju kože in telesa; ~ pozna medicinsko obravnavo kože proti staranju; ~ pozna vrste kozmetičnih operacij; ~ pozna hranila, dodatke in sredstva proti staranju; 	<ul style="list-style-type: none"> ~ načrtuje in izvaja program kozmetičnih neg glede na stanje in tip kože; ~ vodi stalni nadzor nad vzdrževanjem opreme za izvajanje velneških storitev.

<ul style="list-style-type: none"> ~ prepozna znake strukturnih sprememb staranja; ~ prepozna starostne spremembe telesa; ~ pozna osnovo fiziologije staranja; ~ pozna okvare ožilja, dihal, endokrinološke spremembe in presnovne spremembe. 	
Izjava stilno svetovanje prilagojeno uporabniku za oblikovanje zunanje podobe:	
<ul style="list-style-type: none"> - pozna kombinacije različnih stilov oblikovanja zunanje podobe; - pozna materiale in način uporabe modnih dodatkov; - pozna zakonitosti oblike in skladnost stilov in različnih vrst tipov telesa; - pozna pravila poslovnega oblačenja; - pozna različne barvne tipologije in stilne tipe; - pozna zakonitosti barvne kompozicije in harmonije; ~ pozna lastnosti barv. 	<ul style="list-style-type: none"> ~ izvaja stilno svetovanje uporabniku; - prenaša principe barvne kompozicije in harmonije na oblikovanje zunanje izgleda uporabnika; - barvno svetuje uporabniku za oblikovanja zunanje izgleda; ~ pozna vpliv in učinke barv na človeka kot biološki sistem.

5. OBVEZNOSTI ŠTUDENTOV in POSEBNOSTI V IZVEDBI

Skupaj 210 ur dela študenta v podjetju (7 KT).

Obvezna prisotnost na praktičnem izobraževanju. Obvezen je zagovor poročila o opravljenem praktičnem izobraževanju pri mentorju v podjetju in mentorju v šoli.