

Poklicna zrelost – samoevalvacija s pogovorom

O metodi

Z uporabo spletnega orodja v tiskani obliki želimo spodbuditi tvoje razmišljanje na temo poklicne zrelosti. Ko ovrednotiš 30 trditev znotraj 6. področij (rezilientnost, motivacija, določanje ciljev, trg dela in delovno okolje, prilagodljivost, poklicne veščine), bodo tvoji odgovori prikazani pisno in v obliki diagrama. Odgovori niso »pravilni« ali »napačni« ampak zgolj odražajo tvojo trenutno situacijo in ti pomagajo prepoznati možnosti za nadaljnji razvoj.

Poklicna zrelost predstavlja tvoje izhodišče in potencial ob začetku praktičnega usposabljanja, pripravništva ali zaposlitve. Enak razmislek velja pred (ponovnim) vključevanjem v programe poklicnega in strokovnega izobraževanja, še posebej vajeništva.

Reševanje ti bo vzelo približno 20 minut. Tvoji odgovori ne bodo shranjeni ali posredovani drugim. Če želiš, lahko tvoje odgovore tudi natisneš. Želimo ti vse dobro na poti do tvoje poklicne zrelosti!

Za vsako od 30. trditev označi, v kolikšni meri veljajo zate, tako da obkrožiš ali podčrtaš enega od spodnjih šestih odgovorov:

Še nisem razmišljal Bi bilo dobro, ampak... Ne vem, če mi uspeva Se trudim
 Kar dobro napredujem To zame drži

1. Rezilientnost			
1. V življenju ne obupujem, ampak vedno poskusim znova.			
Še nisem razmišljal	Bi bilo dobro, ampak... Kar dobro napredujem	Ne vem, če mi uspeva To zame drži	Se trudim
2. Sposoben sem sprejeti kritiko.			
Še nisem razmišljal	Bi bilo dobro, ampak... Kar dobro napredujem	Ne vem, če mi uspeva To zame drži	Se trudim
3. Če naredim napako, jo priznam in popravim.			
Še nisem razmišljal	Bi bilo dobro, ampak... Kar dobro napredujem	Ne vem, če mi uspeva To zame drži	Se trudim
4. Kadar se znajdem v življenjski stiski, znam prositi za pomoč.			
Še nisem razmišljal	Bi bilo dobro, ampak... Kar dobro napredujem	Ne vem, če mi uspeva To zame drži	Se trudim

5. Vzdržujem odnose, ki mi pomagajo na moji poklicni poti.

Še nisem razmišljaj	Bi bilo dobro, ampak...	Ne vem, če mi uspeva	Se trudim
	Kar dobro napredujem	To zame drži	

2. Motivacija

6. Motiviran sem za opravljanje vsakršnega dela.

Še nisem razmišljaj	Bi bilo dobro, ampak...	Ne vem, če mi uspeva	Se trudim
	Kar dobro napredujem	To zame drži	

7. Na dogovorjena srečanja (sestanke, delo itd.) pridem pripravljen, pravočasno in redno.

Še nisem razmišljaj	Bi bilo dobro, ampak...	Ne vem, če mi uspeva	Se trudim
	Kar dobro napredujem	To zame drži	

8. Ljudje se lahko zanesejo name, saj naredim, kar se dogovorimo.

Še nisem razmišljaj	Bi bilo dobro, ampak...	Ne vem, če mi uspeva	Se trudim
	Kar dobro napredujem	To zame drži	

9. Vestno opravljam tudi delo, ki me ne zanima.

Še nisem razmišljaj	Bi bilo dobro, ampak...	Ne vem, če mi uspeva	Se trudim
	Kar dobro napredujem	To zame drži	

10. Prevzamem odgovornost za dano nalogo.

Še nisem razmišljaj	Bi bilo dobro, ampak...	Ne vem, če mi uspeva	Se trudim
	Kar dobro napredujem	To zame drži	

3. Določanje ciljev

11. Znam narediti načrt, s katerim opredelim cilje in pot za njihovo doseganje.

Še nisem razmišljaj	Bi bilo dobro, ampak...	Ne vem, če mi uspeva	Se trudim
	Kar dobro napredujem	To zame drži	

12. Zavedam se, v kolikšni meri sem sam odgovoren za svojo trenutno življenjsko situacijo.			
Še nisem razmišljal	Bi bilo dobro, ampak... Kar dobro napredujem	Ne vem, če mi uspeva To zame drži	Se trudim
13. Razumem, kako moje odločitve lahko vplivajo na mojo prihodnost.			
Še nisem razmišljal	Bi bilo dobro, ampak... Kar dobro napredujem	Ne vem, če mi uspeva To zame drži	Se trudim
14. Raziskujem različne možnosti za doseg svojih ciljev.			
Še nisem razmišljal	Bi bilo dobro, ampak... Kar dobro napredujem	Ne vem, če mi uspeva To zame drži	Se trudim
15. Za doseg ciljev in uresničevanje načrta sem se pripravljen soočiti z izzivi in zahtevnimi nalogami.			
Še nisem razmišljal	Bi bilo dobro, ampak... Kar dobro napredujem	Ne vem, če mi uspeva To zame drži	Se trudim

4. Trg dela in delovno okolje

16. Vem, kako pogosto se išče delavce za delo, ki me zanima.			
Še nisem razmišljal	Bi bilo dobro, ampak... Kar dobro napredujem	Ne vem, če mi uspeva To zame drži	Se trudim
17. Samostojno in iz različnih virov (splet, sodelavci, nadrejeni ipd.) pridobivam informacije, ki jih potrebujem pri svojem delu.			
Še nisem razmišljal	Bi bilo dobro, ampak... Kar dobro napredujem	Ne vem, če mi uspeva To zame drži	Se trudim
18. Zavedam se, da ima vsako delovno okolje svoja pravila, navade, cilje ipd., ki jih je treba upoštevati.			
Še nisem razmišljal	Bi bilo dobro, ampak... Kar dobro napredujem	Ne vem, če mi uspeva To zame drži	Se trudim

19. Pri delu sem pripravljen upoštevati navodila nadrejenega.

Še nisem razmišljal	Bi bilo dobro, ampak...	Ne vem, če mi uspeva	Se trudim
	Kar dobro napredujem	To zame drži	

20. Razmišljam, kako bi se delo lahko izboljšalo. Izvedem ali predlagam izboljšave.

Še nisem razmišljal	Bi bilo dobro, ampak...	Ne vem, če mi uspeva	Se trudim
	Kar dobro napredujem	To zame drži	

5. Prilagodljivost

21. Pripravljen sem se preseliti/voziti na izobraževanje ali delo.

Še nisem razmišljal	Bi bilo dobro, ampak...	Ne vem, če mi uspeva	Se trudim
	Kar dobro napredujem	To zame drži	

22. Sposoben sem delati več nalog hkrati.

Še nisem razmišljal	Bi bilo dobro, ampak...	Ne vem, če mi uspeva	Se trudim
	Kar dobro napredujem	To zame drži	

23. Pripravljen sem se prilagoditi različnim načinom dela (samostojno, v paru, v skupini ipd.).

Še nisem razmišljal	Bi bilo dobro, ampak...	Ne vem, če mi uspeva	Se trudim
	Kar dobro napredujem	To zame drži	

24. Če je potrebno, lahko spremenim svoja stališča in odločitve.

Še nisem razmišljal	Bi bilo dobro, ampak...	Ne vem, če mi uspeva	Se trudim
	Kar dobro napredujem	To zame drži	

25. Sposoben sem se prilagoditi spremembam na delu (npr. druga lokacija, drugačen delovni čas, novi sodelavci, drugo delovno mesto in naloge).

Še nisem razmišljal	Bi bilo dobro, ampak...	Ne vem, če mi uspeva	Se trudim
	Kar dobro napredujem	To zame drži	

6. Poklicne veščine

26. Na podlagi predstavitve konkretnega delovnega mesta, znam presoditi ali imam zanj potrebna znanja in veščine.			
Še nisem razmišljal	Bi bilo dobro, ampak... Kar dobro napredujem	Ne vem, če mi uspeva To zame drži	Se trudim
27. Znam se predstaviti potencialnemu delodajalcu.			
Še nisem razmišljal	Bi bilo dobro, ampak... Kar dobro napredujem	Ne vem, če mi uspeva To zame drži	Se trudim
28. Želim si in sem pripravljen še naprej razvijati svoja znanja in veščine.			
Še nisem razmišljal	Bi bilo dobro, ampak... Kar dobro napredujem	Ne vem, če mi uspeva To zame drži	Se trudim
29. Delovne naloge opravljam natančno in z le malo napakami.			
Še nisem razmišljal	Bi bilo dobro, ampak... Kar dobro napredujem	Ne vem, če mi uspeva To zame drži	Se trudim
30. Če bi bilo potrebno, sem pripravljen pridobiti znanja in veščine za drug poklic.			
Še nisem razmišljal	Bi bilo dobro, ampak... Kar dobro napredujem	Ne vem, če mi uspeva To zame drži	Se trudim